

石垣市国民健康保険

第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

石垣市

## 第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

第 1 章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項	1
1. 背景・目的	1
2. 計画の位置付け	2
3. 計画期間	5
4. 関係者が果たすべき役割と連携	5
5. 保険者努力支援制度	7
第 2 章 第 1 期計画に係る評価及び考察と 第 2 期計画における健康課題の明確化	8
1. 第 1 期計画に係る評価及び考察	8
2. 第 2 期計画における健康課題の明確化	15
3. 目標の設定	21
第 3 章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)	22
1. 第 3 期特定健診等実施計画について	22
2. 特定健康診査および特定保健指導の対象	22
3. 目標値の設定	22
4. 対象者の見込み	23
5. 目標達成のための取り組み方針と具体策	23
6. 特定健診の実施	25
7. 特定保健指導の実施	27
8. 40 歳未満の者に対する健康診査・保健指導	31
9. 個人情報の保護	31
10. 結果の報告	31
11. 特定健康診査等実施計画の公表・周知	31
第 4 章 保健事業の内容	32
I 保健事業の方向性	32
II 重症化予防の取組	32
1. 糖尿病性腎症重症化予防	32
2. 虚血性心疾患重症化予防	41
3. 脳血管疾患重症化予防	45
III ポピュレーションアプローチ	50

第5章 地域包括ケアに係る取組	53
第6章 計画の評価・見直し	55
第7章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い	57
参考資料	58