

入場
無料

2024 12. 7 (土)

9:00 - 15:00

石垣市健康福祉センター

第32回 石垣市

第41回 健康福祉まつり

障がい者週間～市民のつどい～



OPENING
9:00 - 9:30

- ♡ 主催者挨拶/石垣市長
- ♡ 来賓祝辞 /石垣市議会議長
- ♡ おゆうぎ /保育園児
- ♡ 島むにラジオ体操

ふれ愛ステージ
9:30 - 10:45

- ♡ 三線演奏/市視覚障害者協会
- ♡ 笑らいふ
- ♡ ダンス/あるまねっと
- ♡ 手話ソング/しあわせさまさま
- ♡ 2025東京デフリンピック PV上映/市障がい福祉課

スタンプラリー & ボランティア体験
9:00 - 15:00

- ♡ ポールウォーキング
- ♡ 障がい者体験
- ♡ 手話学習 ♡ 音訳体験
- ♡ 車いす体験
- ♡ 障がい者スポーツコーナー
- ♡ 社会福祉協議会活動展示

行こうよ 児童館
9:00 - 15:00

- ♡ 午前10時・午後2時に乳幼児向けの手遊びエプロンシアターを行うよ♪
- ♡ こどもたちが、自由に利用する「こどもセンター」に遊びに来ませんか？

健康体操

- 10:00 ヨーガ療法
- 11:00 リズム&ストレッチ体操
- 13:00 ゆったりリズムバ
- 14:00 ゲンキに遊ぼう♪ こども運動会!
※対象:4歳~10歳

ふれ愛バザー
9:30 - 15:00

- ♡ 手作りの雑貨や食品、お菓子類、リユース品等を販売するほか軽食コーナーもあるよ!

活動展示 & 相談・体験
9:00 - 15:00

- ♡ 参加団体による活動展示や健康相談・健康チェック等の催しが盛りだくさん!

講演会
11:00 - 12:00
集団健診ホール
慢性腎臓病(CKD)を知ろう
生活習慣病と腎臓病の深い関係

沖縄県立八重山病院
院長 和氣 亨 氏

講演会
13:00 - 15:00
集団健診ホール
脳科学からみた認知症

脳科学者
恩蔵 絢子 氏

講演会
12:30 - 13:30
視聴覚室
ハンセン病回復者によるお話

八重山福祉事務所
(公財)沖縄県ゆうな会

トレーニング室
9:00 - 15:00
無料開放

血管年齢測定
9:00 - 15:00
測定器に指を挟んでたったの16秒!

ご家族・友人
みんな誘って
ご来場くださいね♪

バザーや軽食の販売もあるぞ♪
展示やステージを
観て、元気をもらおうかな♪
楽しそうだね
行ってみようか♪

主催
お問合せ

健康福祉まつり実行委員会
健康福祉まつり実行委員会事務局 (健康福祉センター内)
TEL : 0980-88-0088

