

令和7年度 赤十字防災体験プログラム実施要領

1. 目的

地域で赤十字活動の中心となっている自治会（町内会）や住民に対して、備蓄倉庫の見学や自宅で取り組める災害対策、非常食づくりを体験していただき、より身近に赤十字活動を知っていただくことによって、地域の方々が地区分区（市町村）や赤十字地域奉仕団等と連携し、自助・共助の力を高める。

2. 主催

日本赤十字社沖縄県支部

3. 会場

日本赤十字社沖縄県支部 3階会議室・1階備蓄倉庫
（那覇市与儀1-3-1 TEL 098-835-1177）

4. 対象者

自治会（町内会）及び地域住民、地区分区職員、赤十字奉仕団など

5. 定員

15～20名（1回につき）
※定員数内でお申し込みください。

6. 参加費用

無料

7. 内容等

10：30～13：30 ※短縮も可能。

プログラムは、約3時間（昼食時間50分含む）となります。

「ミニ講習(災害への備え)」又は「救急法講習」のどちらかを選択してください。

また、参加者のご希望によって、下記の内容から一部のプログラムを選択することも可能です。

- ア：赤十字の活動について（説明）
- イ：炊飯袋を用いた非常食づくり（体験）
- ウ：備蓄倉庫見学（見学）
- エ：「ミニ講習(災害への備え)」又は「救急法講習」

8. 申込み方法

別紙「参加申込書」に必要事項を記入し、市町村赤十字担当係を経由して郵送またはFAXにて下記申込み先へ送付してください。

申込書が届き次第、日時とプログラム内容を調整させていただきます。

9. その他

- (1) 実施期間は、令和8年3月31日までの間（平日のみ）。
年末年始【12/27～1/4】は実施いたしません。
- (2) 参加申込書には第一希望、第二希望までご記入ください。
実施につきましては、ご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご承知おきください。
- (3) 沖縄県支部へお越しの際は、公共交通機関をご利用いただくか施設内
公用車駐車場（台数限りあり）をご利用ください。
- (4) 昼食は炊飯袋を用いた非常食づくりを行いますので、無洗米とレトル
トカレーをご持参ください。（無洗米は180g×人数分）
- (5) 離島につきましては、Web開催とさせていただきます。

10. 問い合わせ先

日本赤十字社沖縄県支部 総務課 振興係（担当 小林・中村）

〒902-0076 那覇市与儀1-3-1 複合管理棟5階

TEL：098-835-1177 FAX：098-835-1178

E-mail：sinkou-3@okinawa.jrc.or.jp

1 1. 活動写真（令和6年度 実施より）



炊飯袋を用いた非常食づくり



非常食づくり（炊き出し釜）



備蓄倉庫見学



救急法講習



ミニ講習（災害への備え）



ミニ講習（災害への備え）