

各スポーツの注意事項（各スポーツ協会・連盟等のHP等より抜粋）

|               | 間隔を空けて練習  | ハイタッチをしない | 一度の練習に参加する人数を少なくする | 窓を全開にする | その他                         |
|---------------|---|-----------|--------------------|---------|-----------------------------|
| 野球            | ○   | ○         |                    |         | ・円陣を組むことを控える<br>・つばを吐くことの禁止 |
| サッカー          | ○   | ○         | ○<br>ポジション別に練習する   |         |                             |
| バスケットボール      |   | ○         | ○<br>ポジション別に練習する   |         | ・紅白戦は控える                    |
| バレーボール        | ○<br>1m以上空ける  | ○         |                    |         | ・円陣を組まない                    |
| テニス<br>ソフトテニス | ○<br>ダブルスはなるべく控える   | ○         | ○                  |         | ・ボールの共用はしない<br>・作戦会議を行わない   |
| ハンドボール        |   |           | ○                  |         | ・紅白戦は控える                    |
| バドミントン        | ○<br>ダブルスはなるべく控える   |           |                    | ○       | ・シャトルは手で触らない                |
| 剣道            | ○<br>対人稽古はなるべく控える   |           |                    | ○       |                             |
| 卓球            | ○<br>ダブルスはなるべく控える   |           |                    | ○       | ・ボールの共用はしない                 |
| 陸上            | ○<br>1レーンずつ空ける  |           |                    |         |                             |
| グランドゴルフ       | ○   |           |                    |         | ・なるべくマスクをする                 |
| ゲートボール        | ○   |           |                    |         | ・なるべくマスクをする                 |
| 柔道            | 段階1：相手と組み合わない練習のみ（マスク着用・受身・筋トレ・一人打ち込み）<br>段階2：相手と組み合う練習の開始段階（マスク着用・打ち込み・立ち技・寝技・投げ込み）<br>段階3：相手と組み合う練習の最終段階（乱取りや試合稽古）<br>※ただし組み合う相手との時間（5分以内）や相手の数（5名程度）を制限する。出稽古や対外試合は行わない。 |           |                    |         |                             |

※各種目について取りまとめておりますが注意事項は変更になる場合もありますので常に最新の情報をご確認ください。