

令和4年度「キッズ体育教室」実施要項

1. 目的：遊びやコーディネーション運動などを通して基礎的な体のバランス・運動技術を育てる。また、楽しく音楽に合わせて動くことでリズム感を高め、脳と身体を同時に鍛えることで幼少期の健全な心身の育成を目指す。

2. 主催：一般社団法人石垣市体育協会、石垣市
 協力：スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター 真栄城 賢太 氏
 忍者ナイン沖縄

3. 時間：	Aクラス	13時00分～14時00分	}	土曜日
	Bクラス	14時30分～15時30分		クラス
	Cクラス	10時00分～11時00分	}	日曜日
	Dクラス	11時30分～12時30分		クラス

○A・Bクラス(5～6歳) ○C・Dクラス(7～8歳)※小学2年生まで

4. 期 日

【A・Bクラス】

回	日付(2022年)	Aクラス	Bクラス	場所	内容
1	11月 5日(土)	13:00～	14:30～	総合体育館武道場	リズムジャンプ
2	11月12日(土)	13:00～	14:30～	屋内練習場	忍者ナイン
3	11月19日(土)	13:00～	14:30～	総合体育館武道場	忍者ナイン
4	11月26日(土)	13:00～	14:30～	総合体育館武道場	リズムジャンプ
5	12月 3日(土)	13:00～	14:30～	総合体育館武道場	忍者ナイン
6	12月10日(土)	13:00～	14:30～	総合体育館武道場	リズムジャンプ
7	12月17日(土)	13:00～	14:30～	総合体育館武道場	リズムジャンプ

【C・Dクラス】

回	日付(2022年)	Cクラス	Dクラス	場所	内容
1	11月 6日(日)	10:00～	11:30～	総合体育館武道場	リズムジャンプ
2	11月13日(日)	10:00～	11:30～	屋内練習場	忍者ナイン
3	11月20日(日)	10:00～	11:30～	総合体育館武道場	忍者ナイン
4	11月27日(日)	10:00～	11:30～	総合体育館武道場	リズムジャンプ
5	12月 4日(日)	10:00～	11:30～	総合体育館武道場	忍者ナイン
6	12月11日(日)	10:00～	11:30～	総合体育館武道場	リズムジャンプ
7	12月18日(日)	10:00～	11:30～	総合体育館武道場	リズムジャンプ

5. 参加対象：①石垣市在住の5歳～8歳(※小学2年生まで)
②医師等に運動を制限されていない児童
6. 会場：総合体育館(武道場) 石垣市中央運動公園(屋内練習場)
※会場は変更の可能性があります。
7. 指導者：2名～3名
8. 定員：各クラス10名程度
9. 参加料：2,200円(全日程・保険料含む)
10. 持参物：上履き、タオル、着替え、飲み物(水筒)
11. 申込み：令和4年10月17日(月)～21日(金)9時～18時まで
※受講希望者が定員を超えた場合は、事務局にて厳正に抽選を行い受講者を決定します。
抽選結果は当選者のみ郵送にてご通知いたします。(申込書の住所記入欄は間違いのないようにご記入ください。)
12. 申込場所：石垣市総合体育館 (一社)石垣市体育協会内
※申込用紙は石垣市総合体育館内で配布いたします。
13. 問合せ先：(一社)石垣市体育協会 TEL：82-1820 担当：大浜 雅史