

目次

第 1 章 計画について

1. 計画の趣旨	1
2. 計画の位置づけ.....	2
3. 計画の期間	3
4. 計画の対象	3
5. 計画の推進体制	4
(1) 庁内外の連携	4
(2) 人材の確保	4
6. 計画の評価方法	5

第 2 章 市の現状と課題

1. 市の概況	6
(1) 人口.....	6
(2) 市財政状況に占める社会保障費	10
(3) 保険・医療について	11
2. 健康に関する概況・	17
(1) 平均寿命・健康寿命（平均自立期間）	17
(2) 総死亡の状況及び 65 歳未満死亡者の割合	18
(3) 妊娠 11 週以内の妊娠届出率・低体重児出生率	23
(4) 健（検）診受診率に関すること.....	25
(5) 循環器病に関すること	30
(6) 糖尿病に関すること	32
(7) 肝疾患に関すること	34
(8) 栄養・食生活（食育）と生活習慣.....	36
3. 健康を支える社会環境の質の向上.....	63
(1) つながりの促進	63
(2) 健康になることができる環境づくり	66
(3) 健康になることができる基盤整備	67

4. 前計画における目標・指標の達成状況（最終評価）	
(1) 健康いしがき 21（第2次）	69
(2) 母子保健計画	72
(3) 第2次石垣市食育計画あやばにプラン	74

第3章 取り組みについて

1. 石垣市のめざす健康づくりの方向性	77
(1) めざす姿	77
(2) 全体目標	77
(3) 基本方針	77
(4) 取り組みの視点	77
2. 生涯を通じた健康づくり	78
(1) 平均寿命・健康寿命について	78
(2) 早世の予防	78
(3) 妊娠期からの健康づくりの推進 ～妊産婦及び乳幼児期、学童及び思春期、青壮年期、高齢期～	79
3. 健康を支える社会環境の整備	91
(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持向上	91
(2) 健康になれる環境づくり	92
資料	94