

4. 前期計画における目標・指標の達成状況（最終評価）

健康いしがき 21 プラン策定年度にあたり、健康いしがき 21（第 2 次）・母子保健計画・第 4 期石垣市食育計画あやばにプランの前計画指標や取り組みなどの最終評価を行った評価結果をまとめました。

目標の達成状況は、下記の考え方にに基づき評価しました。

(1) 健康いしがき 21（第 2 次）

ア. 評価の方法

最終評価では、取り組む目標項目について、平成 25 年度から令和 6 年度までの主な取り組み内容及び課題別・項目別の評価について既存のデータ等を用いて評価します。策定時（策定時データがないものについては中間評価時）と現在の状況について、値を比較しながら目標達成状況を評価しました。

【図表 143】 評価項目・達成度

評価		項目数	割合
A	目標を達成している	7	18%
B	改善傾向	6	15%
C	変わらない	3	8%
D	悪化している	23	59%
E	評価困難	0	0%
合 計		39	100%

【図表 144】 健康いしがき 21（第 2 次）最終評価 項目別達成度

項 目		健康水準						生活習慣の改善							
		75歳未満のがんの死亡者数の減少	脳血管疾患・虚血性心疾患死亡率の減少	高血圧の改善	糖尿病の改善	脂質異常症の改善	メタボリックシンドローム該当者・予備軍の減少	がん検診の受診率向上	特定健診・特定保健指導の実施率の向上	栄養・食生活(適正体重を維持している者の増加)	身体活動・運動	飲酒(生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減)	喫煙(習慣的に喫煙している者の割合の減少)	休養・こころの健康(睡眠による休養を十分に取れていない者の割合に減少・自殺による死亡率の減少)	歯・口腔の健康(乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加)
評 価	A（目標を達成している）		1						1	1	2				2
	B（改善傾向）				2		1					1	2		
	C（変わらない）						1			1	1				
	D（悪化している）	1	1	1	2	1	2	8	1	3		1		2	
	E（評価困難）														
	合 計	1	2	1	4	1	4	8	2	5	3	2	2	2	2

【図表 145】健康いしがき 21 最終評価一覧

分野	項	目	これまでの取り組み	平成24年度		平成30年度		令和5年度		目標値			
				策定時の現状値		中間評価値	評価	最終評価値	評価				
がん	① 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)（75歳未満のがんの死亡者数）	胃がん	○ 集団健（検）診会場で特定健診と肺がん・大腸がん検診を同時実施、また安価で予約不要で受診が可能。 ○ 特定保健指導の健診データから本人のリスクを読み取り、健康づくりの意識付けの実施。 ○ がん検診の広報活動（広報いしがき、LINE、HP、FB、新聞、病院・歯科医院へのチラシ配布など）を各年齢層に合ったツールを使用して行い、がん検診開催の周知の実施。 ○ パネル展示や広報車での呼びかけなどで受診率向上へ向けた取り組みの実施。 ○ 集団健（検）診（夏・冬）2回実施できたことにより、受診者の健（検）診機会が増加。 ○ 個別健（検）診の実施により、医療機関での健（検）診受診の増加。 ○ メタボリックシンドローム該当者や予備群、高血圧、高脂質の方へは、地区担当の個別指導を実施。 ○ 集団健（検）診会場で当日、結果説明会のご案内を実施。 ○ 特定保健指導では血圧指導、自己測定の推奨や手帳を渡し記入するように指導。 ○ 特定健診受診率向上のために広報活動（広報いしがき、LINE、HP、FB、新聞、病院・歯科医院へのチラシ配布など）実施。 ○ 日程表を近隣への掲示依頼を実施。 ○ 市役所、登野城漁港、公設市場、へき地での健康相談実施。 ○ 40歳45歳50歳になる方へ特定健診の受診勧奨としてチラシを郵送。	41人	H24	64人	H30	D	55人	R2	D	減少	
				男性 6.2%	H24	男性 4.3%	H30	E	男性 2.7%	R3	D	13.0%	
				女性 9.7%		女性 8.0%			女性 3.9%				D
		男性18.7%		男性 16.9%		男性 4.6%			D				40.0%
		女性 27.1%		女性 22.0%		女性 5.3%			D				
		男性 12.2%		男性 11.0%		男性 3.7%			D				40.0%
	女性 18.1%	女性 15.5%		女性 4.6%	D								
	女性 26.6%	女性 23.8%		女性 13.2%	D	50.0%							
	女性 25.3%	女性 21.6%		女性 12.6%	D	50.0%							
	循環器疾患	④ ① 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり) (75歳未満の脳血管疾患、 虚血性心疾患の死亡率の減少)		脳血管疾患	19.3%	H24	10.9%	H30	E	6.1%	R3	A	減少
虚血性心疾患				10.0%		9.7%			12.9%	R3	D	減少	
② 高血圧の改善（160/100mmHg以上の者の割合の減少）			男性 7.7%	H24	5.00%	H30	A	7.7%	R3	D	減少		
			女性 3.4%										
③ 脂質異常症の改善（LDL160mg/dℓ以上の者の割合の減少）			男性 7.5%	H24	9.70%	H30	B	11.0%	R3	D	6.2%		
			女性 11.1%								8.8%		
④ メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少			予備群 男性 23.0%	H25	予備群 男性 22.5%	H30	C	予備群 男性 20.9%	R3	B	8.8%		
			予備群 女性 10.0%		予備群 女性 11.1%			予備群 女性 10.3%		C			
		該当者 男性 33.5%	該当者 男性 34.1%		該当者 男性 40.0%			D		11.7%			
		該当者 女性 13.8%	該当者 女性 13.6%		該当者 女性 15.3%			D					
⑤ 特定健診・特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査の実施率	48.5%	H25		47.2%			H30		B	42.3%	R3	D
	特定保健指導の終了率	57.6%		71.8%			60.3%	A	60.0%				

糖 尿 病	① 合併症（糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数）の減少	○ 糖尿病性腎症プログラムにてPHN、管理栄養士の介入。 ○ 健康教育、健康相談、保健指導、FMさんラジオ、広報いしがき等での発症・重症化予防についての情報発信。 ○ 糖尿病管理台帳を毎年作成し翌年評価の実施。	1 1 人	H25	1 6 人		D	18人	R3	D	減少			
	② 治療継続者の割合の増加（HbA1c6.5%以上の者のうち、治療中と回答した者の割合）		60.2%		61.4%	H30	C	67.9%		B	75.0%			
	③ 血糖コントロール目標におけるコントロール不良者の割合の減少（HbA1c8.4%以上の者の割合）		1.3%	H24	1.4%	D	1.2%	B		1.0%				
	④ 糖尿病有病者の増加の抑制（HbA1c6.5%以上の者の割合）		7.8%		8.9%	C	9.8%	D		減少				
栄 養 ・ 食 生 活	① 適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの減少）	○ 親子健康手帳は保健師等の専門職が交付し、低出生体重児となる要因などを指導。 また、ちゅらままプロジェクトの実施。 ○ 両親学級での栄養指導・体重管理、低体重出生時に関する保健指導の実施。 ○ 40歳以上での無料の特定健診や保健指導の実施。39歳以下は1,000円で特定健診同等の健（検）診を実施。	12.6%	H24	18.3%	H30	D	10.6%	R3	A	現状維持			
			11.1%		11.9%			13.3%	R4	D	減少			
			46.9%		48.1%			52.3%	R3	D	28.0%			
			34.5%		35.1%			36.4%	R3	D	19.0%			
身 体 活 動 ・ 運 動	① 日常生活における歩数の増加（日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者）	○ 運動習慣の必要性の知識の普及・啓発を保健指導介入時や健康福祉まつりなど実施。 ○ 石垣市主催のスポーツイベントや親子で取り組むイベントが増え、運動に触れる機会が増加傾向。	7.8%		8.4%		B	8.0%	R3	C	現状維持			
			男性 16.7%	男性 20.4%	男性 30.8%	A		増加						
			女性 14.5%	女性 13.8%	女性 28.0%									
			男性 14.0%	男性 20.4%	男性 26.0%									
飲 酒	① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減（1日当たりの純アルコール量が男性40g、女性20gの者）	○ 1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合で、男性はH28年以降は低下傾向にある。女性は若干の増加傾向にある。 ○ 5月の「禁煙キャンペーン月間」や健（検）診会場などで喫煙のリスクについてのパネル展示を実施。 ○ 親子健康手帳交付時からちゅらままプロジェクトを活用、両親学級、新生児訪問、乳幼児健診での禁煙の指導を実施。	男性 49.3%	H24	男性 54.8%	H30	D	男性 45.4%	R3	B	減少			
			女性 11.4%		女性 16.2%			女性 14.0%		D				
			喫 煙	① 現在、習慣的に喫煙している者の割合の減少	○ 現在、習慣的に喫煙している者の割合の減少	男性 26.3%	H24	男性 26.3%	H30	D	男性 22.4%	R3	B	減少
						女性 7.4%		女性 8.0%			女性 6.7%		B	
歯 の 健 康 腔	① 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加	○ 2歳2か月歯科指導での保護者への予防歯科の意識向上。 ○ 乳幼児健診、2歳2か月歯科でのフッ素塗布にどう歯予防。 ○ 両親学級での歯科講話を実施し早期から保護者への予防歯科の情報を提供。	73.30%	H25	76.80%	H30	A	83.20%	R3	A	80.0%			
			12歳児1人平均虫歯数		2.0本			1.7本		1.2本	A	1.0本		
休 養 の 健 こ こ	① 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	○ 「いのちを守るこころの健康窓口」を設けており、随時相談を実施。 ○ ゲートキーパーの養成講座を実施。	男性 24.1%	H24	男性 28.7%	H30	A	男性 28.2%	R3	D	減少			
			女性 21.5%		女性 28.8%			女性 25.5%		D				
休 養 の 健 こ こ	② 自殺による死亡率の減少		16.6%		12.2%		E	26.1%		D				

【評価区分】
A：目標を達成している
B：改善傾向
C：かわらない
D：悪化している
E：評価困難

※最終評価は健康いしがき21（第二次）策定時と比較しています。

(2) 母子保健計画

ア. 評価の方法

最終評価では、3つの基本目標における各項目の指標について計画策定時の値と直近の値を比較し、目標値の進捗状況から1から4の区分で評価しました。

【図表 146】 評価項目・達成度

評 価			項目数	総合
1	改善した	① 目標を達成した	8	63%
		② 目標に達成していないが改善した	9	
2	変わらない		0	0%
3	悪くなっている		3	11%
4	評価できない		7	26%
合 計			27	100%

【図表 147】 石垣市母子保健計画 最終評価 項目別達成度

項 目				健康水準					健康行動				参考指標				
				低出生体重 児出生率	妊娠11週 以内の 妊娠届率	う蝕有病率 1歳6か月健診 3歳児健診	10代の 人工妊娠 中絶実施率	不登校の児 童生徒の数 小学生 中学生	妊娠中の 妊婦の 喫煙率	育児期間中の両 親の喫煙率 乳児前期健診 1歳6か月健診 3歳児健診	予防接種率 MR1期	予防接種率 MR2期	乳幼児健診 受診率 乳児前期健診 1歳6か月健診 3歳児健診	不良行為で 補導された 未成年者数 深夜徘徊 飲酒・喫煙	仕上げ磨きを毎 日する親の割合 1歳6か月健診 3歳児健診	22時以降に就寝 する子の割合 1歳6か月健診 3歳児健診	健診未受診 者の把握率
評 価	1	改善した	① 目標を改善した		1	2					1			2	2		
			② 目標に達成していないが 改善した						1	6			2				
	2	変わらない															
	3	悪くなっている			1						1		1				
	4	評価できない						1	2					3			1
合 計				1	1	2	1	2	1	6	1	1	3	3	2	2	1

【図表 148】 母子保健計画 最終評価 一覧

●基本目標 1 の指標 「 安心して妊娠・出産ができる 」

	指 標 名			策定時 H26年度データ	H28	H29	H30	H31/R1	中間目標 R2年度	R3	R4	最終目標 R6年度	評価
健康水準の指標	低出生体重児出生率			(H25年度) 9.5%	13.3%	11.2%	11.9%	－	減少		13.3%	減少	悪くなっている
	妊娠11週以内の妊娠届出率			(H25年度) 83.6%	85.6%	87.1%	83.9% 県: 87.9%	－	5年後の 県平均		92.8% (413件)	10年後の 全国平均	改善した①
健康行動の指標	妊娠中の妊婦の喫煙率（妊娠届出時問診票）			(H24～H25 年度平均) 6.1%	－	－	－	－	0.0%	2.2% (11人)		0.0%	改善した②
	育児期間中の両親の喫煙率	乳児前期健診時	父親	47.5%	40.1%	39.6%	38.4%	37.8%	35.0%		36.7%	23.0%	改善した②
			母親	5.7%	4.9%	4.9%	4.8%	4.5%	4.5%		3.6%	3.0%	改善した②
		1歳6か月児健診時	父親	49.3%	39.8%	38.6%	37.4%	37.4%	37.0%		37.6%	24.0%	改善した②
			母親	11.0%	6.6%	6.6%	7.0%	6.2%	8.3%		6.0%	5.5%	改善した②
		3歳児健診	父親	50.0%	39.6%	38.0%	38.1%	37.1%	38.0%		32.5%	25.0%	改善した②
			母親	10.5%	8.3%	7.8%	7.6%	7.6%	8.0%		8.5%	5.0%	改善した②

●基本目標 2 の指標 「 全てのこどもが健康で元気に過ごすことができる 」

	指 標 名			策定時 H26年度データ	H28	H29	H30	H31/R1	中間目標 R2年度	R3	R4	最終目標 R6年度	評価
健康水準 の指標	1歳6か月児健診時のう蝕有病者率			4.0%	2.1%	2.2%	2.0%	1.7%	減少		0.2%	減少	改善した①
	3歳児健診時のう蝕有病者率			29.6%	24.6%	22.1%	23.2%	17.8%	20.0%		9.1%	15.0%	改善した①
健康行動 の指標	予防接種率（MR1期）			91.5%	94.1%	93.5%	98.3%	83.3%	93.0%		90.7%	95.0%	悪くなっている
	予防接種率（MR2期）			87.6%	88.5%	89.1%	93.4%	89.6%	93.0%		95.7%	95.0%	改善した①
	乳幼児健診受診率	乳児	前期	96.5%	93.7%	93.0%	94.1%	94.1%	97.0%		91.4%	98.0%	悪くなっている
			後期							93.3%			
		1歳6か月児		94.5%	94.6%	94.7%	90.2%	96.7%	96.0%		95.7%	97.0%	改善した②
		3歳児		88.6%	89.9%	93.2%	91.5%	96.3%	92.0%		92.6%	94.0%	改善した②
参考指標	健診未受診者の把握率			48.0%					増加			増加	評価できない
	仕上げみがきを毎日する親の割合	1歳6か月児健診時		75.1%	76.3%	82.1%	81.9%	84.2%	増加		83.5%	増加	改善した①
		3歳児健診時		80.1%	82.3%	85.0%	84.4%	87.0%			90.2%		改善した①
	22時以降に就寝する子の割合	1歳6か月児健診時		26.7%	25.4%	26.8%	22.6%	24.6%	減少		19.2%	減少	改善した①
		3歳児健診時		47.4%	43.8%	43.8%	44.5%	42.6%			40.6%		改善した①

●基本目標 3 の指標 「 子ども自ら、次世代をはぐくむ健やかな心と体をつくることができる 」

	指 標 名			策定時 H26年度データ	H28	H29	H30	H31/R1	中間目標 R2年度	R3	R4	最終目標 R6年度	評価
健康水準の指標	10代の人工妊娠中絶実施率			7.6% (H25年度 沖縄県)	5.2%	5.7%	5.5%	－	減少			減少	評価できない
	不登校の児童生徒の数	小学生	27人	－	－	－	48人	減少			80人	減少	評価できない
		中学生	71人	－	－	－	64人				124人		評価できない
健康行動の指標	不良行為で補導された未成年者数	深夜徘徊	(H26.1～H26.12) 534人	678人	780人	791人	279人	減少				減少	評価できない
		飲酒	71人	50人	39人	38人	32人						評価できない
		喫煙	446人	453人	663人	757人	268人						評価できない

※空白データなし

(3) 第2次石垣市食育計画あやばにプラン（計画期間：平成30年度～令和4年度）

【図表 149】 第2次最終評価一覧

No.	指標項目		策定年	策定値	目標値	実績	達成状況	統合項目
						令和4年度		
1	午前8時以降に起きる子の割合	3歳児	H28	6.8%	減少	5.0%	達成	◎
2	毎日、同じぐらいの時刻に寝ている子の割合	小学校（1年）	H29	76.7%	増加	76.3%	未達成	
3		小学校（5年）	H29	72.6%	増加	76.8%	達成	◎
4		中学校（3年）	H29	81.7%	増加	37.2%	達成	◎
5	午後10時以降に寝る3歳児の割合	3歳児	H28	43.9%	減少	58.3%	達成	◎
6	朝、自分で起きている子の割合	小学校（1年）	H29	42.5%	増加	88.8%	達成	
7		小学校（5年）	H29	62.6%	増加	93.3%	達成	
8	毎日、同じぐらいの時刻に起きている子の割合	中学校（3年）	H29	92.0%	増加	3.0%	達成	
9	朝食を欠食する子の割合	3歳児	H28	5.1%	減少	91.5%	達成	◎
10	朝食を毎日食べている子の割合	小学校（1年）	H29	75.0%	増加	92.4%	達成	
11		小学校（5年）	H29	79.8%	増加	92.8%	達成	◎
12		中学校（3年）	H29	82.6%	増加	4.4%	達成	◎
13	太り気味・太りすぎの子の割合	3歳児（男子）	H28	5.6%	減少	4.4%	達成	◎
14		3歳児（女子）	H28	4.8%	減少	3.4%	達成	◎
15	保育所給食における地域食材を使用する割合		H25	22.1%	増加	24.5%	達成	
16	学校給食における地域食材を使用する割合		H28	19.0%	増加	66.7%	達成	
17	週3回以上朝食を欠食する割合	特定健診受診者	H28	24.2%	減少	27.0%	未達成	◎
18	成人BMI 25以上の割合（40～64歳）	特定健診受診者	H28	33.6%	減少	51.2%	未達成	◎
19		特定健診受診者	H28	14.5%	減少	30.7%	未達成	◎
20	食生活改善推進委員の登録数		H28	97人	増加	65人	未達成	◎
21	八重山地区栄養情報提供店登録の店舗数		H29	8点	増加	6店	未達成	◎
22	体験ハリー・魚食普及の回数		H28	5回	維持	6回	達成	
23	食育の関心を持っている市民の割合		H29	92.9%	増加	85.7%	未達成	
24	家族と一緒に食べる「共食」の回数	朝食	H29	57.8%	増加	69.7%	達成	◎
25		夕食	H29	66.5%	増加	81.8%	達成	◎
26	地域等で共食したいと思う人が共食する割合		H29	71.4%	増加	59.6%	未達成	
27	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合		H29	59.7%	増加	62.6%	未達成	◎
28	生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を自自実践する市民の割合		H29	64.3%	増加	63.6%	達成	◎
29	ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合		H29	40.5%	増加	54.5%	達成	
30	食べ残しを減らす努力をしている市民の割合		H29	97.6%	増加	76.7%	未達成	
31	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している市民の割合		H29	57.1%	増加	42.4%	未達成	
32	地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を次世代に伝えている市民の割合		H29	83.3%	増加	31.3%	未達成	
33	食品ロスの削減のために何らかの行動をしている市民の割合		H29	97.6%	増加	85.9%	未達成	
34	食品の安全性に関する基礎的な知識があると思う市民の割合		H29	57.1%	増加	70.7%	達成	