

在宅医療・介護マップ②

～石垣市中心部～

掲載に同意を頂いた機関のみ情報を掲載しています。【令和4年1月1日時点】



地域包括ケアシステム
医療
介護
相談窓口
医療・介護マップ
認知症ケアパス

認知症ケアパス



認知症ケアパスとは・・・
 認知症かも？や認知症を発症したとき！に進行状況に合わせて
 どのような医療や介護などの支援を受ければよいか
 大まかな目安を示したものです。
**認知症の方が住みなれた地域で
 安心して生活できるようにご活用下さい。**



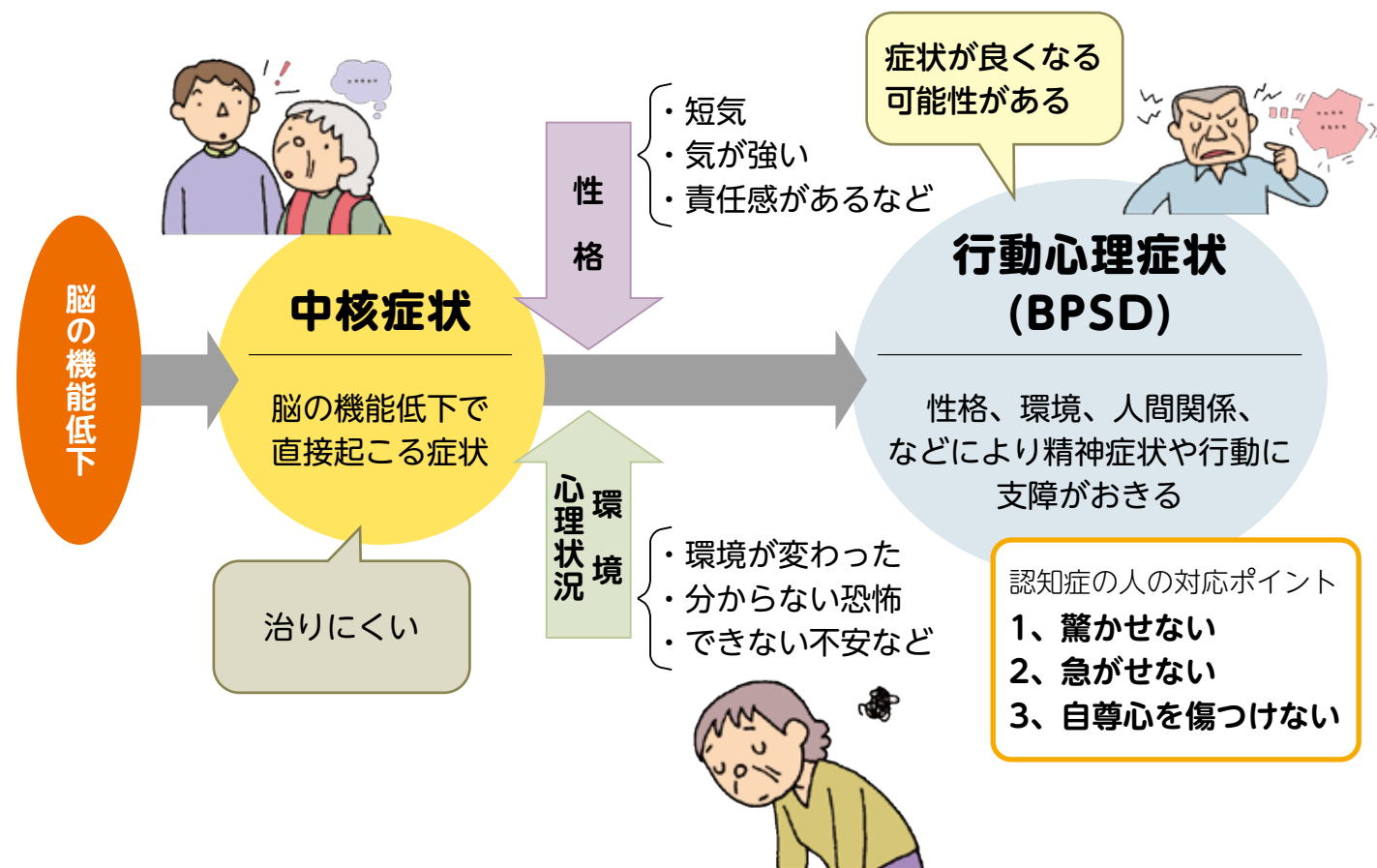
石垣市介護長寿課
 地域包括支援センター
 ☎ 0980-84-3333
 FAX 0980-83-5525

地域包括支援センターとは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活して
 いくために必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。
 社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師が中心となって様々な相談に対応します。

認知症とは？

いろいろな原因で脳の働きに不都合が生じます。それにより、今までできていたことが
 できなくなるなど、日常生活での不便が出はじめて **6ヶ月以上**続いている状態を認知症と
 いいます。

認知症の症状



認知症を引き起こす主な病気

- アルツハイマー病
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭型認知症
- 脳血管性認知症
- その他感染症やアルコール中毒などがあります

もの忘れと認知症の違い

加齢によるもの忘れ

- ① ヒントを出すと思い出せる
- ② 目の前の人の名前が思い出せない
- ③ 物の置き場所を思い出せないことがある
- ④ 何を食べたか思い出せない
- ⑤ 約束をうっかり忘れてしまった
- ⑥ 物覚えが悪くなったような自覚がある

認知症による記憶障害

- ① 記憶の一部が抜けてしまっている
- ② 目の前の人や誰か分からない
- ③ おき忘れ・紛失が頻繁になる
- ④ 食べたこと自体を忘れている
- ⑤ 約束自体を忘れている
- ⑥ 数分前の記憶が残らない

違い

よく似ているからこそ、周りの人たちの気づきが大切!!

早期受診のメリット



早期受診をすることで、このようなメリットがあります。

- ◎正しい見立てで、支援・治療方針を決め、現実的な対応が可能になります。
- ◎病気が理解できている時点で受診することで、その後の生活の困りごとやトラブルを減らせます。
- ◎治る病気や、一時的な症状もあります。

軽度認知障害【MCI】は発見・治療が重要です!

MCI とは、いわば認知症の前段階で軽い記憶障害などはあっても基本的に日常生活は大きな支障なく送れます。
 ここで発見・治療をすることで特にアルツハイマー型認知症への移行を予防・先送りにできるといわれています。

かかりつけ医や専門の医療機関【精神科(こころ科)・心療内科・脳神経内科/外科】に相談しましょう!

認知症ケアパス

～認知症進行とケアの流れ～

認知症は症状に合ったサポートが不可欠です。
下の表では、認知症の進行に合わせて医療や介護などの支援を紹介しています。



認知症の段階	自立／軽度認知障害 (MCI)	軽度	中等度	重度	
本人の様子	日常生活を違和感なく過ごせている	認知症があるが日常生活は自分でできる	誰かの見守りが必要	生活の手助けが必要	常に介護が必要
症状	<input type="checkbox"/> 物忘れをしても思い出せる <input type="checkbox"/> ヒントがあれば思い出せる <input type="checkbox"/> 紛失が多くなったかもしれない	<input type="checkbox"/> 物忘れがある <input type="checkbox"/> 何度も同じ事を聞く、言う <input type="checkbox"/> 買い物など金銭管理でミスをする	<input type="checkbox"/> 趣味を楽しめない <input type="checkbox"/> お会計が苦手になる <input type="checkbox"/> 今まで出来た料理が作れない	<input type="checkbox"/> 時間、場所等が分からない <input type="checkbox"/> 着替えや食事がうまく出来ない <input type="checkbox"/> 家族を他人と間違える <input type="checkbox"/> 道に迷う	<input type="checkbox"/> 感情表現が出来ない <input type="checkbox"/> 飲み込みが出来ない <input type="checkbox"/> 足元がふらつく、歩けない
本人の気持ち	<ul style="list-style-type: none"> いつもの自分じゃないと違和感を感じている 蚊帳の外にしないでほしい 	<ul style="list-style-type: none"> 診断後に態度を変えないでほしい 「何回もきかないで」と怒鳴らないでほしい 	<ul style="list-style-type: none"> 急がせないで、焦らせないでほしい 誰かの役に立ちたい 	<ul style="list-style-type: none"> みんなに迷惑をかけたいとは思っていない うまく気持ちをいえないけど色々なことを思っている 	
家族の心得ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 認知症の進行に合わせて気になることはかかりつけ医や地域包括支援センターに相談する 介護や認知症を知る かかりつけ医を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> 親戚や本人の親しい人に認知症であることを伝える 	<ul style="list-style-type: none"> 今後の生活について本人の意見を聞きながら医療や介護の専門家と相談する 本人が出来るところはやってもらい出来ないところを手伝う 介護保険や地域にあるサービスを積極的に利用し一人または家族で抱え込まないように注意する 		
認知症の方や家族の支援体制	相談	石垣市介護長寿課地域包括支援センター 認知症地域支援推進員			
		かかりつけ医 かかりつけ歯科医 かかりつけ薬局 認知症専門医 認知症サポート医 ポート医 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) 認知症カフェ 家族会 など			
	医療	かかりつけ医 認知症専門医 認知症サポート医 訪問診療 訪問看護 訪問リハビリ など			
		認知症初期集中支援チーム			
	予防社会参加	介護予防教室 いきいき百歳体操 生きがい対応型デイサービス 老人クラブ 趣味のクラブ など			
		認知症カフェ 認知症家族会 など			
		ボランティア シルバー人材センター など			
介護	介護予防・日常生活支援総合事業 (ホームヘルプ デイサービス など)				
	介護保険サービス (ホームヘルプ デイサービス 短期入所 デイケア 住宅改修費支給 福祉用具貸与 訪問看護 訪問リハビリ 生活介護 小規模多機能型居宅介護 グループホーム 特別養護老人ホーム 介護老人保健施設 など)				
見守り	民生委員 相談協力員 認知症サポーター 認知症高齢者見守りネットワーク (SOS ネットワーク) など				
生活支援	食の自立支援事業 (配食サービス) シルバーパス事業 (かりゆしパス) おでかけタクシー事業 (車を所有・使用していない方、家族の送迎が困難な方を支援) 軽度生活援助事業 (一人暮らし世帯で家事や掃除ができない方を支援) 外出支援サービス (車いすやストレッチャーを必要とする方を支援)				
	老人日常生活用具給付等事業 (電磁調理器や自動消火器の給付 福祉電話の貸与)				
	日常生活自立支援事業 (金銭管理のお手伝いサービス)				
	成年後見制度 (財産やお金の管理 後見人のこと)				
	介護用品支給事業(要介護4 要介護5の方を自宅で介護をしている非課税世帯へ介護用品を支給)				

地域包括ケアシステム

医療

介護

相談窓口

医療・介護マップ

認知症ケアパス

経過には個人差があります。目安として活用してください。