

石垣市健康福祉センター

発達のこと気が気になったら...

# すこやか相談窓口

へお越しください



## こんなことはありませんか？

- 「子どもの様子で気になることがある」
- 「ことばが少ないような気がする」
- 「保育園でうまくやっていたいけるか心配」
- 「育てにくさを感じる」
- 「子どもとのかかわり方がわからない」
- 「子どもにつらく当たってしまう」

- ・心配事や不安に思っていることをゆっくりと丁寧に  
お聞きして、気持ちを整理できるようお手伝いします
- ・子どもの個性やペースに合う方法を一緒に考えます
- ・必要に応じて病院や福祉サービスの利用についても  
ご案内します

- ・相談日は毎週水曜日です（予約制）

午前 ① 9:30～10:20

② 10:40～11:30

午後 ③ 13:30～14:20

④ 14:40～15:30

- ・上記の曜日や時間以外にも相談に応じています。まずはお問い合わせください。

- ・臨床心理士が面談します。



## Q & A

Q. 相談内容がまとまってなくても大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。お話しながら一緒に整理しましょう。

Q. 電話でも相談できますか？

A. 来所相談になりますが、予約や問い合わせには電話でも対応しています。

Q. お薬を出してもらえますか？

A. 診断や治療、処方ではできませんが、必要に応じて医療機関への受診をお勧めします。



## 予約・問い合わせ先

石垣市健康福祉センター

電話番号 0980-88-0088

開庁時間 9:00～17:15

(12:00～13:00を除く)

まずはお気軽にお問い合わせください