

●● 第31回石垣市健康福祉まつり プログラム ●●

	時間		催し物	団体名	内 容
オープニング	9:00 ▶9:30	検診 ホール	主催者あいさつ	石垣市長 中山義隆	
			来賓祝辞	石垣市議会議長 我喜屋 隆次	
			園児によるおゆうぎ 【なんちゃってダンシング】	大川保育所	大川保育所の年長5歳児、4歳児の子どもたちによる元気いっばいのおゆうぎを披露します。
			島むにラジオ体操(全員)		
健康相談&健康チェック	9:00 ▶15:00	いこいの 広場	国民健康保険・後期高齢者医療をもっと知ろう！	市民保健部 健康保険課	国民健康保険・後期高齢者医療や特定健診について、パンフレット配布や制度紹介の動画上映しています。
			認知症でも大丈夫。 地域まるごと応援団！！	福祉部 介護長寿課	子どもから大人まで、全ての人に認知症を正しく理解してもらうためのパネル展示や楽しく学べる動画上映をしています。
			おかあさんの「みまもり」ってどうしてる？	株式会社おきでんCplusC	いつでも、どこからでも「離れて暮らしているおかあさんの元気」がわかります。カメラを使わない新しいみまもりをおとどけます。
			福祉介護で働いてみたい！全員集合！	石垣島:男組	福祉介護業界に興味がある方、むか～しにヘルパー免許取ったけど、働いてないな～と思ってるその貴方へ！男組に聞いてみませんか？
			始めYO！腸活！下げYO！血圧！超！血管	市民保健部 健康福祉センター	発酵性食物繊維って？脂肪細胞と高血圧の関係って？！今から始める生活習慣病予防！！
		1階 ロビー	野菜を使った健康食	八重山調理師会	プロの料理人が、野菜やハーブを使用して調理した健康食の試食会。
			あなたの“そのお野菜”足りていますか？	沖縄県栄養士会八重山部会 健康福祉センター	手のひらをセンターに約30秒当てるだけ!!『ベジチェック』であなたの推定野菜摂取量を測定します。
			正しく知ろう！糖尿病のこと	沖縄CDE会(八重山支部)	糖尿病予防とセルフケアについて、多職種協働で患者・家族への支援の輪を広げていくことを目的としています。
			食と健康の推進	健康づくりを推進する運動部会	食事を通して健康への意識を向上推進する運動部会のPR。健康ドリンクの配布を行います。
		駐車場	ちょっとアレンジ 島野菜の料理 再発見!!	石垣市食生活改善推進員協議会	・島野菜料理の試食 ・玄米みその販売 ・島野菜の展示
			みんな大好き♪おいしいキーマカレー	石垣市母子保健推進員協議会	普段、子育て応援サポートをしている私たち母子保健推進員が丹精込めたキーマカレーを作ります。
		展示 コーナー	あなたの身体はどれだけお酒を処理できる？	八重山保健所 健康推進班	あなたのお酒の摂取量は適正か、お酒が飲める体質なのか、スクリーニングテストやアルコールパッチでチェックできます。
			結核と感染症について	八重山保健所 健康推進班	結核やHIV・エイズ、梅毒、レプトスピラ症などの疾患や感染症について、展示しています。
			あなたのこころ お元気ですか？	八重山保健所 地域保健班	うつや依存症などのメンタルヘルスに関するパネル展です。相談機関リストのパンフを受け取って見てください。
			健康相談コーナー	八重山地区医師会	無料で、健康相談承ります。(診察診療ではありません。)
			あなたの健康はみんなの幸せ♡	沖縄県看護協会 八重山地区	ライフスタイルを見直して、健康な生活習慣を身に付けて生活習慣病の予防と共に健康寿命を延ばしていきませんか？
		子ども センター	行こうよ！児童館！行ってみよう！児童館！	石垣市子どもセンター	0～18歳までの子ども達が自由に利用できる子どもセンターみんなが楽しめるゲームコーナーを準備してまってるね！
		ひまわり	見てみようよ！ご自身の口の中を！！	八重山地区歯科医師会 沖縄県歯科衛生士会八重山支部	口腔内カメラを使って、自分自身のお口の中を観察できます。問題点を見つけて、治療相談とブラッシング指導を行います。
			理学療法フェア	沖縄県理学療法士協会	パネル展示、活動紹介、理学療法ハンドブック配布、体力測定正しい体操方法について体の専門家がアドバイスします。
			ハンセン病啓発パネル展	八重山福祉事務所 (公財)沖縄県ゆうな協会	ハンセン病に関する過去の経過や正しい知識の啓発に向けたパネル展
講演会	11:00 ▶12:00	検診 ホール	石垣市民が健康で長寿であるために	沖縄県立八重山病院 院長 和氣 亨 氏	沖縄県立八重山病院 和氣(わけ)院長より、石垣市民の生活習慣病の特徴と予防についてお伝えします。
	13:30 ▶15:00		ヤングケアラー支援講演会	沖縄大学 福祉文化学科 教授 名城 健二 氏	「ヤングケアラーとお手伝いの違いって何？」 「どんなことに困っているの？」 まずは知ることが支援につながる大きな一歩です。
健康体操	10:00 ▶10:50	視聴覚室	太極拳	張三豊太極拳研究社 長谷川 明彦	
	11:00 ▶11:50		ヨーガ療法	NPO法人日本ヨーガ療法士協会 安達 暁美	
	13:00 ▶13:50		リズム体操&ストレッチ体操	フィットネスインストラクター 磯田 やすこ	
	14:00 ▶14:50		ズンバ	Hanapepe YUKA	
無料	9:00 ▶15:00		トレーニングルーム無料開放		

第40回障がい者週間～市民のつどい～ プログラム


時間	場所	催し物	団体名
9:30 ▶10:30	検診 ホール	座開き・三線演奏	石垣市視覚障害者協会
		手話&ダンス	石垣市障がい児通所支援事業所ひまわり
		ダンス	あるまねっと
		手話ソング	しあわせさまさま
		SHUWAで石垣島一周	笑らいふ



時間	場所	催し物	団体名
9:00 ▶15:00	1階 ロビー	アイマスク体験	石垣市社会福祉協議会
	民児協 事務室	手話学習～気持ちを伝える表現方法～	石垣手話サークル碧の会
	ボランティア 推進室	音訳体験～声を出して文字を～	リーディングサービス・エコー
	第1・2 研修室	車いす体験	石垣市社会福祉協議会
		高齢者疑似体験	石垣市社会福祉協議会
社協前 廊下	活動紹介&展示	石垣市社会福祉協議会・民生委員	

☆スタンプラリー受付:石垣市社会福祉協議会窓口

時間	場所	催し物	団体名
9:00 ▶15:00	駐車場 待合ロビー	手作り雑貨等の小物販売	就労支援事業者大丈夫
		羊毛フェルト(干支商品)、雑貨等の販売	あるまねっと
		たこ焼き・唐揚げ・おにぎりセット等の販売 ハンドメイドバッグ・小物の販売	就労継続支援事業所まーる
		子ども服・おもちゃ等の販売	ピュアの会(ダウン症児親の会)
		焼きドーナツ・ハンドメイド商品等の販売	就労B型事業所くるの和
		世界にひとつだけの物品店	夢工房
		チーズケーキ・さとうてんぷら・くずもち等の販売	石垣サポートセンターむりぶし
		手作り雑貨とお菓子の販売	楽歩ワーキングクラブ
		展示・販売	地域活動支援センターむゆる館
		雑貨・そば等の販売	笑らいふ
		無添加パン・無農薬野菜・陶器等の販売	しあわせさまさま
		スコーン等の販売	きずな
		アーサ	もくれん



※ご来場のみなさまへ:まつり会場で車を運転する際は歩行者に十分に気をつけていただきますようお願いいたします。

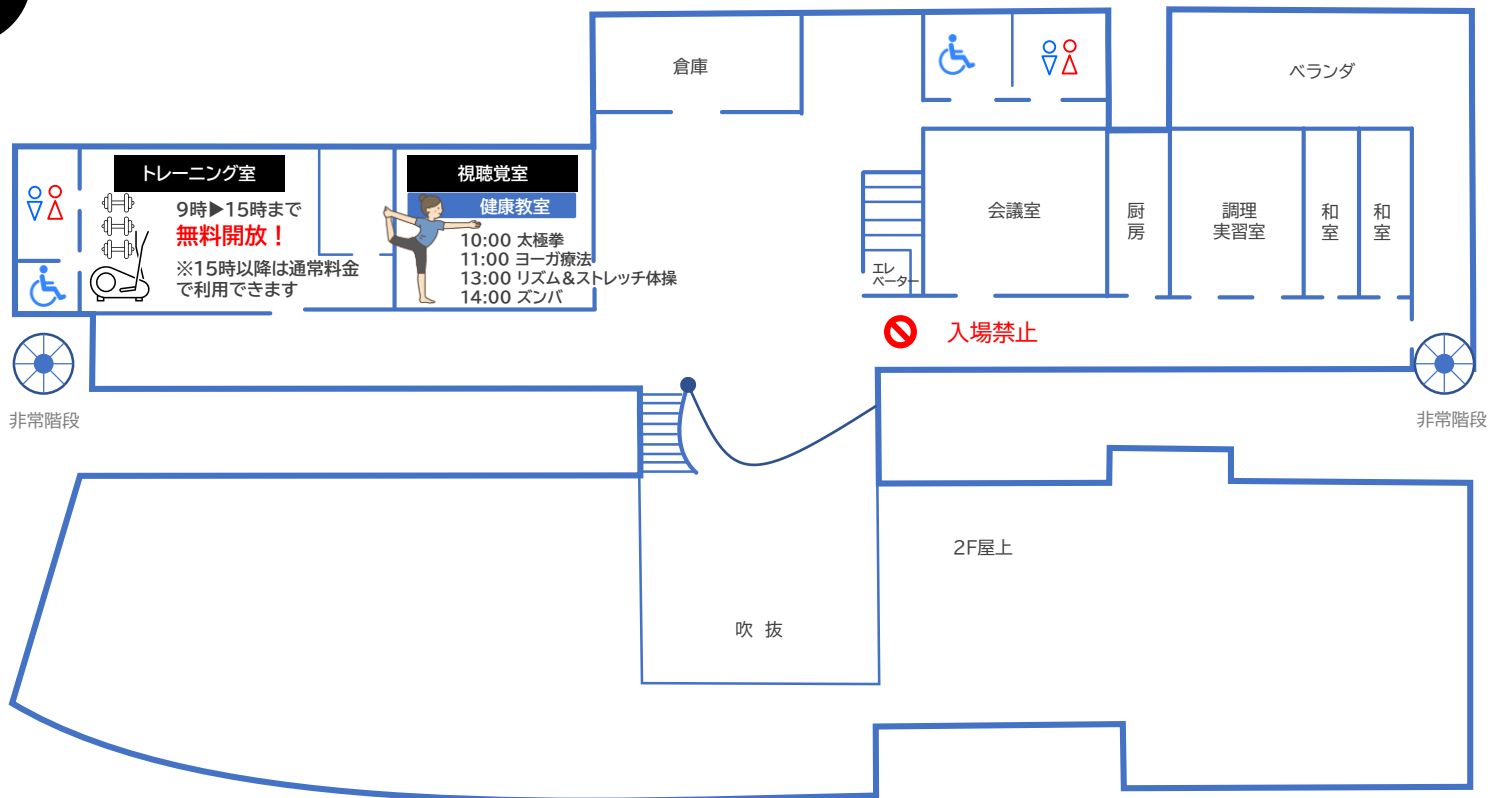
石垣市健康福祉まつり実行員会 ☎(0980)88-0088



●● 第31回石垣市健康福祉まつり & 第40回障がい者週間 会場案内図 ●●

2023.12.9(土曜日) 9:00▶15:00

2F



1F

