

石垣市健康福祉センター

発達のことが気になったら...

すこやか相談窓口

へお越しください



こんなことはありませんか？

- 「子どもの様子で気になることがある」
- 「ことばが少ないような気がする」
- 「保育園でうまくやっていたいけるか心配」
- 「育てにくさを感じる」
- 「子どもとのかかわり方がわからない」
- 「子どもにつらく当たってしまう」

- ・心配事や不安に思っていることをゆっくりと丁寧にお聞きして、気持ちを整理できるようお手伝いします
- ・子どもの個性やペースに合う方法を一緒に考えます
- ・必要に応じて病院や福祉サービスの利用についてもご案内します

- ・相談日は毎週水曜日です（予約制）

午前 ① 9：30～10：20

② 10：40～11：30

午後 ③ 13：30～14：20

④ 14：40～15：30

- ・臨床心理士が面談します。

Q & A

Q. 相談内容がまとまってなくても大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。お話ししながら一緒に整理しましょう。

Q. 電話でも相談できますか？

A. 来所相談になりますが、予約や問い合わせには電話でも対応しています。

Q. お薬を出してもらえますか？

A. 診断や治療、処方はありません。

必要に応じて医療機関への受診をお勧めします。



予約・問い合わせ先

石垣市健康福祉センター

電話番号 0980-88-0088

開庁時間 9:00～17:15

(12:00～13:00 を除く)

まずはお気軽にお問い合わせください

