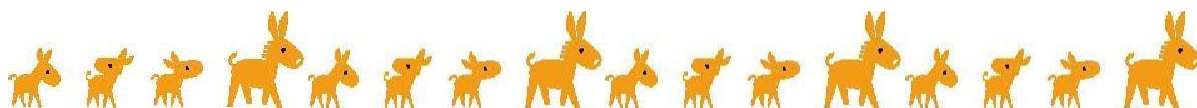




# 認知症

# ケアパス



認知症ケアパスとは・・・

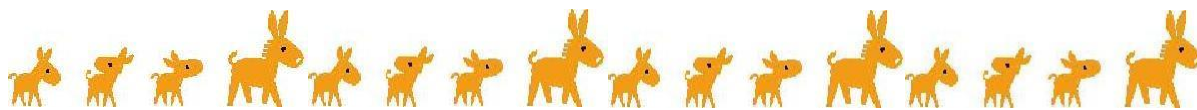
認知症かも？や認知症を発症したとき！に進行状況に合わせて

どのような医療や介護などの支援を受ければよいか

大まかな目安を示したものです。

認知症の方が住みなれた地域で

安心して生活できるようにご利用下さい。



石垣市介護長寿課

地域包括支援センター

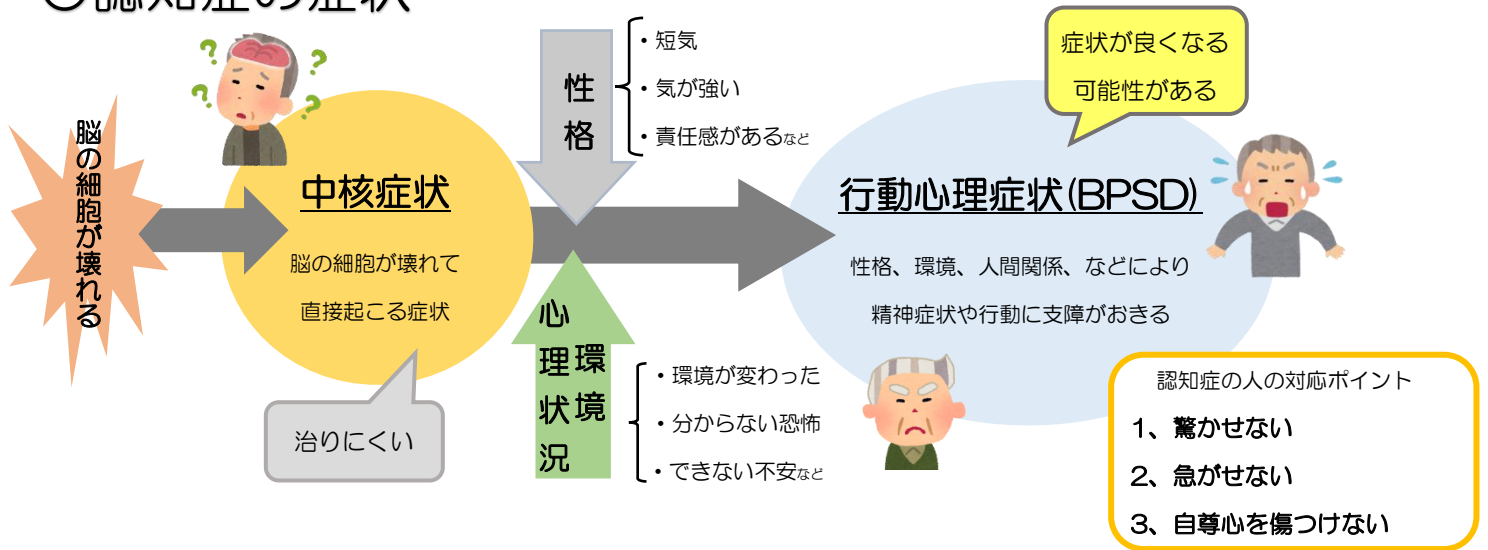
☎0980-84-3333

地域包括支援センターとは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活していくために必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。  
主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師が中心となって様々な相談に対応します。

# ○認知症とは？

いろいろな原因で脳の細胞が壊れることで脳の働きに不都合が生じます。それにより、今まで出来ていたことができなくなるなど、日常生活での不便が出はじめて**6ヶ月以上**続いている状態を認知症といいます。

# ○認知症の症状



# ○認知症を引き起こす主な病気

- アルツハイマー病
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭型認知症
- 脳血管性認知症
- その他感染症やアルコール中毒などがあります

# ○もの忘れと認知症の違い

The diagram compares '加齢によるもの忘れ' (Memory loss due to aging) and '認知症による記憶障害' (Memory impairment due to dementia). A double-headed arrow labeled '違い' (Difference) connects the two boxes.

**加齢によるもの忘れ**

- ① 経験したことが部分的に思い出せない
- ② 目の前の人の名前が思い出せない
- ③ 物の置き場所を思い出せないことがある
- ④ 何を食べたか思い出せない
- ⑤ 約束をうっかり忘れてしまった
- ⑥ 物覚えが悪くなったように自覚がある
- ⑦ 曜日や日にちを間違えることがある

**認知症による記憶障害**

- ① 経験したことを全体を忘れてしまう
- ② 目の前の人を誰か分からない
- ③ おき忘れ・紛失が頻繁になる
- ④ 食べたこと自体を忘れてしまう
- ⑤ 約束自体を忘れてしまう
- ⑥ 数分前の記憶が残らない
- ⑦ 月や季節を間違えることがある

よく似ているからこそ、認知症は見過ごされやすい！！

# ○早期受診のメリット



早期受診をすることで、このようなメリットがあります。

- ◎正しい見立てで、支援・治療方針を決め、現実的な対応が可能になります。
- ◎病気が理解できている時点で受診することで、その後の生活の困りごとやトラブルを減らせます。
- ◎治る病気や、一時的な症状もあります。

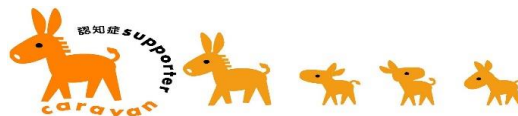
## ・軽度認知障害【MCI】は発見・治療が重要です！

MCIとは、いわば認知症の前段階で軽い記憶障害などはあっても基本的に日常生活は大きな支障なく送れます。ここで発見・治療をすることで特にアルツハイマー型認知症への移行を予防・先送りに行けるといわれています。


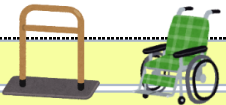




少しでも気になる場所があれば、かかりつけ医や専門の医療機関（精神科・こころ科・診療内科）に相談しましょう！

# 認知症ケアパス

～認知症進行とケアの流れ～



認知症は症状に合ったサポートが不可欠です。  
下の表では、認知症の進行に合わせて医療や介護などの支援を紹介しています。

認知症の段階	自立／軽度認知障害 (MCI)	軽度	中等度	重度	
本人の様子	日常生活を違和感なく過ごしている	認知症があるが日常生活は自分でできる	誰かの見守りが必要	生活の手助けが必要 常に介護が必要	
症状	<input type="checkbox"/> 物忘れをしても思い出せる <input type="checkbox"/> ヒントがあれば思い出せる <input type="checkbox"/> 紛失が多くなったかもしれない	<input type="checkbox"/> 物忘れがある <input type="checkbox"/> 何度も同じ事を聞く、言う <input type="checkbox"/> 買い物など金銭管理でミスをする	<input type="checkbox"/> 趣味を楽しめない <input type="checkbox"/> お会計が苦手になる <input type="checkbox"/> 今まで出来た料理が作れない	<input type="checkbox"/> 時間、場所等が分からない <input type="checkbox"/> 着替えや食事がうまく出来ない <input type="checkbox"/> 家族を他人と間違える <input type="checkbox"/> 道に迷う <input type="checkbox"/> 感情表現が出来ない <input type="checkbox"/> 飲み込みが出来ない <input type="checkbox"/> 足元がふらつく、歩けない	
本人の気持ち	・いつもの自分じゃないと違和感を感じている ・蚊帳の外にしないでほしい	・診断後に態度を変えないでほしい ・「何回もさかないで」と怒鳴らないでほしい	・急がさないで、焦らさないでほしい ・誰かの役に立ちたい	・みんなに迷惑をかけたいとは思っていない ・うまく気持ちを伝えたいけど色々なことを思っている	
家族の心得ポイント	・介護や認知症を知る・かかりつけを持つ	・認知症の進行に合わせて気になることはかかりつけ医や地域包括支援センターに相談する ・親戚や本人の親しい人に認知症であることを伝える	・今後の生活について本人の意見を聞きながら医療や介護の専門家と相談する ・本人が出来るところはやってもらい出来ないところを手伝う ・介護保険や地域にあるサービスを積極的に利用し一人または家族で抱え込まないように注意する		
認知症の方や家族の支援体制	相談	石垣市介護長寿課地域包括支援センター 認知症地域支援推進員			
	医療	かかりつけ医   かかりつけ歯科医   かかりつけ薬局   認知症専門医   認知症サポート医   居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)   認知症カフェ   家族会   など 			
	予防 社会参加	介護予防教室   いきいき百歳体操   生きがい対応型デイサービス   老人クラブ   趣味のクラブ   など 認知症カフェ   認知症家族会   など ボランティア   シルバー人材センター   など			
	介護	介護予防・日常生活支援総合事業 (ホームヘルプ デイサービス など) 介護保険サービス (ホームヘルプ デイサービス デイケア 住宅改修費支給 福祉用具貸与 訪問看護 訪問リハビリ 短期入所生活介護 小規模多機能型居宅介護 グループホーム 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設 など) 			
	見守り	民生委員   相談協力員   認知症サポーター   認知症高齢者見守りネットワーク (SOSネットワーク)   など 			
生活支援	食の自立支援事業 (配食サービス)   シルバーパス事業 (かりゆしバス)  軽度生活援助事業 (一人暮らし世帯で家事や掃除ができない方を支援)   外出支援サービス (車いすやストレッチャーを必要とする) 				
	老人日常生活用具給付等事業 (電磁調理器や自動消火器の給付 福祉電話の貸与) 日常生活自立支援事業 (金銭管理のお手伝いサービス) 成年後見制度 (財産やお金の管理 後見人のこと) 介護用品支給事業 (要介護4 要介護5の方を自宅で介護をしている家族へ介護用品を支給) 				

\*\*経過には個人差があります。目安として活用してください。\*\*

# 認知症についての相談

## 主な相談窓口

### ●地域包括支援センター（窓口：石垣市役所 介護長寿課）



認知症の相談だけでなく、高齢者の方やご家族を対象に介護や生活、福祉サービスに関する相談を無料で実施しています。窓口での相談、お電話での相談も可能です。

ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

受付時間：平日（土・日・祝除く）8：30～17：15 ☎ 0980-84-3333

## 医療機関について

### まずは「かかりつけ医」に相談しましょう！

認知症の専門の医療機関へ受診が必要なのか相談しましょう。

かかりつけ医は、本人の健康状態や持病などを把握しているので相談がスムーズに行えます。



かかりつけ医とは  
定期受診や、お薬をもらっている  
病院・先生のことです！

#### 【認知症専門医のいる病院】

認知症専門医とは、日本老年精神医学会、日本認知症学会より認定された医師のことです。

#### ●やしのきクリニック ☎0980-88-1184

〒907-0022 沖縄県石垣市大川579-5

日本認知症学会専門医が診療にあたります。

レントゲン撮影は他医療機関と連携して行っています。

#### 【石垣市でこころ科(精神科)のある病院】

#### ●県立八重山病院 ☎ 0980-87-5557

〒907-0002 石垣市真栄里 584-1 番地

こころ科の医師が診療にあたります。地域に密着した精神一般の急性期医療を主体として診療をしています。

事前に八重山病院地域連携センターに相談が必要です。

#### 【沖縄県認知症疾患医療センター】

沖縄県認知症疾患医療センターとは、保健医療・介護機関などと連携を図りながら認知症疾患に関する鑑別診断、周辺症状及び身体合併症に対する急性期医療、専門医療相談などを実施する専門医療機関です。

#### ★県全体を対象(基幹型)

#### ●琉球大学医学部付属病院 ☎098-895-1765

〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原 207 番地

#### ★南部・八重山圏域を対象(地域型)

#### ●嬉野が丘サマリヤ人病院 ☎098-889-1328

〒901-1105 沖縄県南風原町字新川 460

#### ●オリブ山病院 ☎098-886-2311

〒903-0804 沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目 356 番地

## 本人・家族の交流の場

### ●認知症の人と家族の会

沖縄県支部 八重山地区会 事務局  
(あかゆら居宅介護支援事業所内)

☎ 0980-88-6075

認知症の人、介護する家族、介護に携わっている専門職員、ボランティア等が「介護セミナー」や「家族の集い」を行っている全国的な団体です。

家族会の中で、不安や悩みの共有を行うことができます。

### ●認知症カフェ

認知症への理解を促し、認知症の人やその家族、また地域の方の居場所づくりの場として、認知症カフェを開催しています。

地域包括支援センターへご相談下さい。

## その他の相談窓口

### ●若年性認知症コールセンター

18歳～65歳未満に発症した認知症を「若年性認知症」といい、若年性認知症に関する相談を行っています。

月～土曜日 午前10時～午後3時(祝日・年末年始除く)

☎ 0800-100-2707 (フリーダイヤル)

HP : <http://y-ninchisyotel.net/>

### ●沖縄県若年性認知症支援推進事業

新オレンジサポート室

月～金曜日 午前9時～午後5時

(土・日・祝日・年末年始除く)

☎ 098-943-4085