

宴会のはじめと終わりは席で食事を！

もったいない！  
食べきり！

さんまる  
30

いちまる  
10

運動

- ① まずは、適量を注文しましょう！
- ② 幹事さんの声かけで、はじめの30分と終了10分前は、席を立たずにお料理をしっかり味わいましょう！
- ③ 食べきれない料理は仲間で分け合いましょう。
- ④ それでも、食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう。



宴会も会食時も、おいしく残さず食べきって  
ごみを減らしましょう。

## ✓ ご存知ですか？食品ロス

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに  
捨てられてしまう食品のことです。



- 日本の「食品ロス」は全国で年間約 632 万トンです。
- 世界全体の食料援助量（2014年、約 320 万トン）の約 2 倍です。
- 国民 1 人 1 日あたりに換算すると約 136g で、茶碗約 1 杯分のご飯に相当します。

（農林水産省及び環境省「平成 25 年度推計」）