

石垣市産後ケア事業実施結果報告書

石垣市長 様

事業所名

代表者名

産後ケア事業として、下記のケアを実施しましたので報告します。

利用者	利用者番号			
	母の名前		児の名前	
	住所			

実施方法	サービス区分	実施月日
	<input type="checkbox"/> 宿泊型 ( 回)	年 月 日～ 年 月 日
	<input type="checkbox"/> 通所型 (6 H 回/3 H 回)	年 月 日 時 分～ 時 分
	<input type="checkbox"/> 訪問型 ( 回)	年 月 日 時 分～ 時 分

1 じょく婦の健康管理や生活面の指導

(観察項目)

- 身体状態 疲労の状況 睡眠・休息の状態 精神・心理状態 乳頭・乳房の状態  
子宮の収縮状態 悪露の性状 会陰部の状態 下肢の疼痛・圧痛・うっ血浮腫（生活指導）  
食事（量、栄養の必要性や工夫、栄養を考慮した食事の提供） 口腔衛生 就業予定・経済状態

2 乳房ケアや授乳の指導

- 乳房の型 乳汁分泌量 副乳の有無 乳頭トラブルの観察  
乳房の変化や授乳方針に応じた乳房の手当て 乳頭・乳房マッサージ（授乳の指導）  
授乳時の様子 母乳栄養の利点 人工乳の利用方法 発育に応じた哺乳量や回数  
児の空腹や満足、授乳量の過不足の判断 具体的な手技（姿勢、抱き方、授乳など）

3 じょく婦に対する療養上の世話

- 食事の提供 じょく婦の世話 新生児及び乳児の世話

4 産婦及び乳児に対する保護指導

- 育児方法（おむつ交換、スキンケア、外出の目安、環境整備など） 沐浴指導

5 じょく婦及び産婦に対する心理的ケアやカウンセリング

- 表情、児との関わり方、育児等に関するこだわりなどの確認 傾聴 共感的な態度

6 育児に関する指導や育児サポート

(発育・発達チェック)

- 一般的な発育経過 体重測定 排泄 栄養状態（直母、人工乳、糖水、母乳力など）  
 (じょく婦体操)  
足の運動 腹部の運動 骨盤底の筋力引き締め運動 骨盤の運動 下肢挙上  
輪状マッサージ、腹部マッサージ

7 石垣市への引継ぎ事項