

# POOLSIDE YOGA

朝ヨガで  
心と身体を整える。

5.30 (sat)  
9:00~9:45

YOGA講師：sawa

場所 石垣市中央運動公園プール

料金 1,000円(プール代込) ※レッスン後にプール利用も可

定員 10名 年齢制限なし！お子様連れも大歓迎！  
(受講されないお子様はプール利用料金が発生いたします。)

持ち物 ヨガマット (お持ちでない場合はご相談ください)  
動きやすい格好、タオル、飲み物 ※プールに入る場合は水着必須  
ヨガウェアは不可

予約 インスタグラムDMもしくは  
お電話でご予約ください

主催:株式会社linkworks

TEL:0980-82-1772  
(石垣市中央運動公園プール事務所)

\*定休日：毎週火曜

\*インスタグラム@ishigaki\_pool



@ISHIGAKI\_POOL