

OPENING

9:00 ▶ 9:30

- ♥ 主催者挨拶 / 石垣市長
- ♥ 来賓祝辞 / 石垣市議会議長
- ♥ おゆうぎ / 保育園児
- ♥ 島むにラジオ体操



ふれ愛ステージ

9:30 ▶ 10:40

- ♥ 三線演奏 / 市視覚障害者協会
- ♥ 笑らいふ
- ♥ 手話ソング / しあわせさまさま
- ♥ 手話ソング・ダンス / 就労B型 くるの和



スタンプラリー& ボランティア体験

9:00 ▶ 15:00

- ♥ ポールウォーキング
- ♥ 視覚障がい者体験
- ♥ 手話学習
- ♥ 音訳体験
- ♥ 車いす体験
- ♥ 障がい者スポーツコーナー
- ♥ 社会福祉協議会活動展示



トレーニング室 無料開放

9:00 ▶ 15:00



軽食コーナー

9:00 ▶ 15:00

キーマカレーやデザートなど色々あるよ!



ふれ愛バザー

9:30 ▶ 15:00

手作りの雑貨や食品、お菓子類、リユース品等を販売するよ!



主催

健康福祉まつり実行委員会

お問い合わせ

健康福祉まつり実行委員会事務局 (健康福祉センター内)

☎ 0980-88-0088

第33回 石垣市

健 康 ま 福 祉

ISHIGAKI CITY
KENKOUFUKUSI
FESTIVAL

2025
12.6 土

石垣市健康福祉センター

9:00 ▶ 15:00 (雨天決行)

活動展示& 相談・体験

9:00 ▶ 15:00

参加団体による活動展示や
健康相談・健康チェック等の
催しが盛りだくさん!



行こうよ 児童館

9:00 ▶ 15:00

児童館の活動展示や工作コーナー
もあるよ! こどもたちが、自由に利
用する「こどもセンター」に遊びに
来ませんか?



講演会 10:00 ▶ 11:30

場所 視聴覚室

「認知症と在宅医療」

～みんなで支える、島の認知症ケア～

とうもーる診療所

院長 岡本 淳一 氏

沖縄県栄養士会 八重山部会

管理栄養士 仲道 愛子 氏

沖縄県歯科衛生士会 八重山支部

歯科衛生士 通崎 彩子 氏

講演会

13:30 ▶ 14:30

場所 集団検診ホール

「やいまじんプロジェクトについて」

～なぜ八重山の慢性腎臓病(CKD)に
対策が必要なのか～

沖縄県立八重山病院

医師 和氣 亨 氏

第42回

障がい者週間

～市民のつどい～

血管年齢測定

9:00 ▶ 15:00

測定機に指を挟んでたったの
16秒で測れます♪

その他にもあなたの推定野菜摂
取量を測定できる「ベジチェック」。
痛くない!「血糖値測定」で健
康チェックしよう!



詳しくはこち