

POOLSIDE YOGA

主催:株式会社linkworks

朝ヨガで
心と身体を整える。

6.20 (sat)

9:00~9:50

📍 石垣市中央運動公園プール

¥ 1,000円 (レッスン後にプール利用可/プール代金込み)

👤 10名 ※プールに入る場合は水着必須
ヨガウェアは不可

年齢制限なし! お子様連れも大歓迎!
(受講されないお子様はプール利用料金が発生いたします。)

👜 ヨガマット (お持ちでない場合はご相談ください)
動きやすい格好、タオル、飲み物

📱 インスタグラムDMもしくは
お電話でご予約ください

TEL:0980-82-1772
(石垣市中央運動公園プール事務所)

*定休日: 毎週火曜

*インスタグラム@ishigaki_pool



@ISHIGAKI_POOL

YOGA講師: sawa