



健康診査のご案内

令和7年度
保存版

年齢は、令和7年4月1日～令和8年3月31日に誕生日を迎えた時の年齢です。(長寿健診を除く)



健診(検診)は、健康長寿の第一歩！
自分の健康管理のため、年1回必ず受診しましょう♪

いずれかの健診のみ受診可能

健(検)診名	対象	自己負担	受診の際に持参するもの	個別	集団
※4 基本健診	16歳から39歳の石垣市国民健康保険加入者	無料	集団：保険証または資格確認書 個別：受診券と保険証または資格確認書	○	○
	16歳から39歳の市民で職場等で健診機会のない方	無料	保険証または資格確認書	×	○
	16歳以上の被保護世帯に属する方	無料	石垣市から郵送された受診券	○	○
※4 特定健診	40歳から74歳(75歳の誕生日前日まで)の石垣市国民健康保険加入者	無料	受診券と保険証または資格確認書	○	○
	40歳から74歳の他保険加入者の被扶養者	※1	受診券と保険証または資格確認書	※1	○
長寿健診	75歳(誕生日以降)の後期高齢者医療保険加入者	無料	受診券と保険証または資格確認書	○	○
がん検診	※2	—	保険証または資格確認書	※3	○

健診項目(基本)

- 身体測定：身長・体重・腹囲・血圧・BMI
- 糖代謝系：尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c
- 腎機能：尿蛋白・尿潜血・尿酸・e-GFR・血清クレアチニン
- 肝機能：GOT・GPT・γ-GTP
- 脂質：中性脂肪・HDL・LDL

健診項目(詳細)

- 心電図 ●眼底 ●貧血

国の基準に基づき医師が必要と認める者のみ無料

- ※1 国民健康保険以外の他保険加入者は、加入している保険者(協会けんぽなど)に個別健診の有無や実施医療機関をご確認ください。また、自己負担額もご確認ください。
- ※2 がん検診は、検診の種類によって対象者や自己負担額、検診項目などが異なるため、下記「がん検診のススメ」をご確認ください。
- ※3 各種個別がん検診の実施については、内容(実施時期や実施医療機関、料金等)が決定次第、広報誌などでお知らせします。
- ※4 妊娠中または出産後1年以内の方は対象外です。

✔ 集団健(検)診の日程は裏面でご確認ください。

がん検診のススメ

- 加入している保険に関わらず受診できます。
- 精密検査が必要な方には、病院受診確認を行いますので安心です♪

検診名	検査方法	対象	自己負担	個別検診	集団検診	備考
大腸がん検診	便潜血反応検査2日法	20歳以上の市民で職場等で検診機会のない方	500円	※3	○	
肺がん・結核検診	胸部レントゲン検査	20歳以上の市民で職場等で検診機会のない方	200円	※3	○	妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
	喀痰細胞検査	50歳以上で喫煙指数600以上の方	400円	※3	○	
前立腺がん検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上64歳以下の男性市民で職場等で検診機会がない方	500円	×	○	対象外の方は、自己負担2,200円で受診できます。50歳以上64歳以下の被保護世帯の方は無料で受診できます。
肝炎ウイルス検診	HCV抗体・HBs抗原検査	40歳以上の市民で過去に当該検査を受診したことがない方	800円	×	○	
胃がん検診	胃カメラ検査	40歳以上の市民で職場等で検診機会がない方	—	※3	×	日程調整中 決定次第、広報誌などでお知らせします。 胃がん検診は、個別検診のみの案内となります。
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性市民で職場等で検診機会のない方	900円	※3	○ 要予約	70歳以上及び被保護世帯の方は無料です。妊娠中、授乳中、豊胸術など手術経験あり等の方はエコー検査となります。
	エコー検査	40歳未満の女性市民で職場等で検診機会のない方	4,200円	×	○ 要予約	どなたが受ける場合でも有料です。
子宮頸がん検診	問診・視診・細胞診	20歳以上の女性市民で職場等で検診機会のない方	600円	※3	○	検査上の注意として、受診前日は膈内を洗わない、性生活を避けること。

【お問い合わせ】石垣市健康福祉センター ☎ 0980-88-0088

健康診査日程表

令和7年度
保存版

石垣市公式HP



集団健診



健診会場により受付時間が変わりますのでご確認ください。
集団健診は予約不要ですが、当日の受診状況に応じて途中で受付を終了する場合がございます。予めご了承ください。

夏期

● 持ち物：裏面をご覧ください。

日付	曜日	受付時間	場所
7月10日	木	8:30~11:00 13:00~15:00	健康福祉センター
7月11日	金		
7月12日	土		
7月13日	日		
7月14日	月		
7月15日	火		
7月16日	水		
7月17日	木		



集団健(検)診の際に、
手話通訳または要約筆記を
ご希望の方は右のQRコード
より申し込みをお願いします。



集団健(検)診の際には、問診票記入が
必要のため、老眼鏡をお持ちください。

冬期

● 持ち物：裏面をご覧ください。

日付	曜日	受付時間	場所
11月7日	金	8:30~11:00 13:00~15:00	健康福祉センター
11月8日	土	8:30~11:30	
11月9日	日	休診	
11月10日	月		
11月11日	火	9:00~11:30	川平農村 集落センター
11月12日	水	9:00~11:30	伊原間公民館
11月13日	木	8:30~11:30	大浜公民館
11月14日	金	8:30~11:00 13:00~15:00	健康福祉センター
11月15日	土	8:30~11:30	
11月16日	日	休診	
11月17日	月		
11月18日	火	8:30~11:00 13:00~15:00	健康福祉センター
11月19日	水		
11月20日	木	8:30~11:30	最終日は 午前中で終了 ご注意ください。

※お住いの地域に関わらずどちらの会場でも受診できます。

健康診査

- 基本健診
- 特定健診
- 長寿健診

がん検診

- 大腸がん
- 肺がん・結核
- 前立腺がん
- 肝炎ウイルス

注意事項

※基本健診・特定健診・長寿健診は、年に1回無料で受診できます。
ただし、2回目以降は市の補助がありませんので全額自己負担となります。
※個別健診で既に受診した方もがん検診のみを受診することができます。

乳がん・子宮頸がん検診

※今年度は、台風の時期を避け、大幅に日程の変更をしております。
例年とは違う時期の開催となりますのでご注意ください。

健診会場により受付時間が変わりますのでご確認ください。
お住いの地域に関わらずどちらの会場でも受診できます。

対象	検診内容	検診機会
対象	乳がん検診	職場等で検診機会のない石垣市民 40歳以上：マンモグラフィ検査 40歳未満：エコー検査
	子宮頸がん検診	職場等で検診機会のない20歳以上の石垣市民

乳がん検診は、**完全予約制**です！

令和8年1月頃より予約開始を予定しています

受診期間や予約方法等については、決まり次第お知らせいたします。

(R7年12月頃に詳細をホームページや公式ライン、フェイスブックに投稿します。)

※年齢は、令和7年4月1日~令和8年3月31日に誕生日を迎えた時の年齢です。

日付	曜日	受付時間	場所
1月30日	金	8:30~10:30	白保公民館
		13:00~15:00	宮良公民館
1月31日	土	8:30~11:00 13:00~15:30	健康福祉センター
2月1日	日		
2月2日	月		
2月3日	火		
2月4日	水	8:30~10:30	名蔵公民館
		13:00~15:00	川平農村 集落センター
2月5日	木	8:30~10:00	伊原間公民館
		13:00~15:00	大浜公民館
2月6日	金	8:30~11:00 13:00~15:30	健康福祉センター
2月7日	土		
2月8日	日		
2月9日	月		
2月10日	火		
2月11日	水	8:30~11:00	最終日は 午前中で終了 ご注意ください。



お問い合わせ

基本健診・がん検診に関すること：健康福祉センター 地域保健係
特定健診に関すること：健康福祉センター 保健事業係
長寿健診（受診券）に関すること：健康保険課 高齢者医療係

☎ 0980-88-0088
☎ 0980-88-0089
☎ 0980-87-9040