

家族介護教室のご案内

～介護について

一緒に学びたい方 募集中～



石垣市では、介護の方法や知識を学習し、介護による

身体的、精神的負担を軽減するための教室を開催します。

【対 象】高齢者を介護している方や介護に関心がある石垣市民の方

【受講料】無 料

【内 容】専門職による講話および実践

回数	開催日	場 所	時 間	講 師 (講 演 内 容)
1	令和7年 10月4日(土)	石垣市役所 1階 コミュニティルーム	午前10時から 正午まで	・歯科衛生士 (口腔ケアについて) ・介護長寿課職員 (介護保険制度について)
2	令和7年 10月4日(土)	石垣市役所 1階 コミュニティルーム	午後2時から 午後4時まで	言語聴覚士、管理栄養士 (介護食と誤嚥予防)
3	令和7年 10月25日(土)	八重山厚生園	午後2時から 午後5時まで	理学療法士 (負担の少ない介護方法)

☆☆申し込み お問い合わせ先☆☆

石垣市介護長寿課がんじゅう係

電話：83-1682

◎お電話でのお申し込みをお待ちしています。

◎動きやすい服装でお越し下さい。