

心身ともに健康で生きがいに満ちた石垣市民

2 全体目標

- ## ① 平均寿命・健康寿命の延伸

3 基本方針

- ## ① 若いころから心身の健康に関心を持つ

4 課題と方向性

[illegible]

5 取組の視点

- ## ① 食生活(食育)・生活習慣

6 取り組み

市民が若いころから健康に関心を

MEMO