

主な相談窓口

●地域包括支援センター（窓口：石垣市役所 介護長寿課）

認知症の相談だけでなく、高齢者の方やご家族を対象に介護や生活、福祉サービスに関する相談を無料で実施しています。窓口での相談、お電話での相談も可能です。

受付時間：平日（土・日・祝除く）8：30～17：15 ☎ 0980-84-3333

ひとりで抱え込まず  
まずはご相談ください。



医療機関について

まずは「かかりつけ医」に相談しましょう！

認知症の専門の医療機関へ受診が必要なのか相談しましょう。  
かかりつけ医は、本人の健康状態や持病などを把握しているので相談がスムーズに行えます。

かかりつけ医とは定期受診や、お薬を  
もらっている病院・先生のことです！



認知症の相談・診療を行う病院・診療所

（順不同）

●県立八重山病院（こころ科）

☎0980-87-5557 石垣市字真栄里 584-1

●下地脳神経外科

☎0980-88-7300 石垣市字登野城 644-19

●ぬちぐすい診療所

☎0980-87-7931 石垣市字登野城 623-6

●まるの脳神経クリニック

☎0980-82-8800 石垣市字新川 121

●やしのきクリニック

☎0980-88-1184 石垣市字大川 579-5

沖縄県認知症疾患医療センター

認知症疾患に関する鑑別診断、周辺症状及び身体合併症に対する急性期医療、専門医療相談などを実施する専門医療機関です。

★県全体を対象（基幹型）

●琉球大学病院 ☎098-895-1765  
〒903-0215 中頭郡西原町字上原 207 番地

★南部・八重山圏域を対象（地域型）

●嬉野が丘サマリヤ人病院 ☎098-888-3784  
〒901-1105 南風原町字新川 460

本人・家族の交流の場

●認知症の人と家族の会

沖縄県支部 八重山地区会 事務局  
（グループホームあかゆら内）  
☎0980-88-6075

家族会の中で、不安や悩みの共有を行うことができます。

●認知症カフェ

認知症の人やその家族、また地域の方の居場所づくりの場として、認知症カフェを開催しています。

地域包括支援センターへご相談下さい。  
☎0980-84-3333

その他の相談窓口

●若年性認知症コールセンター

18歳～65歳未満に発症した認知症を「若年性認知症」といい、若年性認知症に関する相談を行います。 月～土曜日 10:00～15:00  
（祝日・年末年始除く）

☎0800-100-2707（フリーダイヤル）  
HP:<http://y-ninchisyotel.net>

●沖縄県若年性認知症支援推進事業  
新オレンジサポート室

月～金曜日 9:00～17:00  
（土・日・祝日・年末年始除く）  
☎098-943-4085

石垣市の在宅医療と

介護マップ



医療と介護の連携で高齢者の在宅生活を支えます

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう医療と介護の資源についてまとめたものです。この資源マップが市民のみなさまの在宅生活を支える一助になれば幸いです。

【掲載に関して、同意を頂いた機関のみ情報を掲載しています】

（令和4年1月1日時点）

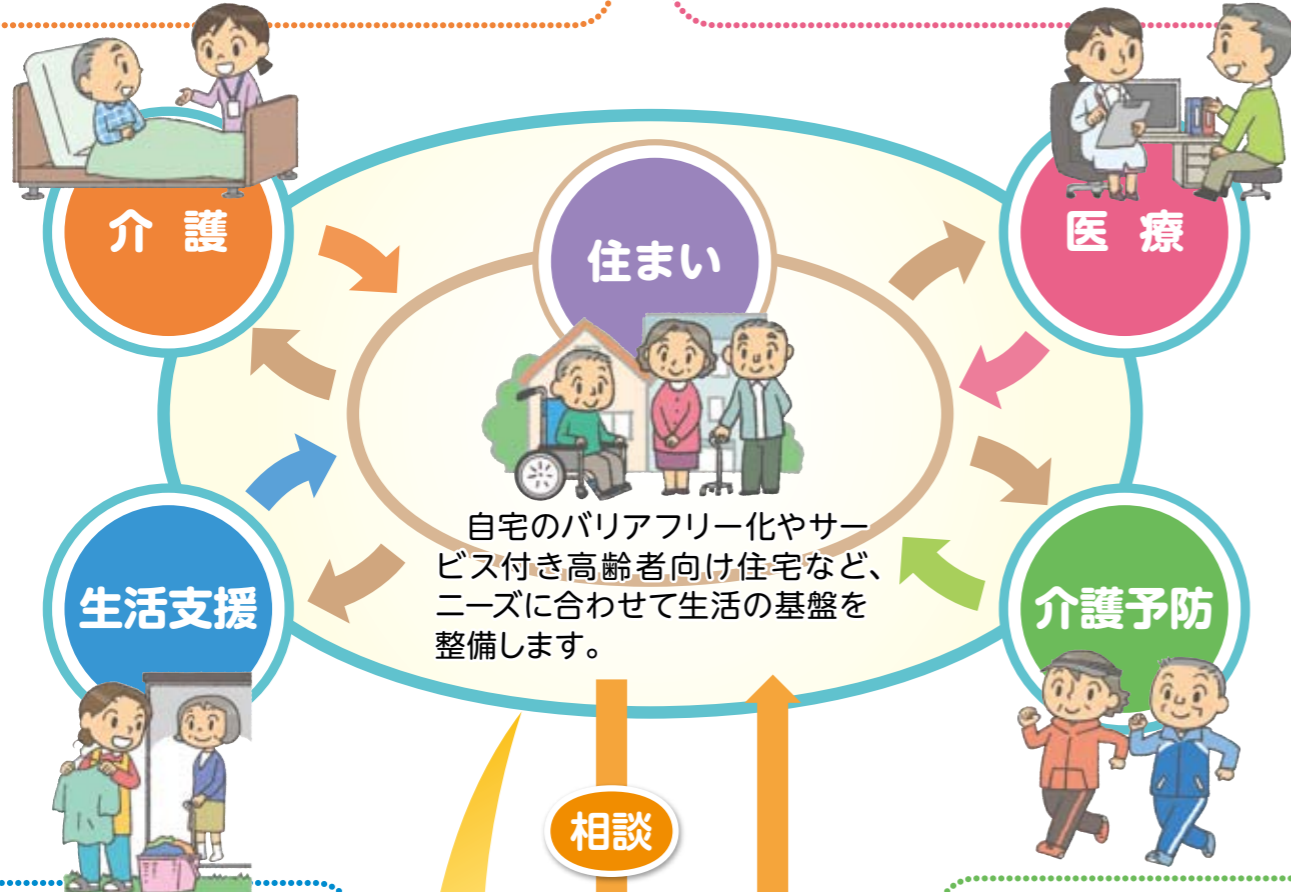
認知症ケアパスも掲載しています。

# 住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように 地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムは、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていくことができるように、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供するしくみです。必要なサービスを切れ目なく提供し、地域に住む高齢者の生活を支えます。

訪問介護や通所介護、短期入所生活介護などのほか、地域密着型サービスの整備を強化します。

地域のかかりつけ医を中心とした医療、訪問看護、多職種との連携を構築し、介護や福祉分野との連携も充実させていきます。



## 地域包括支援センター

地域の高齢者が抱えるさまざまな問題などを見つけて整理し、医療機関、サービス事業者、地域住民や自治会などと連携して支援する地域包括ケアシステムの調整役です。

心身や経済的な理由、家族関係の変化などに対応して、生活支援サービスを提供します。

地域包括ケアシステムの調整

相談

支援

介護予防教室や老人クラブ、地域のボランティア活動などを通じて、介護予防を推進します。

# あなたの在宅生活を支える「医療」



## 病院

●診療科目ごとに受付時間等に違いがある場合がありますので、あらかじめ電話でご確認の上受診しましょう。

主に急性期の治療対応から在宅療養までの橋渡しの役割などを果たします。また、地域の診療所などと連携して、在宅療養中の患者に必要な高度で専門的な検査や入院を含めた治療なども行います。

### ① 石垣島徳洲会病院

住所 〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜南大浜 446-1  
電話 0980-88-0123  
FAX 0980-82-9511

診療科 内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、整形外科、泌尿器科、皮膚科、放射線科、救急科、リハビリテーション科、糖尿病外来、乳腺外来、リハビリ外来、禁煙外来、心臓血管外科、人工透析内科、肛門外科、臨床検査科

対応 訪 看 入 出口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×	×

受付時間 一般診療 9:00 ~ 12:00  
※救急は 24 時間受付  
※特別診療別途

休診日 土(午後)、日、祝、年末年始

- 訪 訪問診療
- 往 かかりつけ患者の往診
- 看 看取り対応
- 入 バリアフリー対応
- 車 車いす対応トイレ



### ② 沖縄県立八重山病院

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 584-1  
電話 0980-87-5557  
FAX 0980-87-5835

診療科 内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、脳神経外科、整形外科、泌尿器科、産婦人科、耳鼻咽喉科、精神科、小児科、麻酔科、皮膚科、放射線科、救急科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、神経内科、乳腺外来、リハビリ外来、腎臓内科

対応 訪 往 要相談 看 入 出口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	×	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×	×

受付時間 外来 8:00 ~ 11:00

休診日 土、日、祝、年末年始 ※救急は終日休診日なし

### ③ かりゆし病院

住所 〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2124  
電話 0980-83-5600  
FAX 0980-88-7575

E-mail kariy.hp@abeam.ocn.ne.jp  
診療科 内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、リハビリテーション科、神経内科

対応 訪 往 要相談 看 入 出口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×	×

受付時間 午前9:00~12:00 午後14:00~17:00

休診日 土(午後)、日、祝、旧盆送り日、年末年始



# 診療所

●診療科目ごとに受付時間等に違いがある場合がありますので、あらかじめ電話でご確認の上受診しましょう。

「かかりつけ医」として適しています。必要に応じて高度な医療を提供する病院を紹介してくれます。また、通院が困難な人に対して「訪問診療」や「往診」を行っている診療所もあります。



- 訪 訪問診療
- 往 かかりつけ患者の往診
- 看 看取り対応
- ハ バリアフリー対応
- 車 車いす対応トイレ

## ① 愛島クリニック

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 108 番地 7 1F  
 電話 0980-88-1212  
 F A X 0980-88-1211  
 診療科 皮膚科  
 対応 ハ 出入口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	×	○	○	○	○	○	×	×
午後	×	○	手術日	×	○	×	×	×

受付時間 午前9:00~11:30 午後14:00~17:15 (予約制)

休診日 月、金(午後)、日、祝、年末年始  
水木午後は手術日のため外来休み

特色 寝たきりの高齢者の方に多い「おむつ皮膚炎」や「褥瘡」など様々な皮膚疾患に対する的確な診断、治療を行っています。

## ③ 大浜診療所

住所 〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 36  
 電話 0980-87-5093  
 F A X 0980-87-5094  
 E-mail info@ohama-clinic.com  
 診療科 内科、循環器科  
 対応 訪 大浜字内のみ 往 大浜字内のみ  
 看 大浜字内のみ ハ 出入口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:30~12:00 午後13:30~17:00、  
12:00~13:30は休み

休診日 水土(午後)、日、祝、旧盆、年末年始

## ⑤ くろしま整形外科

住所 〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 1016-1  
 電話 0980-83-4154  
 F A X 0980-82-1154  
 診療科 整形外科  
 対応 ハ 出入口・院内 車

## ② 上原内科医院

住所 〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 548-4  
 電話 0980-88-7068  
 F A X 0980-88-7065  
 診療科 内科、小児科  
 対応 ハ 院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	×	×	×	×	×	×	×	×
午後	○	○	×	○	○	○	×	○

受付時間 17:00~22:00、土13:00~17:00

休診日 水、日、年末年始

特色 介護保険での主治医意見書作成は本人宅訪問にて数回行いました(要相談の上OKしました)。

## ④ 小田内科医院

住所 〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 319 番地 2 メゾン 32 1-A  
 電話 0980-83-8001  
 F A X 0980-83-8338  
 診療科 内科  
 対応 訪 要相談 往 要相談 看 要相談  
 ハ 出入口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前9:00~12:00 午後14:00~17:00、  
火午後14:00~19:00

休診日 水土(午後)、日、祝、年末年始

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	×	×	×

受付時間 午前8:40~11:30 午後13:40~17:30  
土 8:40~12:00

休診日 木、土(午後)、日、祝、年末年始

# 診療所

## ⑥ コーラルクリニック

住所 〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町 3 丁目 3 番地 9  
 電話 0980-87-5698  
 F A X 0980-87-5697  
 診療科 内科、整形外科、リハビリ外来  
 対応 往 ずたいる石垣入居者のみ  
 看 ずたいる石垣入居者のみ ハ 院内

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:30~11:30 午後14:00~17:20

休診日 水土(午後)、日、祝、年末年始

## ⑧ 下地脳神経外科

住所 〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 644-19  
 電話 0980-88-7300  
 F A X 0980-88-7301  
 診療科 内科、外科、脳神経外科、整形外科、循環器科、リハビリ外来、睡眠時無呼吸外来  
 対応 ハ 出入口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×	×

受付時間 午前7:30~11:30 午後13:30~17:30

休診日 土(午後)、日、祝、年末年始、  
旧盆送り日

特色 1.5 テスラー MRI、64 チャンネル CT スキャンを備え、全身の精査が可能です。

## ⑩ とみやま耳鼻咽喉科

住所 〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2427 カメヤンコート101  
 電話 0980-88-8741  
 F A X 0980-88-8740  
 E-mail tomiken\_10.8@docomo.ne.jp  
 診療科 耳鼻咽喉科、小児科  
 対応 ハ 出入口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	○	×	×

受付時間 午前8:45~11:45 午後14:45~17:30  
土(午後) 13:45~15:45

休診日 木、日、祝

## ⑦ 下地第2脳神経外科

住所 〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 1695-123  
 電話 0980-88-5150  
 F A X 0980-88-5090  
 診療科 内科、禁煙外来、睡眠時無呼吸外来  
 対応 訪 要相談 往 ハ 院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	×	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:30~11:30 午後13:30~17:00  
木のみ午後15:30~17:00

休診日 土、日、祝、年末年始、旧盆送り日

## ⑨ てるや内科胃腸科

住所 〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 127-3  
 電話 0980-88-1616  
 F A X 0980-88-1617  
 診療科 内科  
 対応 ハ 出入口

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	×	×	×

受付時間 午前8:10~12:00 午後14:00~17:00

休診日 木土(午後)、日、祝、年末年始

## ⑪ 南西耳鼻咽喉科医院

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 97-4  
 電話 0980-83-0001  
 F A X 0980-82-1616  
 診療科 耳鼻咽喉科  
 対応 ハ 院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:30~12:00 午後14:00~18:00

休診日 水土(午後)、日、祝、年末年始

**診療所**

**12 にいむら内科胃腸科クリニック**

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 243-1  
 電話 0980-83-7771  
 F A X 0980-83-7781  
 診療科 内科、消化器科  
 対応 **△** 出入口・院内 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	カマ	○	○	○	×	×
午後	○	○	カマ	○	○	×	×	×

受付時間 午前7:45～ ※診療時間は要相談  
 休診日 土(午後)、第2・4土、日、祝、年末年始

**14 博愛医院**

住所 〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 179-7  
 電話 0980-82-3170  
 F A X 0980-82-3171  
 診療科 内科  
 対応 **△** 出入口・院内

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	○	×	×

受付時間 午前8:30～11:30 午後14:00～16:30  
 休診日 日、祝、年末年始

**16 ひとし眼科**

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 108-4  
 電話 0980-88-5121  
 F A X 0980-88-5123  
 診療科 眼科  
 対応 **△** 出入口・院内 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	×	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:00～11:30 午後14:00～17:30  
 金午後は新患とレーザーのみ  
 休診日 火水土(午後)、日、祝、年末年始  
 特色 より高度な医療を目指し、県内でも最先端の機器を導入しています。

**13 ぬちぐすい診療所**

住所 〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 623-6  
 電話 0980-87-7931  
 F A X 0980-87-7932  
 E-mail info@nuchigusui-cl.com  
 診療科 内科  
 対応 **訪** 24時間 365日対応可 **往** **音**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	×	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×	×

受付時間 9:00～18:00  
 休診日 土、日、祝、沖縄県慰霊の日、年末年始  
 特色 八重山初の在宅療養支援診療所です。ぬちぐすい(命薬)のあり方を大切に、自分らしく生き抜くことを応援します。

**15 ヒデ整形クリニック**

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 108 番地 3  
 電話 0980-84-1155  
 F A X 0980-84-1166  
 E-mail hideseikei@sound.ocn.ne.jp  
 診療科 整形外科、リハビリ外来  
 対応 **△** 出入口・院内 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:00～11:30 午後14:00～17:30  
 水土午前8:00～12:00  
 休診日 水土(午後)、日、祝、旧盆送り日、十六日祭午後、年末年始

**17 まつをレディースクリニック**

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 233-3  
 電話 0980-83-4822  
 F A X 0980-83-4870  
 診療科 産婦人科  
 対応 **△** 出入口 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	×	×	×

受付時間 午前8:45～10:00 午後14:30～16:00  
 来院前に電話で受付が必要  
 休診日 木、土(午後)、日、祝、年末年始

**診療所**

**18 まるの脳神経クリニック**

住所 〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 121 番地  
 電話 0980-82-8800  
 F A X 0980-82-8822  
 診療科 内科、脳神経外科、放射線科  
 対応 **△** 院内 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	×	×	×	○	○	○	○	○
午後	×	×	○	○	○	○	○	○

受付時間 午前9:15～12:15 午後13:45～18:45  
 水12:00～18:45、日13:15～16:45  
 休診日 月、火、水(午前)、(時に日)、年末年始

**20 宮良内科胃腸科医院**

住所 〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 27  
 電話 0980-82-4181  
 F A X 0980-83-1107  
 診療科 内科、消化器科、禁煙外来  
 対応 **往** **△** 出入口・院内 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:30～12:00 午後14:00～17:00  
 休診日 水土(午後)、日、祝、年末年始

**22 やしのきクリニック**

住所 〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 579-5  
 電話 0980-88-1184  
 F A X 0980-88-1084  
 診療科 心療内科、精神科  
 対応 **△** 出入口・院内 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	×	○	○	×	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:45～11:30 午後14:00～16:30  
 水午後14:00～18:30  
 休診日 水(午前)、土、日、祝

**19 宮良眼科医院**

住所 〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 140  
 電話 0980-82-3068  
 F A X 0980-82-3137  
 診療科 眼科

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	○
午後	○	○	○	○	○	○	×	○

受付時間 午前8:00～11:00 午後14:00～17:00  
 休診日 日、年末年始(1/1～1/3)

**21 やいま中央クリニック**

住所 〒907-0003 沖縄県石垣市字平得 120-3  
 電話 0980-88-7711  
 F A X 0980-88-7716  
 診療科 内科、消化器科  
 対応 **△** 院内 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:30～12:00 午後14:00～17:00  
 水土の午前8:00～12:00  
 休診日 水土(午後)、日、祝、年末年始

**23 よなは医院**

住所 〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2287 番地の 35  
 電話 0980-83-4781  
 F A X 0980-82-8650  
 E-mail info-web@uima.jp  
 診療科 内科、禁煙外来  
 対応 **音** 要相談 **△** 出入口・院内 **車**

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	×	○	○	○	×	×	×

受付時間 午前8:30～11:30 午後14:00～16:30  
 休診日 火土(午後)、日、祝、年末年始  
 特色 人工透析クリニック。

地域包括ケアシステム

医療

介護

相談窓口

医療・介護マップ

認知症ケアパス



# 歯科診療所

通院が困難な人に対して、歯科医師が自宅を訪問して、治療や口腔衛生指導などを行う診療所があります。まずは「かかりつけ歯科医」に相談してみましょう。



訪 訪問歯科診療    A バリアフリー対応    車 車いす対応トイレ

## ① 新城歯科医院

住所 〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 273  
 電話 0980-82-4561  
 F A X 0980-82-4561  
 診療科 歯科

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○	○

受付時間 午前8:00~11:00 午後13:00~16:00  
 休診日 不定休

## ② 宇江城デンタルクリニック

住所 〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 23  
 電話 0980-83-4182  
 F A X 0980-83-4182  
 E-mail udc@mountain.ocn.ne.jp  
 診療科 歯科  
 対応 義歯の調整・修理は応相談

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	○	×	×

受付時間 午前9:00~12:00 午後15:00~18:30  
 休診日 木、日、祝、年末年始

## ③ おおかわ歯科

住所 〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 431-3  
 電話 0980-88-5528  
 F A X 0980-88-5528  
 診療科 歯科、歯科口腔外科、小児歯科  
 対応 A 院内・裏出入口

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	×	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	○	×	×

受付時間 午前9:30~12:30 午後14:30~18:30  
 休診日 水、日、祝、年末年始

## ④ おおはま歯科医院

住所 〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 655-8  
 電話 0980-83-6480  
 F A X 0980-83-5032  
 診療科 歯科、矯正  
 対応 A 出入口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	○	×	×

受付時間 午前9:00~11:45 午後14:00~17:00  
 休診日 日、祝、年末年始

## ⑤ 大山歯科医院

住所 〒907-0014 沖縄県石垣市新栄町 12-9  
 電話 0980-82-1608  
 F A X 0980-82-1608  
 診療科 歯科、小児歯科

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前9:00~12:30 午後14:00~18:30  
 休診日 水土(午後)、日、祝、年末年始

## ⑥ かな歯科クリニック

住所 〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2444-1  
 電話 0980-88-5454  
 F A X 0980-88-6484  
 診療科 歯科

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	○	×	×

受付時間 午前8:30~11:00 午後13:30~18:30  
 休診日 日、祝、年末年始、不定休木曜日

# 歯 歯科診療所

## ⑦ サザン歯科クリニック

住所 〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 2-6 サンドリバービル 2F  
 電話 0980-83-4658  
 F A X 0980-83-9332  
 診療科 歯科、小児歯科、予防歯科  
 対応 訪

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	○	×	×

受付時間 午前9:30~11:30 午後14:00~18:00  
 火金午後14:00~19:00  
 土午後14:00~17:00  
 休診日 木、日、祝、年末年始

## ⑧ サトウ歯科

住所 〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 198-11  
 電話 0980-88-8181  
 F A X 0980-88-8181  
 診療科 歯科、小児歯科

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前9:00~12:30 午後15:00~18:30  
 休診日 水土(午後)、日、祝、年末年始

## ⑨ さんあい歯科クリニック

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 490-7  
 電話 0980-83-5515  
 F A X 0980-83-5515  
 診療科 歯科、歯科口腔外科、小児歯科  
 対応 A 院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	×	○	○	○	10:00~	
午後	○	○	×	○	○	○	14:00	

受付時間 午前10:00~13:00 午後15:00~20:00  
 土17:00まで 日祝14:00予約分まで  
 休診日 水、年末年始(12/31、1/1~1/3)

## ⑩ しおがい歯科医院

住所 〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 262  
 電話 0980-83-5390  
 F A X 0980-87-0062  
 診療科 歯科

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	×	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	×	×	×

受付時間 午前9:30~12:00 午後14:00~17:30  
 休診日 水、土(午後)、日、祝、年末年始

## ⑪ 柴田ファミリー歯科

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 204-375  
 電話 0980-88-7060  
 F A X 0980-87-7782  
 診療科 歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正  
 対応 A 出入口・院内 車

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	×	○	○	○	○	○	×	○
午後	×	○	○	△	○	○	×	○

受付時間 午前9:00~12:00 午後14:00~18:30  
 木午後不定休  
 休診日 月、日、年末年始

## ⑫ すながわ歯科

住所 〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 70-4  
 電話 0980-82-2033  
 F A X 0980-82-2033  
 診療科 歯科、歯科口腔外科、小児歯科  
 対応 訪 要相談 A エレベーター

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	○	×

受付時間 午前9:00~12:00 午後14:00~19:00  
 休診日 木、祝、年末年始  
 特色 咬み合わせの治療を行っています。

## ⑬ つばき歯科医院

住所 〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 91-1  
 電話 0980-83-7888  
 F A X 0980-83-7888  
 診療科 歯科、小児歯科  
 対応 A 出入口・院内

診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	○	×	×

受付時間 午前9:30~12:30 午後14:30~18:30  
 休診日 木、日、祝、年末年始

診療日

月	火	水	木	金	土	日	祝	
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	○	×	×

受付時間 午前9:30~12:30 午後14:30~18:30  
 休診日 木、日、祝、年末年始

## 歯 歯科診療所

### 14 みやら歯科医院

住 所	〒907-0011 沖縄県石垣市八島町 1-8-3							
電 話	0980-83-4333							
F A X	0980-82-3445							
診療科	歯科							
対 応	訪 ⑧ 出入口・院内							
診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	○	×	×
受付時間	午前9:00~11:00 午後13:30~17:00 土は15:00まで							
休 診 日	木、日、祝、年末年始							
特 色	訪問は主に義歯関連が多いです。							

### 16 ミルク歯科

住 所	〒907-0242 沖縄県石垣市字白保 268-29							
電 話	0980-86-8148							
F A X	0980-86-8150							
診療科	歯科、歯科口腔外科、小児歯科							
対 応	訪 ⑧ 院内							
診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	○	×	×
受付時間	午前9:00~11:30 午後15:00~18:30							
休 診 日	日、祝、年末年始							
特 色	院内土足です。トイレは、車いすが入れられるくらい広いですが、手すりは付けていません。							

### 18 やいま歯科医院

住 所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 630-19							
電 話	0980-88-1234							
F A X	0980-88-1235							
診療科	歯科							
対 応	⑧ 出入口・院内 ④							
診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	○	×	×
受付時間	午前8:30~11:00 午後14:00~17:00							
休 診 日	水(午後)、日、祝、年末年始							

### 15 みやらデンタルクリニック

住 所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 31-2							
電 話	0980-87-7717							
F A X	0980-87-7718							
E-mail	miyara.dc@athena.ocn.ne.jp							
診療科	歯科、歯科口腔外科、小児歯科							
対 応	⑧ 出入口・院内 ④							
診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	×	○	○	○	×	×
午後	○	○	×	○	○	○	×	×
受付時間	午前9:00~12:00 午後14:00~18:00 土午後14:00~16:30							
休 診 日	水、日、祝、年末年始							

### 17 森岡歯科医院

住 所	〒907-0014 沖縄県石垣市新栄町 70-3							
電 話	0980-83-5233							
F A X	0980-83-5236							
診療科	歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正							
対 応	⑧ 院内							
診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	○	○	○	×	○	○	×	×
受付時間	午前9:30~11:30 午後14:00~17:30							
休 診 日	木、日、祝、年末年始							

### 19 やましろ歯科クリニック

住 所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 618 山興ビル 2F							
電 話	0980-83-3418							
F A X	0980-88-5188							
診療科	歯科							
対 応	⑧ 出入口・院内 ④							
診療日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×	×
受付時間	午前9:30~11:30 午後14:00~17:00							
休 診 日	土(午後)、日、祝、年末年始							



## 保険薬局

薬局に行くのが困難な人に対して、薬剤師が自宅を訪問して、薬に関する説明や相談、服薬管理などを行う薬局があります。まずは「かかりつけ薬局」に相談してみましょう。



### ① アイン薬局 石垣店

訪 在宅訪問 ⑧ バリアフリー対応 ④ 車いす対応トイレ

住 所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 108-5						
電 話	0980-87-0853	FAX	0980-87-0854	E-mail			
営業時間	9:00~18:00 土 9:00~13:00						
休 業 日	土(午後)、日、祝、年末年始						
対 応	訪 ⑧ 出入口						

### ② あらや薬局

住 所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 644-20						
電 話	0980-88-8833	FAX	0980-88-8844	E-mail			
営業時間	8:30~18:00						
休 業 日	日、祝、年末年始						
対 応	⑧ 出入口						

### ③ オレンジ薬局石垣島店

住 所	〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町 3-3-9						
電 話	0980-87-0344	FAX	0980-87-0343	E-mail			
営業時間	9:00~12:00 14:00~18:00、水 9:00~12:00						
休 業 日	水(午後)、日、祝、年末年始						
対 応	⑧ 出入口・局内						

### ④ ここなつ薬局

住 所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2287-35						
電 話	0980-82-3030	FAX	0980-87-5261	E-mail			
営業時間	9:00~17:30、火 9:00~12:00						
休 業 日	火(午後)、日、祝、年末年始						
対 応	⑧ 出入口						

### ⑤ ココ薬局

住 所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 528-1						
電 話	0980-87-8588	FAX	0980-87-8589	E-mail	kokopharmacy@gmail.com		
営業時間	9:00~18:30						
休 業 日	土、日、祝、年末年始						
特 色	市街地であれば配達も承っております(要相談)。						
対 応	訪 ⑧ 出入口						

### ⑥ こすも薬局

住 所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 29-2						
電 話	0980-84-1352	FAX	0980-84-1354	E-mail			
営業時間	8:30~12:30 14:00~17:30、水 8:30~12:30						
休 業 日	水(午後)、日、祝、年末年始						
対 応	訪						

### ⑦ ティーダ薬局

住 所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 241-4						
電 話	0980-88-1151	FAX	0980-88-1152	E-mail			
営業時間	8:30~18:00、水 8:30~15:00						
休 業 日	日、祝、年末年始、第2・4土、その他にいむら内科胃腸科クリニックの休業日に準じる						
対 応	⑧ 出入口・局内						

## 薬 保険薬局

### ⑧ なみき薬局

住 所	〒 907-0004 沖縄県石垣市登野城 1024-4		
電 話	0980-88-1010	FAX	0980-88-0008 E-mail
営業時間	9:00～12:30 15:00～19:00、木 9:00～12:30		
休業日	木土(午後)、日、祝、年末年始		対 応 ⑧ 出入口

### ⑨ はと薬局

住 所	〒 907-0002 沖縄県石垣市真栄里 301-1		
電 話	0980-83-8984	FAX	0980-83-8986 E-mail
営業時間	9:00～20:00		
休業日	1/1～1/3		対 応 ⑧ 出入口 ④ 車

### ⑩ 美ら島薬局

住 所	〒 907-0024 沖縄県石垣市新川 2427-102 号室		
電 話	0980-87-7766	FAX	0980-87-7767 E-mail
営業時間	9:00～18:30、木 9:00～17:00、土 9:00～16:30		
休業日	日、祝、年末年始		対 応 ⑩ 現在行っていないが今後行う予定
特 色	高齢化が進む中、施設や在宅の調剤を必要とされている患者様のためにサポートできるよう準備しています。服薬に関する悩みがあればどなたでもご相談ください。		

### ⑪ ファーマシ薬局やえやま

住 所	〒 907-0002 沖縄県石垣市真栄里 587-1		
電 話	0980-84-2255	FAX	0980-84-2256 E-mail yaeyama@pharmacy-net.co.jp
営業時間	9:00～18:00、土 9:00～13:00		
休業日	土(午後)、日、祝、年末年始		対 応 ⑩ ⑧ 出入口・局内 ④ 車
特 色	ファーマシ薬局やえやまは、車に乗ったままでお薬をお受け取りいただける、利便性の高いドライブスルー窓口を備えております。在宅医療も対応しておりますので、お気軽にお声かけください。		

### ⑫ ファーマシ薬局離島ターミナル

住 所	〒 907-0012 沖縄県石垣市美崎町 1 番地 石垣港離島ターミナル内		
電 話	0980-87-0806	FAX	0980-82-5638 E-mail ritoterminal@pharmacy-net.co.jp
営業時間	9:00～17:30		
休業日	土、日、祝、年末年始		対 応 ⑩ ⑧ 出入口 ④ 離島ターミナル内に有
特 色	処方箋受付の他、市販薬や衛生用品、健康食品等の取扱いもございます。また、健康測定機器をご利用いただくこともできます。健康相談、お薬相談等お気軽にお声かけください。		

### ⑬ ファーマライズ薬局あらかわ店

住 所	〒 907-0024 沖縄県石垣市新川 118		
電 話	0980-84-1030	FAX	0980-84-1031 E-mail
営業時間	9:30～19:00、水 10:30～19:00、日 9:30～17:00		
休業日	月、火、年末年始		対 応

### ⑭ ファーマライズ薬局石垣店

住 所	〒 907-0024 沖縄県石垣市新川 2105		
電 話	0980-88-0005	FAX	0980-88-0006 E-mail
営業時間	9:00～17:30、土 9:00～12:30		
休業日	土(午後)、日、祝、年末年始		対 応 ⑩ ⑧ 出入口・局内 ④ 車
特 色	在宅対応、患者さんの様々な要望に、柔軟かつ丁寧に対応いたします。お支払い方法 各種対応可能：クレジットカード・電子マネー・交通系 IC 等。		

## 薬 保険薬局

### ⑮ みどり薬局

住 所	〒 907-0003 沖縄県石垣市平得 88		
電 話	0980-82-1193	FAX	0980-82-2293 E-mail
営業時間	9:00～12:30 14:00～18:00、土 9:00～13:00		
休業日	木、土(午後)、日、祝、年末年始		対 応 ⑧ 出入口
特 色	全医療機関からの処方箋受付(麻薬は除く)、健康相談。		

### ⑯ むるぶし薬局

住 所	〒 907-0003 沖縄県石垣市平得 150-3		
電 話	0980-82-3882	FAX	0980-82-3839 E-mail
営業時間	9:00～18:30、水 9:00～18:00、土 9:00～13:00		
休業日	土(午後)、日、祝、年末年始		対 応 ⑧ 出入口

### ⑰ ゆい登野城薬局

住 所	〒 907-0004 沖縄県石垣市登野城 319-5		
電 話	0980-87-0236	FAX	0980-87-0286 E-mail
営業時間	9:00～13:00 14:00～18:00(火 19:00まで)、水 9:00～13:00		
休業日	水 土(午後)、日、祝、年末年始		対 応 ⑧ 出入口 ④ 車

### ⑱ 幸地薬局

住 所	〒 907-0004 沖縄県石垣市登野城 570		
電 話	0980-83-6354	FAX	0980-83-6066 E-mail
営業時間	9:00～19:00		
休業日	土、日、祝、年末年始		対 応 ⑧ 局内

### ⑲ 幸地薬局 新川店

住 所	〒 907-0024 沖縄県石垣市新川 127		
電 話	0980-84-1311	FAX	0980-84-1312 E-mail
営業時間	8:00～17:30、木 8:00～12:30		
休業日	木 土(午後)、日、祝、年末年始		対 応

### ⑳ 上地薬局いしがき店

住 所	〒 907-0002 沖縄県石垣市真栄里 584-1		
電 話	0980-84-2134	FAX	0980-84-2136 E-mail lef001@ainj.co.jp
営業時間	8:30～22:00		
休業日	年中無休		対 応 ⑩ ⑧ 出入口 ④ 車
特 色	年中無休・24 時間対応しております。		

### ㉑ 新高薬局

住 所	〒 907-0012 沖縄県石垣市美崎町 9		
電 話	0980-82-2180	FAX	0980-83-0017 E-mail niitakayakkyoku@gmail.com
営業時間	9:00～20:00		
休業日	日、年末年始		対 応 ⑩ 要相談 ⑧ 出入口

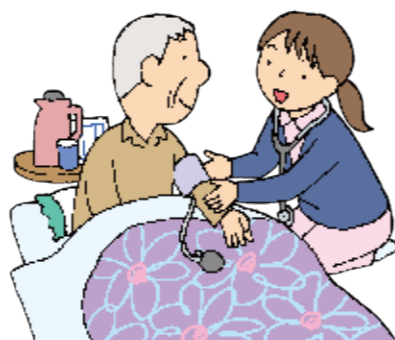
### ㉒ 中央薬局

住 所	〒 907-0023 沖縄県石垣市石垣 12-1		
電 話	0980-82-9335	FAX	0980-82-9350 E-mail
営業時間	9:00～19:00		
休業日	土、日、祝、年末年始		対 応



## 訪問看護

かかりつけ医(主治医)の指示にもとづいて、看護師などが自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ、療養上の世話や診療の補助などを行います。



### ① 石垣島徳洲会病院 訪問看護事業所

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜南大浜 446-1		
電話番号	0980-88-0123	FAX	0980-82-9511
E-mail	ishitokuhoumon@gmail.com		
営業時間	8:30～17:00、土8:30～12:30		
休業日	土(午後)、日、年末年始	24時間対応	有
看取り対応	有		
特色	院内の訪問看護で、訪問診療も同じ看護師が同行しており連携がとりやすい。また居宅・介護ヘルパー・デイケアも同建物で統一したサービスが届けられます。		

### ② プライマリー訪問看護リハビリステーション

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市新川 38-2		
電話番号	0980-87-5277	FAX	0980-87-5287
E-mail	ishigaki.pn@primary.style		
営業時間	8:30～17:15		
休業日	土、日、祝、年末年始(看護師は24時間365日です)	24時間対応	有
看取り対応	有		
特色	小児、重症心身障がい者様、介護保険、医療保険、自立支援等全ての利用者様に365日対応できるように準備しております。		

### ③ 訪問看護ステーション あんじゅ

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 558-7 サザンリッチ先嶋 103号		
電話番号	0980-84-1808	FAX	0980-84-1809
E-mail			
営業時間	9:00～18:00		
休業日	土、日、祝、年末年始	24時間対応	有
看取り対応	有		
特色	石垣島の小さな訪問看護ステーションです。		

### ④ 訪問看護ステーション うりずん

住所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 547 興ビル 2F 204号		
電話番号	0980-84-1221	FAX	0980-84-1230
E-mail	okikanurizun@herb.ocn.ne.jp		
営業時間	8:30～17:30		
休業日	土、日、祝、年末年始、慰霊の日	24時間対応	有
看取り対応	有		
特色	個性あふれるスタッフが、明るく楽しく精力的に八重山地域の在宅療養者を支えています。地域住民との密着性が高いため、関係機関の顔が見えやすく連携しやすい特徴があります。		

### ⑤ 訪問看護ステーション かりゆし

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市新川 2124		
電話番号	0980-84-1303	FAX	0980-84-1304
E-mail	houmonkango@kariyushi-hp.jp		
営業時間	8:30～17:30、土8:30～12:30		
休業日	土(午後)、日、年末年始	24時間対応	有
看取り対応	有		
特色	同敷地内に、かりゆし病院、老健施設、グループホーム、居宅もあります。連携がとりやすく、情報の共有ができます。精神科訪問看護も対応しています。		

### ⑥ 訪問看護ステーション 太陽の里

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里556-1		
電話番号	0980-88-5556	FAX	0980-88-5510
E-mail			
営業時間	8:30～17:30、土8:30～12:30		
休業日	土(午後)、日	24時間対応	有
看取り対応	有		
特色	看護師、理学療法士がご自宅に伺って看護サービスやリハビリテーションを提供する事業所です。		

## 看 訪問看護

### ⑦ 訪問看護ステーション てつとめ

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城364-2 1階		
電話番号	090-6858-1716	FAX	0980-87-7651
E-mail	tettome.2020@gmail.com		
営業時間	9:00～18:00		
休業日	日、祝	24時間対応	有
看取り対応	有		
特色	ターミナルケア、小児、精神対応可能です。石垣島内北部も訪問可能です。訪問看護ご利用者様の移動支援サービスは利用者割引があります(通常3,300円/時→1,980円/時)。		

### ⑧ 訪問看護ステーション ゆいケアサービス

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 74-4		
電話番号	0980-83-7370	FAX	0980-83-7375
E-mail	yuikango@yahoo.co.jp		
営業時間	8:00～18:00		
休業日	基本的になし	24時間対応	有
看取り対応	有		
特色	同法人内に介護に関わる全ての事業所があり、一括したサービス提供ができます。		



地域包括ケアシステム

医療

介護

相談窓口

医療・介護マップ

認知症ケアパス



# あなたの 在宅生活を支える

# 「介護」

※利用できる介護サービスは、介護や支援がどのくらい必要か(要支援・要介護度)によって、異なります。  
利用できるサービス内容は確認しておきましょう。

## 自宅を訪問してもらって利用するサービス



### 訪問介護(ホームヘルプ)

ホームヘルパーが自宅を訪問して、入浴・排せつ・食事などの「身体介護」や、調理・洗濯などの「生活援助」を行います。



#### ① 石垣島徳洲会病院 訪問介護事業所

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜南大浜 446-1		
電話番号	0980-88-0123	FAX	0980-82-9511
E-mail	houmonkaigo@ishigakitoku.com		
営業時間	8:30 ~ 17:00	サービス提供日	365日
休業日	日	サービス提供時間	6:00 ~ 22:00
特色	利用者様の「大切な人生の時間」を大切に支援します。		

#### ② 石垣訪問介護センター

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里556-1		
電話番号	0980-84-3535	FAX	0980-88-5510
E-mail	ishigakihoumonkaigosenta@gmail.com		
営業時間	8:30 ~ 17:30、土 8:30 ~ 12:30	サービス提供日	365日
休業日	日、1/1、1/2	サービス提供時間	24時間
特色	当事業所は、ご利用者様、ご家族様に安心して介護をお任せいただけるよう、感染対策も徹底して行いながら、毎日心を込めて活動を行っています。		

#### ③ ケアサービスさにしや

住所	〒907-0003 沖縄県石垣市字平得 117-16		
電話番号	0980-83-2326	FAX	0980-87-0362
E-mail	sanisya_hirae@yahoo.co.jp		
営業時間	8:30 ~ 17:30	サービス提供日	365日(台風警報発令時を除く)
休業日	土、日、12/30 ~ 1/3、旧 1/16、旧 7/15	サービス提供時間	7:00 ~ 21:00
特色	訪問介護サービスの他、障がい福祉居宅介護サービス(通院等介助・同行援護・移動支援)も行っています。ご利用者に寄り添い、心身の機能の維持を心がけ、「笑顔と安心こそ最高のサービスをモットー」に職員一丸となって在宅生活を支えるため頑張っています。		

#### ④ ケアサービスセンター てふてふ

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城171-6		
電話番号	0980-83-7555	FAX	0980-83-7575
E-mail	tefutefu@mirror.ocn.ne.jp		
営業時間	9:00 ~ 18:00	サービス提供日	12/31 ~ 1/3 以外
休業日	12/31 ~ 1/3	サービス提供時間	7:00 ~ 22:00
特色	地域の方より選ばれる事業所を目指すと共に、利用者ニーズに対応できるように幅広い人材確保を行っています。		

## 訪問介護

#### ⑤ ケアセンターむつみ

住所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 541-1		
電話番号	0980-84-1725	FAX	0980-84-1726
E-mail	sp899u89@aria.ocn.ne.jp		
営業時間	8:30 ~ 17:30	サービス提供日	365日
休業日	無	サービス提供時間	24時間
特色	利用者の尊厳を守り、信頼を得て安心していただくことをモットーとしています。		

#### ⑥ スタイルケアサービス

住所	〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町 3-3-9		
電話番号	0980-87-5683	FAX	0980-87-5684
E-mail			
営業時間	9:00 ~ 18:00	サービス提供日	365日
休業日	土、日、祝、12/29 ~ 1/3、8/13 ~ 8/15	サービス提供時間	24時間

#### ⑦ ヘルパーステーション大浜1番地

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 2-3		
電話番号	0980-87-0531	FAX	0980-87-0210
E-mail	oohama1banchi.helper@gmail.com		
営業時間	8:30 ~ 17:30	サービス提供日	365日
休業日	日、年末年始	サービス提供時間	6:00 ~ 23:00
特色	居宅介護支援・通所介護との協力体制をとり、地域に密着し、安心して在宅介護生活ができるサービスを提供しています。		

#### ⑧ 八重山厚生園指定訪問介護事業所

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 1740-2		
電話番号	0980-88-6430	FAX	0980-83-8667
E-mail	seiko-toita@okinawa-j.jp		
営業時間	8:30 ~ 17:15	サービス提供日	365日
休業日	無	サービス提供時間	8:00 ~ 18:00
特色	ベテランのヘルパーが揃っています。利用者様の状態変化にいち早く対応できるよう頑張っています。		

#### ⑨ ゆいケアサービス

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 74-4		
電話番号	0980-84-3939	FAX	0980-84-3940
E-mail	ycsbkaigo@gmail.com		
営業時間	8:30 ~ 17:30	サービス提供日	365日
休業日	日	サービス提供時間	24時間
特色	各事業所(居宅介護支援・訪問看護・福祉用具販売・貸与)介護タクシー等協力体制がとれており、安心して在宅介護サービスが提供できます。		

#### ⑩ ワイズケア

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 132		
電話番号	090-6861-0395	FAX	0980-87-7653
E-mail	ys.co.creation@gmail.com		
営業時間	8:30 ~ 17:30	サービス提供日	休業日以外
休業日	土、日、祝、12/29 ~ 1/3	サービス提供時間	7:00 ~ 22:00
特色	お客様の暮らし、これまでの島の生活を尊重します。職員一同、お客様の笑顔に寄り添えるようなサービスを提供して参ります。介護保険外サービスも行っています。		

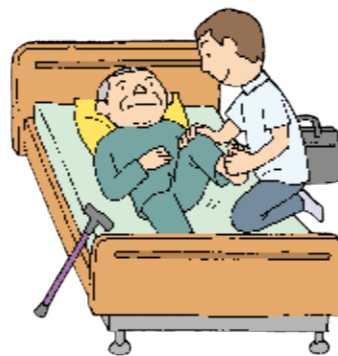
#### ⑪ 若夏の家

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 943-1		
電話番号	0980-87-6458	FAX	0980-87-6458
E-mail	w-ya@wakanatsukai.jp		
営業時間	8:30 ~ 17:30	サービス提供日	365日(台風時の警報時は訪問中止)
休業日	土、日、祝、年末年始	サービス提供時間	7:00 ~ 22:00
特色	ヘルパーの人数は少ないですが、利用者の問題の早期解決に取り組んでいます。		



## 訪問リハビリテーション

医師の判断と指導のもとで、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などが自宅を訪問して、機能訓練など短期集中的なリハビリテーションを行います。



### ① かりゆし病院 訪問リハビリテーション

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川2124		
電話番号	0980-83-5600	FAX	0980-83-7575
E-mail			
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～金
休業日	日、祝、年末年始、旧7/15	サービス提供時間	9:00～17:00

## 施設に通って利用するサービス



## 通所介護(デイサービス)

送迎つきの通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練などの支援、さらにレクリエーションなどのサービスを日帰りで受けられます。



### ① デイサービス いしがき

住所	〒907-0023 沖縄県石垣市字石垣 275			定員	35名
電話番号	0980-88-8551	FAX	0980-87-0199	E-mail	ds.ishigaki@kariyushi-hp.jp
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土		
休業日	日、年末年始(12/31、1/1)、旧盆送り日	サービス提供時間	8:45～17:15		

### ② デイサービス いちのはし

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川2378-2			定員	30名
電話番号	0980-88-1202	FAX	0980-88-1203	E-mail	ichinohashi-yui@theia.ne.jp
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土		
休業日	日、年末年始	サービス提供時間	9:30～16:45		

### ③ デイサービスセンター 大浜1番地

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 2-3			定員	40名
電話番号	0980-87-0007	FAX	0980-87-0210	E-mail	oohama1banchi.ds@gmail.com
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土		
休業日	日、年末年始、旧盆送り日	サービス提供時間	9:30～16:40(夕食利用者17:40)		
特色	20代～60代の三世代の職員がおり、家庭的な雰囲気の中で介護を提供しています。ご本人様、ご家族様のご希望で夕食の提供を行っています。				

### ④ デイサービスセンター ゆりヶ浜

住所	〒907-0243 沖縄県石垣市字宮良 1-16			定員	25名
電話番号	0980-84-4377	FAX	0980-86-7185	E-mail	yurigahama@cc.wakwak.com
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土		
休業日	日、1/1～3	サービス提供時間	9:15～16:30		
特色	自然豊かな施設で【温かい家庭的な雰囲気を大切にします】をモットーに、優しく頼もしいスタッフが機能訓練やレクリエーション、季節の行事などを提供しています。				

## 通所介護

### ⑤ デイサービス 長寿の華

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 1349-78			定員	30名
電話番号	0980-82-6498	FAX	0980-82-1604	E-mail	choujyunohana6498@ishigaki-taiyounosato.com
営業時間	8:30～18:00	サービス提供日	月～土		
休業日	日、1/1～2	サービス提供時間	8:30～18:00		
特色	ご自宅への送迎、入浴、昼食、レクリエーション、看護師による健康チェック等のサービスを通じて、住み慣れた自宅で、末永く暮らせるようにサポートいたします。				

### ⑥ デイサービス とっぬすく

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 661-7			定員	35名
電話番号	0980-88-7740	FAX	0980-88-7741	E-mail	
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土		
休業日	日、年末年始、旧十六日祭、旧盆	サービス提供時間	9:30～16:40		

### ⑦ デイサービス 花織

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 204-382			定員	30名
電話番号	0980-87-5455	FAX	0980-87-5589	E-mail	chaju008002@gmail.com
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土(祝含む)		
休業日	日、1/1～1/3	サービス提供時間	9:30～16:45		

### ⑧ デイサービス 杜の泉

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里530-1			定員	30名
電話番号	0980-83-0113	FAX	0980-83-0115	E-mail	yaenomori@ace.ocn.ne.jp
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土(祝含む)		
休業日	日、年始	サービス提供時間	9:00～17:10		
特色	サービス付き高齢者向け住宅内に併設され、在宅からの利用も受け付けています。				

### ⑨ なごみの里 デイサービスセンター

住所	〒907-0243 沖縄県石垣市字宮良1131-2			定員	35名
電話番号	0980-86-8370	FAX	0980-86-8370	E-mail	nagomidy@galaxy.ocn.ne.jp
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～金		
休業日	土、日、1/1～1/2	サービス提供時間	10:00～16:15		
特色	「30周年」を迎えました。当施設は風光明媚な高台に位置し、眼下には宮良湾が一望でき、青い海と青空を眺めながら気分もリフレッシュでき、自然と明るく、楽しい雰囲気の施設です。				

## 通所介護(地域密着型)

### ⑩ グッドライフむつみ デイサービス

住所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 578-7			定員	15名
電話番号	0980-87-0838	FAX	0980-83-8378	E-mail	qqvt5xv9k@crux.ocn.ne.jp
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	365日		
休業日	無	サービス提供時間	9:30～17:00		
特色	15人の少人数で和気あいあいと楽しみを共感し、脳トレ等を積極的に取り入れ、地域との交流を大切にしています。				

### ⑪ さくらデイサービス

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 544-1			定員	10名
電話番号	0980-87-5226	FAX	0980-87-5226	E-mail	
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土		
休業日	日、年末年始	サービス提供時間	9:00～17:00		
特色	トレーニング型のデイサービスで、100歳近いおじいちゃん、おばあちゃんも日々頑張ってるトレーニングしています。				

## 通所介護 (地域密着型)

### 12 JOY いしがき

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市登野城 582-2 サンライズ大山 1階			定員	18名
電話	0980-87-5808	FAX	0980-87-5868	E-mail	joyriha.ishigaki86@gmail.com
営業時間	8:30～17:30		サービス提供日	月～金	
休業日	土、日、年末年始		サービス提供時間	9:20～16:30	
特色	理学療法士、言語聴覚士の機能訓練が個別に受けられます。また、口腔機能向上にも力を入れています。				

### 13 デイサービスセンター あかゆら

住所	〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町 2-2-8			定員	10名
電話	0980-87-7660	FAX	0980-84-1381	E-mail	
営業時間	8:30～17:30		サービス提供日	月～土	
休業日	日、年末年始		サービス提供時間	9:30～15:40	
特色	①地域行事をふんだんに取り入れた独自の日課を提供しています。②パワーリハビリ機器やウォーターベッドを完備し、機能訓練指導員が1人1人に合った個別リハビリを提供しています。				

### 14 デイサービスセンター にいふあいゆー

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市登野城676-2			定員	18名
電話	0980-87-0518	FAX	0980-87-0519	E-mail	fukuginositaayakari@yahoo.co.jp
営業時間	8:30～17:30		サービス提供日	月～土	
休業日	日、年末年始、旧7/15(旧盆送り日)		サービス提供時間	9:10～16:15	
特色	一日「よく笑い 元気よく歌う」を目標に家庭的な雰囲気でのデイです。地域との交流も盛んに行い、ヨガ・テルミー温熱療法・アロママッサージ・民謡の歌者と共にうたう等の交流を楽しんでいます。				

### 15 デイサービス 年輪

住所	〒907-0023 沖縄県石垣市字石垣 213			定員	10名
電話	0980-88-8082	FAX	0980-88-8085	E-mail	sawahonpo.nenrin@extra.ocn.ne.jp
営業時間	8:00～18:00		サービス提供日	365日	
休業日	無		サービス提供時間	9:00～17:00	
特色	民家を改修した家庭的な雰囲気が特色の少人数のデイサービスです。				

### 16 デイサービス ハピネス平真

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 436-11			定員	18名
電話	0980-82-3838	FAX	0980-88-7663	E-mail	go_yotutake@yahoo.co.jp
営業時間	8:30～18:00		サービス提供日	月～土	
休業日	日、1/1～2		サービス提供時間	9:30～16:45	
特色	アットホームです。関わる介護を実践しています。水分補給に力を入れています。個人のペットボトル使用中。				

### 17 デイサービス ひだまり

住所	〒907-0451 沖縄県石垣市字桴海 535			定員	10名
電話	0980-88-2656	FAX	0980-88-2656	E-mail	sky-hidamari@axel.ocn.ne.jp
営業時間	8:30～17:30		サービス提供日	月～金	
休業日	土、日、祝、年末年始		サービス提供時間	9:30～15:30	
特色	少人数でアットホームな明るい事業所です。				

### 18 デイサービス むつみ

住所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 33-2			定員	10名
電話	0980-87-5008	FAX	0980-87-5007	E-mail	
営業時間	8:30～17:30		サービス提供日	月～土	
休業日	日、年末年始、旧7/15		サービス提供時間	9:30～16:40	
特色	介護保険法に従い、ご契約者(利用者)が、その有する能力に応じ可能な限り自立した日常生活を営むことができるように支援することを目的として地域密着型通所介護を提供します。				

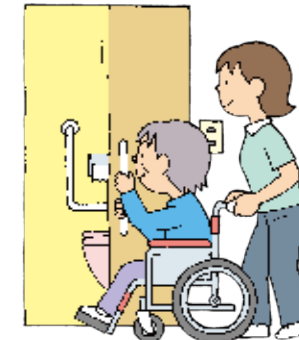
### 19 デイサービス 結

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 801-1			定員	10名
電話	0980-88-1758	FAX	0980-88-1757	E-mail	
営業時間	8:30～17:30		サービス提供日	月～土	
休業日	日、1/1～2		サービス提供時間	9:30～16:00	



## 認知症対応型通所介護

認知症の高齢者が、認知症対応型の通所介護施設やグループホームなどに送迎してもらい、食事や入浴、排せつなどの日常生活上の介護や、健康状態の確認、機能訓練などのサービスを日帰りで受けられます。



### ① デイサービス あらかわ

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2372-11			定員	12名
電話	0980-83-3932	FAX	0980-83-3932	E-mail	ds.arakawa@kariyushi-hp.jp
営業時間	8:30～17:30		サービス提供日	月～土	
休業日	日、年末年始(12/31、1/1)、旧盆送り日		サービス提供時間	9:30～16:00	

### ② デイサービス かびら

住所	〒907-0453 沖縄県石垣市字川平 559-1			定員	12名
電話	0980-88-2627	FAX	0980-88-2627	E-mail	ds.kabira@kariyushi-hp.jp
営業時間	8:30～17:30		サービス提供日	月～土	
休業日	日、年末年始(12/31、1/1)、旧盆送り日		サービス提供時間	9:30～16:00	

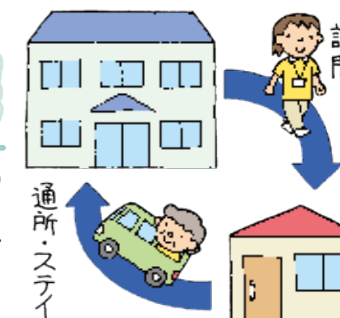
### ③ デイサービス ハピネス高田

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 436-10			定員	3名
電話	0980-87-9775	FAX	0980-88-7663	E-mail	go_yotutake@yahoo.co.jp
営業時間	8:30～18:00		サービス提供日	月～日	
休業日	無		サービス提供時間	9:30～16:45	
特色	グループホーム内のデイサービスで、日曜日にも営業します。お菓子作りなど生活の中での活動が多いです。				



## 小規模多機能型居宅介護

施設に通ってサービスを受けることを中心に、利用者の希望などに応じて短期の宿泊や訪問介護のサービスを組み合わせることで利用できる多機能なサービスです。



### ① あかゆら 小規模多機能型居宅介護事業所

住所	〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町 2-2-8			定員	28名
電話	0980-84-1380	FAX	0980-84-1381	E-mail	
特色	通い、泊まり、訪問サービスを同じ事業所で行うため、職員と利用者との間に信頼関係が生まれ、安心してサービスを受けていただくことができます。在宅での生活が継続できるよう、支援いたします。				

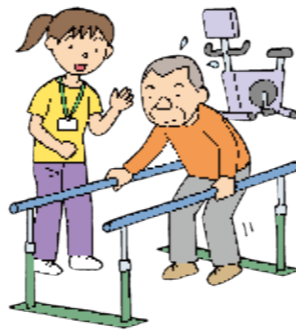
### ② 小規模多機能ホーム つむぎの郷

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 1349-77			定員	25名
電話	0980-84-1362	FAX	0980-84-1363	E-mail	tumuginosato@arion.ocn.ne.jp
特色	介護が必要となった時、高齢者が住み慣れた家、地域での生活を維持することができるように、利用者様の状態に応じて「通い」「泊まり」「訪問」の3つのサービスを組み合わせる在宅介護サービスを行っています。				



## 通所リハビリテーション(デイケア)

利用者がサービスを提供する施設に通う点では通所介護と同じですが、通所リハビリテーションの場合、医療的なケアやサービスが中心となり、リハビリの専門職が中心となってサービスにあたります。



### ① 石垣島徳洲会病院 通所リハビリテーション

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜南大浜 446-1	定員	40名
電話番号	0980-82-5017	FAX	0980-82-9511
E-mail	turiha@ishigakitoku.com		
営業時間	8:30～17:00	サービス提供日	月～土
休業日	日、祝、年末年始	サービス提供時間	9:45～16:00

### ② 介護老人保健施設 いしがき太陽の里 通所リハビリテーション

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 1349-81	定員	30名
電話番号	0980-82-2267	FAX	0980-82-1604
E-mail	daycare@ishigaki-taiyounosato.com		
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土
休業日	日、1/1～1/2	サービス提供時間	8:30～17:30
特色	ご自宅への送迎、入浴、昼食、レクリエーションと共に、理学療法士・作業療法士が、利用者様個別にプログラムを作成し、ご本人に合ったリハビリを提供しています。		

### ③ 聖紫花の杜

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2127-2	定員	80名
電話番号	0980-83-5898	FAX	0980-83-5830
E-mail	seishika.tusyo@kariyushi-hp.jp		
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土
休業日	日、年末年始(12/31、1/1)、旧盆送り日	サービス提供時間	9:30～16:00

### ④ 通所リハビリテーション がんじゅうクラブ

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里108-3	定員	1単位(80分)×10人×3単位
電話番号	0980-84-1155	FAX	0980-84-1166
E-mail	hideseikei@sound.ocn.ne.jp		
営業時間	9:00～17:00、水士9:00～12:30	サービス提供日	月～土、水士(午前のみ)
休業日	水士(午後)、日、祝、年末年始、旧盆送り日、十六日祭(午後)	サービス提供時間	9:00～16:00、水士9:00～12:30

### ⑤ 通所リハビリテーション ならさ

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 1695-123	定員	30名
電話番号	0980-88-5107	FAX	0980-88-5108
E-mail	riha_narasa@yahoo.co.jp		
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～土
休業日	日、年末年始、旧十六夜祭、旧盆送り日	サービス提供時間	9:30～16:30



## 共生型通所介護

障害福祉制度における生活介護、自立訓練等の指定を受けた事業所で、介護保険の通所介護サービスに相当するサービスを受けられます。



### ① デイサービスハーモニー

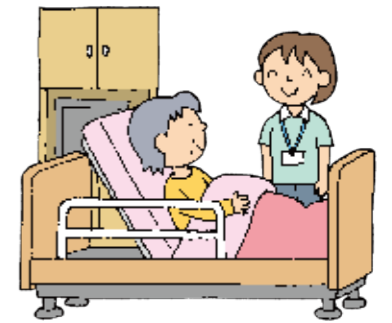
住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 1349-79	定員	70名
電話番号	0980-82-0202	FAX	0980-82-0066
E-mail	harmony@rondo.ocn.ne.jp		
営業時間	8:30～17:30	サービス提供日	月～金
休業日	土、日、台風時、暴風警報発令時	サービス提供時間	9:30～16:00
特色	障がい者総合支援法による生活介護と同じ場所で、共生型通所介護として、介護保険該当の方の受け入れを行っています。		

## 短期間施設に入所して利用するサービス



## 短期入所生活介護 (ショートステイ)

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などに短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などのサービスが受けられます。



### ① 介護老人福祉施設 まえさと茶寿苑

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里204-382	定員	空床型5名
電話番号	0980-82-0080	FAX	0980-87-5589
E-mail	chaju008002@gmail.com		

### ② なごみの里 短期入所生活介護

住所	〒907-0243 沖縄県石垣市字宮良 1131-2	定員	12名
電話番号	0980-86-8316	FAX	0980-86-8317
E-mail	tokuyo@nagomi-ishigaki.com		
特色	風光明媚な高台に建っており、宮良湾を眺めながらごゆっくり過ごせる環境となっています。		

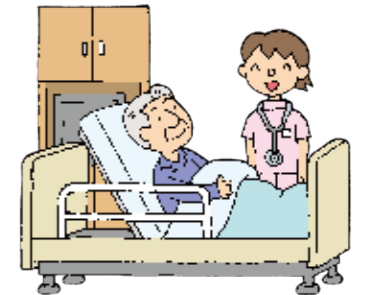
### ③ 八重山厚生園 指定短期入所生活介護

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川1740-2	定員	15名
電話番号	0980-82-2334	FAX	0980-83-8667
E-mail	yaeyama@okinawa-j.jp		



## 短期入所療養介護 (医療系ショートステイ)

介護老人保健施設に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などのサービスが受けられます。



### ① 介護老人保健施設 いしがき太陽の里 短期入所療養介護

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 1349-81	定員	入所者100名の空床ベッドを利用
電話番号	0980-82-0011	FAX	0980-82-1604
E-mail	taiyounosato@coffee.ocn.ne.jp		
特色	介護される方が様々な理由で家庭での看護、介護が困難になった時に、医学的管理の下での看護やリハビリ、日常生活上のお世話など短期のケアをいたします。		

### ② 聖紫花の杜

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川2127-2	定員	4名
電話番号	0980-83-5898	FAX	0980-83-5830
E-mail			

## 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

特

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。

※新規に入所する人の場合は、原則として「要介護3～5」の人が対象になります。



### ① 指定介護老人福祉施設 八重山厚生園

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川1740-2	定員	70名
電話	0980-82-2334	FAX	0980-83-8667
E-mail	yaeyama@okinawa-j.jp		

### ② 特別養護老人ホーム なごみの里

住所	〒907-0243 沖縄県石垣市字宮良1131-2	定員	50名
電話	0980-86-8316	FAX	0980-86-8317
E-mail	nagomik@comet.ocn.ne.jp		

### ③ まえさと茶寿苑

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里204-382	定員	50名
電話	0980-82-0080	FAX	0980-87-5589
E-mail	chaju008002@gmail.com		
特色	50名の定員を10名の少人数に分けたユニット型の施設です(全室個室)。		

### ④ 特別養護老人ホーム 南風見苑

住所	〒907-1541 沖縄県八重山郡竹富町字上原879-237	定員	30名
電話	0980-85-6911	FAX	0980-85-6920
E-mail	haemien@themis.ocn.ne.jp		

### ⑤ 月桃の里

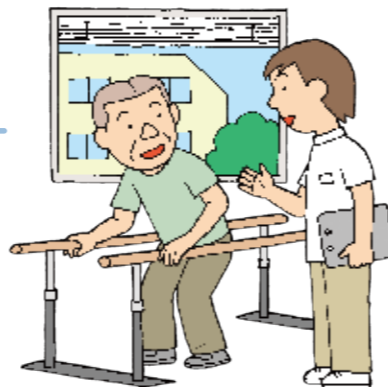
住所	〒907-1801 沖縄県八重山郡与那国町字与那国4161-1	定員	30名
電話	0980-87-3151	FAX	0980-87-3612
E-mail	gettou@smile.ocn.ne.jp		

## 介護老人保健施設(老人保健施設)

保

状態が安定していても、ある程度の医学的ケアなどが必要な人が、早期の在宅復帰を目指してリハビリテーションや介護が受けられる施設です。

※「要介護1～5」の人が対象になります。



### ① 介護老人保健施設 いしがき太陽の里

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜1349-81	定員	100名
電話	0980-82-0011	FAX	0980-82-1604
E-mail	taiyounosato@coffee.ocn.ne.jp		

特色 医師、看護師等による医学的管理の下での介護やリハビリ、日常生活上のお世話などのサービスを提供し、入所者様の能力に応じた生活を営むことができるよう支援いたします。

### ② 聖紫花の杜

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川12127-2	定員	60名(4床はショートステイ利用)
電話	0980-83-5898	FAX	0980-83-5830
E-mail			

## 住宅型有料老人ホーム

住

住宅型有料老人ホームは、介護が必要な人と、現在介護は不要という人の両方を対象とした施設です。介護が必要な人は、外部の事業者から介護サービスを受けることができます。



### ① シルバーホーム いちのはし

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川12378-2	定員	24名
電話	0980-88-1202	FAX	0980-88-1203
E-mail			
特色	入居者一人ひとりの尊厳、人権を尊重します。家庭的で温かい雰囲気のある住居空間の提供。協力医療機関との連携を図り、入居者の健康管理に努めます。		

### ② すたいる石垣

住所	〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町3-3-9	定員	35名
電話	0980-87-5683	FAX	0980-87-5684
E-mail			

## 軽費老人ホーム

軽

軽費老人ホームは、家庭環境や経済状況などの理由で、在宅生活が困難な60歳以上の高齢者が、家庭での日常生活に近い環境で、生活支援サービスを受けながら生活することができる施設です。

自治体の助成を受けて運営されるため、比較的低額な利用料で入居することができます。軽費老人ホームには大きく分けて「自立型」と「介護型」があり、介護型は、さらに「特定施設」として介護保険の給付対象となる施設で、介護スタッフも常駐しています。



### ① ケアハウス ばすきなよお(特定施設)

住所	〒907-0242 沖縄県石垣市字白保287-60	定員	50名
電話	0980-86-8888	FAX	0980-86-8890
E-mail	basukinayo@zb.wakwak.com		
特色	定員50名の特定施設です。空ベッドを利用した短期利用もあります。		

## 養護老人ホーム

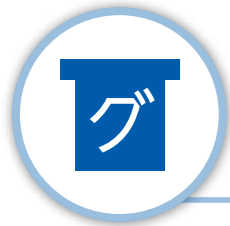
養

介護の必要はないが、環境的・経済的に在宅生活が困難な高齢者を養護して、社会復帰を促す施設です。



### ① 養護老人ホーム 八重山厚生園

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川1740-2	定員	30名
電話	0980-82-2334	FAX	0980-83-8667
E-mail	yaeyama@okinawa-j.jp		



## 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症の人が共同生活をする住宅で、食事、入浴、排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などのサービスが受けられます。



### ① グループホーム イジュの花

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜453-12			定員	9名
電話	0980-84-1212	FAX	0980-84-1212	E-mail	ijunohana@siren.ocn.ne.jp
特色	大浜高田集落内にあり、ごんまりとしたアットホームなグループホームです。お一人お一人を大切に、第二の家づくりを目指しています。				

### ② グループホーム 星のふる里

住所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川2105			定員	9名
電話	0980-88-8000	FAX	0980-88-8050	E-mail	seishika.hfrst@kariyushi-hp.jp

### ③ グループホーム ハピネス

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里436-10			定員	9名
電話	0980-87-9775	FAX	0980-88-7663	E-mail	go_yotutake@yahoo.co.jp
特色	アットホームです。朝活、夜更かしFriday、夜更かしシアターあります。ライフヒストリー作成します。看取りも行っています。				

### ④ 認知症対応型共同生活介護事業所 あかゆら

住所	〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町2-2-10			定員	9名
電話	0980-88-6075	FAX	0980-87-7447	E-mail	
特色	家庭的な雰囲気の中で、利用者一人ひとりの能力を引き出し、自分でできることはしていただく生活リハビリを心がけています。毎日の散歩も力を入れていることの一つです。				



## サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅は、「高齢者の居住の安定確保に関する法律」の基準にのっとり都道府県に登録される、新しいタイプの民間高齢者施設です。バリアフリー構造の住宅で、安否確認と生活相談サービスを提供することが義務づけられています。「特定施設」の指定を受けている場合は、介護保険のサービスが利用できます。

### ① グッドライフむつみ

住所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川578-7			定員	16名13室
電話	0980-87-0838	FAX	0980-83-8378	E-mail	qqvt5xv9k@crux.ocn.ne.jp
特色	1Fにデイサービスを併設。日中もスタッフの見守りが得られ安心して生活ができる環境づくりに努めています。				

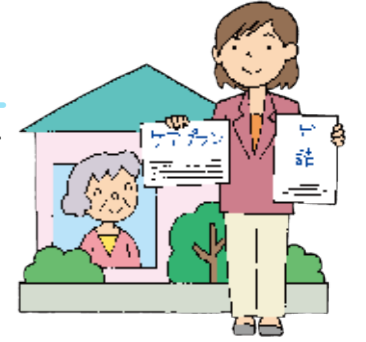
### ② 八重の杜

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里530-1			定員	32名
電話	0980-83-0113	FAX	0980-83-0115	E-mail	yaenomori@ace.ocn.ne.jp
特色	バリアフリーで介護が必要になった時も介護保険を使って介護サービスを利用し、自分らしく生きるための住宅です。				



## 居宅介護支援事業所

ケアマネジャーを配置している事業者で、介護保険に関する申請手続きの代行やケアプランの作成、実際にサービスを行うサービス提供事業者などとの連絡や調整の窓口となります。



### ① あかゆら居宅介護支援事業所

住所	〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町2-2-8			
電話	0980-82-2611	FAX	0980-84-1381	
営業時間	8:30～17:30		休業日	土、日、祝、年末年始
特色	利用者数をあえて少人数にして、ご利用者お一人お一人を丁寧にサポートさせていただいています。			

### ② 石垣ケアプランセンター

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里556-1			
電話	0980-82-0887	FAX	0980-82-0871	
営業時間	8:30～17:30、土8:30～12:30		休業日	土(午後)、日、1/1～1/2
特色	常に利用者の立場に立って法人グループ内で在宅から施設入所まで切れ目のない支援を行います。			

### ③ 石垣島徳洲会病院 居宅介護支援事業所

住所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜南大浜446-1			
電話	0980-82-5117	FAX	0980-82-9511	
営業時間	8:30～17:00		休業日	日、祝、年末年始

### ④ うしおマネジメント

住所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城93			
電話	0980-88-6695	FAX	050-3730-4117	
営業時間	9:00～17:00		休業日	土、日、祝、年末年始

### ⑤ カエル計画社

住所	〒907-0023 沖縄県石垣市字石垣644-3			
電話	090-1362-6795	FAX	無	
営業時間	9:00～18:00		休業日	水、木、金、祝、12/27～1/5
特色	小さな事業所ですので、皆様のご都合に合わせて伺います。			

### ⑥ 居宅介護支援事業所 うりずん

住所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川547 興ビル2F 204号			
電話	0980-84-1221	FAX	0980-84-1230	
営業時間	8:30～17:30		休業日	土、日、祝、年末年始、慰霊の日
特色	訪問看護と併設しています。介護支援専門員も看護師であるため、難病や在宅看取り、医療依存度の高いケースの受け入れも積極的に行っています。			

### ⑦ ケアセンターむつみ

住所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川541-1			
電話	0980-84-1725	FAX	0980-84-1726	
営業時間	8:30～17:30		休業日	土、日、祝、年末年始、旧盆の送り日
特色	利用者の尊厳を守り信頼を得て安心していただくことをモットーとしています。			

### ⑧ ケアプランセンター茶寿苑

住所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里204-382			
電話	0980-82-0080	FAX	0980-87-5589	
営業時間	8:30～17:30		休業日	土、日、祝、1/1～1/3

地域包括ケアシステム

医療

介護

相談窓口

医療・介護マップ

認知症ケアパス

## 居 居宅介護支援事業所

### ⑨ ケアプランセンター大浜1番地

住 所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜 2-3				
電 話	0980-87-0007	FAX	0980-87-0210	E-mail	oohama1banchi.cm@gmail.com
営業時間	8:30～17:30			休業日	土、日、12/31～1/3

### ⑩ ケアプランセンター てふてふ

住 所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城171-6				
電 話	0980-87-7817	FAX	0980-83-7575	E-mail	tefutefu4770700104@gmail.com
営業時間	9:00～18:00			休業日	土、日、祝、12/31～1/3
特 色	利用者が自分らしい生活が送れるよう誠意をもって支援します。電話は24時間対応可能。				

### ⑪ ケアプランハピネス

住 所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里 436-6				
電 話	0980-88-7655	FAX	0980-88-7663	E-mail	go_yotutake@yahoo.co.jp
営業時間	8:30～17:30			休業日	土、日、1/1～1/2
特 色	デイサービスとグループホームの併設施設があります。				

### ⑫ ケアプラン星の里

住 所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2124				
電 話	0980-83-5898	FAX	0980-83-5830	E-mail	kariyushi.kyotaku@kariyushi-hp.jp
営業時間	8:30～17:30			休業日	日、年末年始(12/31、1/1)、旧盆送り日

### ⑬ なごみの里ケアプランセンター

住 所	〒907-0243 沖縄県石垣市字宮良1131-2				
電 話	0980-86-8817	FAX	0980-86-8317	E-mail	nagomicp@world.ocn.ne.jp
営業時間	8:30～17:30			休業日	土、日、祝、年末年始、慰霊の日
特 色	利用者が住み慣れた自宅で安心して暮らし続けられるよう、誠意をもって支援します。24時間の電話対応をしています。				

### ⑭ ハートケア 花水木

住 所	〒907-0001 沖縄県石垣市字大浜233-2				
電 話	090-1941-1231	FAX		E-mail	
営業時間	8:30～17:30			休業日	木、日、祝、年末年始
特 色	ハートケア花水木は、ご利用者様・そのご家族様が自宅において、自分らしく、笑顔で、豊かに生活していただけるよう、お手伝いさせていただきます。				

### ⑮ ふたば介護サービス

住 所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2372-23				
電 話	0980-82-3677	FAX	0980-82-3677	E-mail	waido@tenor.ocn.ne.jp
営業時間	8:30～17:30			休業日	土、日、祝、年末年始
特 色	福祉用具事業所を併設。住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう支援いたします。				

### ⑯ 八重山厚生園 指定居宅介護支援事業所

住 所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 1740-2				
電 話	0980-88-6430	FAX	0980-83-8667	E-mail	yaeyama@okinawa-j.jp
営業時間	8:30～17:15			休業日	土、日、祝、年末年始

### ⑰ ゆいケアサービス 指定居宅介護支援事業所

住 所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 74-4				
電 話	0980-84-3939	FAX	0980-83-7375	E-mail	yui.kyotaku744@gmail.com
営業時間	8:30～17:30、土 8:30～12:30			休業日	土(午後)、日、年末年始
特 色	同法人に訪問看護、訪問介護(ヘルパー)、福祉用具貸与・販売、デイサービス、有料老人ホームがあります。他サービス事業所様とも連携を取り、在宅生活のご支援に努めます。				

## 介 介護予防支援事業所

### ① 石垣市地域包括支援センター

住 所	〒907-8501 沖縄県石垣市真栄里 672				
電 話	0980-84-3333	FAX	0980-83-5525	E-mail	houkatu@city.ishigaki.okinawa.jp
営業時間	8:30～17:15			休業日	土、日、祝、年末年始
特 色	要支援・総合事業対象者のケアプランを作成しています。介護保険・介護予防についてお気軽にご相談ください。				

## 福祉用具をレンタル(貸与)するサービス



日常生活の自立を助けるための福祉用具貸与が受けられます。



### ① シルバープラザ石垣

住 所	〒907-0002 沖縄県石垣市字真栄里556-1				
電 話	0980-83-1223	FAX	0980-82-0871	E-mail	
営業時間	9:00～18:00、土 9:00～13:00			休業日	日、祝、年末年始

### ② ふたば介護サービス

住 所	〒907-0024 沖縄県石垣市字新川 2372-23				
電 話	0980-82-3677	FAX	0980-82-3677	E-mail	waido@tenor.ocn.ne.jp
営業時間	8:30～17:30			休業日	土、日、祝、年末年始
特 色	居宅介護支援事業所を併設。ご利用者様に必要な福祉用具の選定、介護環境の整備等のお手伝いをいたします。				

### ③ 八重山介護サービス

住 所	〒907-0022 沖縄県石垣市字大川 527-1				
電 話	0980-83-9597	FAX	0980-83-9598	E-mail	yaeyama.kaigo.service@gmail.com
営業時間	9:00～18:00			休業日	土、日、祝、年末年始

### ④ ゆいケアサービス

住 所	〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城 74-4				
電 話	0980-84-3939	FAX	0980-84-3940	E-mail	yui.yoogu@gmail.com
営業時間	8:30～17:30、土 8:30～12:30			休業日	日、12/31～1/1

# あなたの在宅生活を支える「相談窓口」

包

## 地域包括支援センター

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために必要となる援助や支援を行うために設けられた、高齢者のための総合相談窓口です。相談には、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などの専門家が連携して対応し、総合的な支援を行います。



### 地域包括支援センターの役割

#### 総合相談 ～あらゆる悩みの相談窓口になります～

たとえば

- 心配や悩みごとがあるが、どこに相談すればよいかわからない。
- 介護の必要な親がいるが、仕事との両立が難しく悩んでいる。
- 近所に住んでいるひとり暮らしの高齢者が、閉じこもりぎみで心配。

#### 介護予防ケアマネジメント ～介護保険や介護予防について支援します～

たとえば

- 要介護認定で「要支援1・2」の人のケアプランを作成します。
- 介護予防・日常生活支援総合事業によるサービスが適切に提供できるように、ケアプランなどを作成します。

#### 権利擁護 ～高齢者の権利や財産を守ります～

たとえば

- 振り込め詐欺や悪質商法の被害にあわないように、警察や消費生活センターなどと協力して対応します。
- 認知症など判断能力が低下した場合、「成年後見制度」の活用による財産管理を支援します。
- 虐待から高齢者を守り、必要に応じた措置や家族ぐるみの支援をします。

#### 包括的・継続的ケアマネジメント ～高齢者を地域ぐるみで支援します～

たとえば

- 高齢者等が地域で安心してその人らしい生活を継続するために、社会資源を適切に活用できるよう支援します。

#### ① 石垣市地域包括支援センター

住所	〒907-8501 沖縄県石垣市字真栄里 672				
電話番号	0980-84-3333	FAX	0980-83-5525	E-mail	houkatu@city.ishigaki.okinawa.jp
営業時間	8:30～17:15				
休業日	土、日、祝、年末年始				
特色	高齢者のための総合相談窓口です。社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師がチームになって高齢者の方を総合的に支援します。				

## 基本チェックリストであなたの生活習慣を確認しましょう!

まずは生活機能が低下していないか、基本チェックリストで確認します。結果に応じて、適したサービスをご案内します。

1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8	15分間位続けて歩いていますか	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	はい	いいえ
12	身長 cm 体重 kg (注) BMIが18.5以上ですか	はい	いいえ
13	半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

(注) BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

ピンク色の回答にチェックが入った場合、運動器機能の低下、低栄養状態、口腔機能の低下、閉じこもり、認知症、うつなど、なんらかの生活機能の低下が心配されます。