

# 適正化ケアプラン点検 について

令和7年度  
石垣市集団指導

介護長寿課給付認定係

# ケアプラン点検の目的

- ◎ 給付適正化事業の一環として実施するもので、ケアプランがケアマネジメントのプロセスを踏まえ「自立支援」に資する適切なプランとなっているかを検証、確認し、「自立支援に資するケアマネジメント」の追求及びその普遍かを図る。
- ◎ 国民健康保険団体連合会の適正化システムを活用し、心身の状態にそぐわないサービスへの対応やサービス提供の実態把握などに当てた効果的なケアプラン点検を実施する。



# ケアプラン点検の方法

## (1) 提出依頼

市の方でケアプラン点検の対象となる利用者を選定し、対象の居宅支援事業所へ書類の提出を依頼します。

## (2) 対象者の選択

- ① 国保連介護給付適正化システム活用帳票から
  - ・支給限度額一定割合超一覧表
  - ・福祉用具貸与費一覧表
  - ・認定調査状況と利用サービス不一致一覧表
- ② 区変・更新の利用者

# ケアプラン点検の流れ

## 《提出書類》

- ① 居宅介護サービス計画書（第1表～第7表）
- ② アセスメント表一式（本人の家族構成や住環境、ADL・IADL等がわかるものを含む）
- ③ モニタリング表（モニタリング結果の記録）
- ④ ケアプラン点検自己点検シート（事前提出用）



## 《実施手順》

- ① 概ね1か月前に用意すべき書類について文書で通知
- ② 抽出条件に基づき選定したケアプラン点検を実施する事例について自己点検を実施指定期日までに介護長寿課へ提出
- ③ 居宅介護支援事業者が実施した自己点検の内容・ケアプラン点検支援マニュアルを参考に点検
- ④ 点検後、点検内容を居宅介護支援事業所へ文書にて報告・又は面談  
\* 修正が必要と思われた部分等について説明し、介護支援専門員へ「気づき」を促す

\* 明らかに運営基準減算に該当する項目については、自主点検により自主返納とする

## ケアプラン点検のポイント

- ① 自立支援に向けてのケアプランとなっているか
- ② 本人に対する目標で、個別具体的で達成可能な目標となっているか
- ③ 過剰サービスの導入により、自立が阻害されていないか
- ④ 本人がしたいこと、困っていること、課題を明確にできているか  
また、本人のできる部分・できない部分の把握ができているか
- ⑤ サービス提供の回数や頻度の必要性や妥当性を説明できるか
- ⑥ 転倒の頻度やその原因を明確にできているか
- ⑦ 利用者の病状について把握できているか      など



- ・ 集団で受ける研修とは違いケアプラン点検は実際のご自身の事例に基づいた相談ができます、積極的に活用して一緒にレベルアップを目指しましょう。

## 年度別プラン点検

令和 7 年度	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	R8/1月	2 月	3 月	合計
暫定プラン	21	14	9	21	13	10	9	14	9	14			134
福祉用具（軽）	3	2	4	4	4	6	6	3	5	4			41
訪問介護等理由書	0	2	0	2	1	0	1	0	0	0			6
合計	24	18	13	27	18	16	16	17	14	18	0	0	181
プラン点検													0

令和 6 年度	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	R7/1月	2 月	3 月	合計
暫定プラン	19	20	11	13	25	17	13	6	22	12	12	20	190
福祉用具（軽）	3	2	7	5	6	3	3	5	2	2	5	4	47
訪問介護等理由書	0	2	2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	7
合計	22	24	20	18	31	20	17	13	24	14	17	24	244
プラン点検					4								4

令和 5 年度	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	R6/1月	2 月	3 月	合計
暫定プラン	20	18	12	23	21	26	13	12	21	11	17	25	219
福祉用具（軽）	5	4	3	3	4	4	3	5	1	5	8	1	46
訪問介護等理由書	9	2	7	4	4	0	2	3	3	1	2	2	39
合計	34	24	22	30	29	30	18	20	25	17	27	28	304
プラン点検								2	1				3



令和6年度（プラン点検）

年 間 合 計													
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7/1月	2月	3月	合計
暫定プラン	19	20	11	13	25	17	13	6	22	12	12	20	190
福祉用具（軽）	3	2	7	5	6	3	3	5	2	2	5	4	47
訪問介護等理由書	0	2	2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	7
合計	22	24	20	18	31	20	17	13	24	14	17	24	244
プラン点検					4								4

\* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \* ~ \*

事 業 所 別													
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	小計
暫定プラン	0	5	16	3	33	10	15	8	15	16	5	27	153
福祉用具（軽）	0	0	1	4	8	5	4	3	1	2	0	1	29
訪問介護等理由書	0	0	0	1	3	0	0	2	0	1	0	0	7
合計	0	5	17	8	44	15	19	13	16	19	5	28	189
プラン点検													0
	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	その他		小計	合計
暫定プラン	5	0	8	5	9	1	0	0	1	8		37	190
福祉用具（軽）	1	0	8	2	3	3	0	0	1	0		18	47
訪問介護等理由書	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	7
合計	6	0	16	7	12	4	0	0	2	8		55	244
プラン点検						4						4	4