

## 第1回 医療に関する市民公開講座（令和7年3月1日開催）

| No. | 性別 | 年齢    | 職業         | 質問事項                                                                                                                                                                                         | 回答                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|----|-------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 女性 | 70歳以上 | 自営業        | 脳梗塞だったと薬だけ出されて現在まで飲んでいるのですが、今後も飲み続けることになるのですか？                                                                                                                                               | 再発防止のために処方されているでしょうから、飲み続けたほうが良いとは思いますが。ただし、血が止まりにくい等の副作用はありますので主治医の先生と中止や継続については相談してください                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2   | 男性 | 30代   | 契約社員・派遣社員  | 安達先生ご自身が実践されている予防法などございましたら教えてください。                                                                                                                                                          | 血圧とコレステロールの薬を内服しています。定期的に運動しています                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3   | 男性 | 70歳以上 | 無職（定年退職含む） | <p>義弟が脳梗塞で倒れ、八重山病院に救急搬送されました。CT画像を見せてもらいましたが、脳の大部分が白くなり損傷を受けていると言われ、壊れた脳は回復しないと言われました。そのような状況下、リハビリでどれだけ機能が回復しますか？</p> <p>また、リハビリは2～3か月が大事と聞きます。現在のリハビリ技術に期待しますが、どのような技術がありますか？</p>          | <p>脳梗塞にリハビリをおこなった場合の回復の程度とその内容についてご質問を頂きました。いずれも決まったお答えが難しく、患者さんそれぞれで大きくお返事が変わってきます。脳梗塞には様々なタイプがあり、また病気がおきた場所やその大きさによっても症状やその深刻さが大きく変わってきます。また脳梗塞をおこしてから時期によっても回復の余地は大きく変わってきます。発症から数ヶ月以内は最もリハビリの効果が表れやすいのですが、半年以上経過するとそれ以上あまり変わらないことが多くなります。ですので、ご病気の状況をよくご存じであるご家族の主治医にお尋ね頂くのがまず大事かと存じます。リハビリの技術は様々ありますが、これも症状の内容や重症度により必要な内容が変わってきます。立つ歩くといった基本動作の訓練や体力作りをおこなう理学療法、手の動きや日常の動き、判断力の練習をする作業療法、飲み込みの練習や言葉を使った訓練を行う言語聴覚療法などがあります。</p> |
| 4   | 男性 | 50代   | パート・アルバイト  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・脳梗塞の再発に備えています。食事や運動についてお聞かせ願いたい。</li> <li>・脳梗塞の再発は2人に1人という情報がありますが、リスクはどの程度ありますか？</li> </ul>                                                         | <p>最近インターネットにも情報が多くありますのでご参照ください</p> <p>既往症、たばこ、お酒によりリスクは異なります</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5   | 女性 | 50代   | その他        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・コレステロールが高い体質です。日々の運動では改善しません。自力で体質改善は可能ですか？</li> <li>・コレステロール値について、お薬でよくなりますか？服薬したら一生飲み続けなければいけませんか？</li> </ul> <p>・石垣から本島へ搬送されるとき、費用はいくらくらいですか？</p> | <p>まず、内服してコレステロール値を下げ、運動、食事で更に下がるようなら薬の量を減らす方針はいかがでしょうか</p> <p>石垣から本島へ搬送されるとき費用については、自衛隊や海上保安庁による緊急搬送の場合は患者・ご家族の費用負担はありません。しかし自衛隊・海上保安庁による緊急搬送には様々な要件があるため、患者・ご家族の希望による自衛隊・海上保安庁での緊急搬送はできません</p> <p>民間の飛行機での移動の際は人数分のチケット代、ストレッチャーを利用する際は別途費用がかかります</p>                                                                                                                                                                              |