



歩数

飲酒



寝て 食べて 歩いて 量って  
健康アプリ

# 「オーロラ」で プレゼント キャンペーン



食事

体重



健康アプリ「オーロラ」で健康管理をして、  
コインを集めると抽選で素敵な賞品がもらえる  
期間限定キャンペーンを開催中！

まずはアプリに登録して、今日から「健康習慣」を始めよう！

《第2期 キャンペーン期間》

令和  
7年

1/5(日) ▶ 2/23(日)

賞品応募期間 | 令和7年 1/5(日)～3/2(日)

キャンペーンの  
詳細はこちら！



睡眠



1日に5つの生活習慣を記録するだけで、コインがもらえる！

1日あたり「睡眠(1コイン)」「食事管理(3コイン)」「飲酒管理(1コイン)」「体重管理(1コイン)」「歩数管理(1,000歩毎に1コイン)」の  
最大15コインを獲得することができます。アプリ内のイベントに参加しコインを集めよう！！



最大  
15  
コイン

※対象者は沖縄県在住の方のみです。 ※お一人様につき最大2口までご応募が可能です。

150コイン 集めて応募しよう！抽選で健康グッズ・ギフトカードをプレゼント！何が当たるかお楽しみ♪

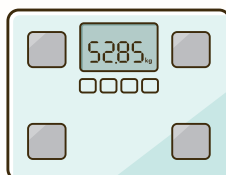
A 賞



スマートウォッチ(軽量タイプ)

抽選で  
5  
名様

B 賞



体重・体組成計(スマホ連動型)

抽選で  
10  
名様

C 賞



2,000円分  
Amazon電子ギフトカード

抽選で  
200  
名様

※本キャンペーンは沖縄県による提供です。 本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。  
※賞品の選択はできません。予めご了承ください。 お問い合わせは【「オーロラ」公式ホームページ】までお願いいたします。

【主催】 沖縄県

【協賛】 沖縄県国民健康保険団体連合会

応募方法は裏面を参照ください。

お問い合わせ

「オーロラ」公式ホームページ <https://aurora-okinawa.jp/contact/>

「オーロラ」は、沖縄県の委託を受けて沖縄県国民健康保険団体連合会が運営しています。

# 「オーロラ」プレゼントキャンペーン応募方法

STEP  
1

## 沖縄県健康づくりアプリ 「オーロラ」をダウンロード

「オーロラ」は、どなたでも無料で利用できます。  
右記のQRコードを読み取りダウンロード。  
会員登録は、基本情報に名前・アカウント名・  
Eメールアドレス (SNSアカウント登録は、  
Facebook、LINE、AppleID)・性別・生  
年月日・住所・保険種別 (国民健康保険・そ  
の他)を入力すると登録ができます。



### iPhone端末へインストール



■ iPhone : iOS v15以上



### Android端末へインストール



■ Android OS v12以上

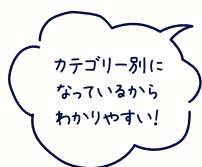


STEP  
2

## イベントを探す・参加する



メイン画面の「イベント」ボ  
タンを押すとイベント一覧が  
表示されます。「オーロラ」で  
コインゲット プレゼント  
キャンペーンに「参加する」  
を押すと、本イベント  
に参加ができます。



STEP  
3

## キャンペーンに応募する



毎日の記録でコインが  
追加されます。「申請する」  
ボタンで申請しキャン  
ペーンに応募しよう!

### 要チェック

当選者にはEメールアド  
レス宛に当選の連絡、  
または賞品の発送を行  
いますので、申請時には  
Eメールアドレスの正確  
な入力をお願いします。

※アプリ画面は実際とは異なる場合があります。



「オーロラ」は、沖縄県が提供する介護予防、疾病予防及び健康づくりをサポート  
するための無料スマートフォンアプリです。「ちょっとした健康づくり」をコンセプト  
にしており、健康づくりを気軽に始めることができます。

point  
1

### カンタンに続けられる/ 生活記録機能

カンタン操作で最小限の生活記録  
から始めていこう!



体重管理



歩数管理



食事管理



飲酒管理



睡眠管理



point  
3

### お知らせ/ アンケート機能



市町村からのお知らせやアン  
ケートがアプリで、すぐ確認でき  
る。



市町村からのお知らせやアン  
ケートがアプリで、すぐ確認でき  
る。

point  
2

### カンタンに挑戦できる/ マイチャレンジ機能

日々の生活においてカン  
タンにできるチャレンジ  
をコツコツ取り組もう!



マイチャレンジ  
機能



おやつ我慢



毎日3km歩く



自炊

point  
4

### 特定健診結果記録・ 判定機能



特定健診結果を登録したら登録  
結果に対するアドバイスをテキ  
ストとムービーで提供。

point  
5

### ランキング 機能



ランキング



歩数について、利用者全体  
でのランキング、同性や同世  
代のランキング、仲間内での  
ランキング等の様々なランキ  
ングが確認可能です。

※「オーロラ」アプリの一部の機能は、各市町村の国保加入者の方限定でご利用いただけます。