

保存版
令和5年度

健康診査のお知らせ

『健診は、健康長寿の第一歩！』

自分の健康確認のため、年1回健診を受けましょう～！



健康診査

※妊娠中の方は受けられません

夏季：令和5年 7月19日（水）～ 7月24日（月）

冬季：令和5年11月17日（金）～ 12月 1日（金）

※11月19日（日）、11月20日（月）、11月26日（日）、11月27日（月）は除く

基本健診項目

身体計測（身長・体重・腹囲・血圧・BMI）、脂質（中性脂肪・HDL・LDL）、肝機能（GOT・GPT・γ-GTP）
糖代謝系（尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c）、腎機能（尿蛋白・尿潜血・尿酸・血清クレアチニン・e-GFR）

詳細な健診項目 心電図・眼底・貧血（※医師の指示がある方は無料。希望者は有料となります。）

基本健診

対象：石垣市民（16歳～39歳）で、
職場等で健診を受ける機会のない方

持ち物：被保険者証



費用：無料

被保護世帯に属する方 費用：無料
対象：生活保護受給者（16歳以上の方）

特定健診（40歳～74歳以下）

対象：石垣市国民健康保険加入者

持ち物：

被保険者証

（特定健診受診券一体型）

費用：無料



対象：他保険被扶養者

持ち物：

受診券

被保険者証

費用：各保険者へ問い合わせ



長寿健診（75歳以上）

対象：後期高齢医療保険加入者

持ち物：

受診券

後期高齢者医療被保険者証

費用：無料



※特定健診実施医療機関で個別に受診する方法もあります。

※健診後必要な方へは、保健師・管理栄養士による保健指導でサポートします。



『加入保険に関わらず、受診できます！』

早期発見・早期治療が大切です！

がん検診

夏季：令和5年 7月19日（水）～ 7月24日（月）

冬季：令和5年11月17日（金）～ 12月 1日（金）

※11月19日（日）、11月20日（月）、11月26日（日）、11月27日（月）は除く

※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、肺がん・結核検診（レントゲン）を受診することができません。

※70歳以上の石垣市民及び被保護世帯の方は無料。

※前立腺がん検診は、被保護世帯（50歳以上満64歳以下）の方のみ無料。

大腸がん検診

（便潜血反応検査2日法）

対象：石垣市民（20歳以上）で
職場等で検診機会のない方

費用：500円



肺がん・結核検診

（胸部レントゲン検査）

対象：石垣市民（20歳以上）で
職場等で検診機会のない方

費用：200円

※喀痰細胞検査 費用：400円

対象：50歳以上で、喫煙指数600以上の方



※精密検査が必要な方には、病院受診確認を行います。

前立腺がん検診

対象：（PSA検査）

石垣市民（50歳以上満64歳以下の男性）で
職場等で検診機会のない方

※対象外の方は、自己負担2,200円

費用：500円



肝炎ウイルス検診

（HCV抗体・HBs抗原検査）

対象：
石垣市民（40歳以上）で
過去に当該検査を受診したことが
ない方

費用：800円

乳がん検診は、
令和5年

7月27日（木）より予約開始！



予約方法：電話もしくは健康福祉センター窓口

受付時間：8：30～17：15

※平日12：00～13：00、土・日・祝日は受付していません。

※予約の変更・キャンセルは3日前までお願いいたします。

検診期間：令和5年9月1日（金）～9月13日（水）

乳がん検診

※乳がん検診は、人数制限があります。

マンモグラフィ（1方向撮影）

エコー検査（健康福祉センターのみ実施）

対象：石垣市民（40歳以上）で
職場等で検診機会のない方

費用：900円

対象：石垣市民（40歳未満）で
職場等で検診機会のない方

費用：3,000円

※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、

授乳中の方は、エコー検査になります。

※70歳以上の石垣市民及び被保護世帯の方は無料です。但し、エコー検査は有料となります。

※マンモグラフィとエコー検査の両方を受診することはできません。

※検査上の注意として、受診前日は膣内を洗わないこと、性生活は避けること。

子宮頸がん検診

問診・視診・細胞診

対象：石垣市民（20歳以上）で
職場等で検診機会のない方

費用：600円

胃がん検診

対象：

石垣市民（40歳以上）で職場等で検診機会のない方

胃がん検診は個別検診での案内となります。



各種個別がん検診

各種個別がん検診については内容が決まり次第お知らせします。

【問い合わせ先】

石垣市健康福祉センター

☎0980-88-0088

保存版
令和5年度

健康診査日程表

健康診査

基本健診・特定健診・長寿健診

がん検診

大腸がん検診・肺がん・結核検診
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

夏季日程

日	月	火	水	木	金	土	
			7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	
			健康福祉センター				
7月23日	7月24日						
健康福祉センター							
※7月21日は手話通訳者がいます。							

冬季日程

日	月	火	水	木	金	土
					11月17日	11月18日
					健康福祉センター	
11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
		川平	伊原間	大浜	宮良 白保	健康福祉センター
11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	
		健康福祉センター				
※11月25日・29日は手話通訳者がいます。						
※12月1日(金)は、午前中のみ実施となります。受付 8:30~12:30						

健診を受ける際の注意事項

- ※ 健診会場によって、受付時間が変わります。
- ※ 特定健診は、年に1回無料で受けられます。2回目以降の受診は全額自己負担です。
- ※ 受診者数の状況に応じて、受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

日程：令和5年 7月19日(水)～7月24日(月)

受付時間：8:30～11:00/13:00～15:00

場所：健康福祉センターのみ

備考：日曜日も実施

日程：令和5年11月17日(金)～12月1日(金)

※ 11月19日(日)、11月20日(月)、11月26日(日)、11月27日(月)は除く

受付時間：8:30～11:00/13:00～15:00

※ 12月1日は午前のみで、受付時間は8:30～12:30となります。

※ 健診会場によって、受付時間が変わりますので、ご注意ください。

場所：健康福祉センター、公民館等は下記日程

川平農村集落センター

送迎車運行(予約制)予定

11月21日(火)
9:00～13:00

伊原間公民館

送迎車運行(予約制)予定

11月22日(水)
9:00～11:00
13:00～14:00

大浜公民館

11月23日(木)
8:30～11:00
13:00～15:00



宮良公民館

11月24日(金)
9:00～11:00

白保公民館

11月24日(金)
13:30～15:00

お住まいの地域に関わらず、どの会場でも受診できます。

特定健診に関するお問い合わせ

☎0980-88-0089

長寿健診(受診券)

に関するお問い合わせ

☎0980-87-9040

乳がん検診・子宮頸がん検診



9月

日程：令和5年9月1日(金)～9月13日

受付時間：8:30～11:00/13:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
					9月1日	9月2日
					宮良 白保	健康福祉センター
9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
健康福祉センター			伊原間 大浜	川平 名蔵	健康福祉センター	
9月10日	9月11日	9月12日	9月13日			
健康福祉センター						
※9月13日(水)は、午前中のみ実施となります。						

令和5年7月27日(木)より予約受付開始!

予約方法：電話もしくは健康福祉センター窓口
受付時間：8:30～17:15

※平日12:00～13:00、土・日・祝日は受付していません。
※予約の変更・キャンセルは3日前までをお願いいたします。



※お住まいの地域に関わらず、どの会場でも受診できます。

宮良公民館

9月1日(金)
8:30～10:30

伊原間公民館

9月6日(水)
8:30～10:00

川平農村集落センター

9月7日(木)
8:30～10:30

白保公民館

9月1日(金)
13:00～15:00

大浜公民館

9月6日(水)
13:00～15:00

名蔵公民館

9月7日(木)
13:00～15:00

※乳がん検診は、40歳以上はマンモグラフィ検査、40歳未満はエコー検査となります。

【問い合わせ先】

石垣市健康福祉センター

☎0980-88-0088