



ごあいさつ

～ 日本一幸せあふれるまち石垣市を目指して ～

心身ともに健康であることは、幸福な人生を送るための重要な要素であり、市民の皆様の健康増進は、私たちの追求する「日本一幸せあふれるまち石垣市」実現のためにも必要不可欠と考えております。

しかしながら、県内の状況に目を向けると、生活習慣・食習慣の変化やストレスの増加等により、平均寿命は延びているものの全国順位は下降の一途をたどっています。本市においても同様の課題を抱えており、行政が先頭に立ちつつ、市民一人ひとりが若いころから自発的に心身の健康に関心を持ち、継続して健康づくりに取り組んでいくことが求められています。

こうした中、本市ではかねてより、健康増進法に基づく「健康いしがき 21」、母子保健計画策定指針に基づく「母子保健計画」、食育基本法に基づく「石垣市食育推進計画」といったそれぞれの計画を策定し、それぞれの視点から市民の健康づくり推進に取り組んでまいりました。

そしてこの度、市民が主体的に健康づくりに取り組むためのより実効性のある計画として、「健康いしがき 21」に「母子保健計画」の全部、そして「石垣市食育推進計画」の一部を統合した「健康いしがき 21 プラン」を新たに策定いたしました。策定にあたっては、各計画を一体的に整理することで、人生におけるどのライフステージにおいても切れ目なく連携して支援していくことを念頭に置きました。

今後は、本計画に基づき、各ライフステージに応じた健康づくり推進のための施策を展開してまいります。計画の推進にあたっては、多くの関係者による協働や、市民の皆様の積極的な参加とご協力が必須と考えております。今まで以上に全市民で一致団結し、地域全体で協力し合い、みんなが健康で幸せに生きていける社会を築いてまいりましょう。

結びに、本計画の策定にあたり貴重なご意見を賜りました策定委員会の皆様をはじめ、ご協力をいただきました皆様に厚く感謝申し上げます。

令和 7年 3月
石垣市長 中山 義隆