

～家計改善支援事業～

秘密厳守

相談無料

ひとりで悩んでいませんか？

- ❖ 贅沢していないのに毎月の生活費が足りない・・・
- ❖ 何にいくら使っているのかわからない・・・
- ❖ 子どもの進学って、いくら位かかるの？
- ❖ 収入に比べて、返済が多い・・・



懇切丁寧に、『家計』や『お金』のことなど、1人ひとりの悩みに応じた解決策を考え、家計立て直しのお手伝いをします。

家計改善支援で見えること、その効果

- ①生活の現状を本人自身が把握できます。
- ②他の支援者からも相談者の状況が見える。
- ③生活を維持するためにいくら必要かが分かります。
- ④収入を増やせない場合は、家計支出の減額を具体的な数字で相談できます。
- ⑤債務整理や滞納解消には家計表とキャッシュフロー表が有効で返済額や目標が定まり、将来が見えて生活の不安が希望にかわります。



対象者

石垣市にお住まいの方で、経済的に困窮又は困窮のおそれがあり、家計に関する悩みのある方

受付時間

平日 9 時～17 時（12 時～13 時、土日祝日を除く）

【お問い合わせ】 石垣市役所 福祉総務課 家計改善支援事業
〒907-8501 石垣市字真栄里 672 番地 TEL：0980-87-6025

