



# 令和7年（2025年） 石垣市新川児童館だよい



〒907-0024

石垣市新川 2212-9

TEL 0980-87-7747

FAX 0980-87-7748

【開館時間 10:00～12:00 / 13:00～18:00】※17:45～お片付け・そうじです。

- 新川児童館は、0～18歳未満のすべての子どもが利用することができます。
- お子さんを預かる施設ではないため、利用時の来館・退館時間(帰る時間等)はご家庭で約束をした上でご利用ください。 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。
- 来館の際は水筒を持参してください。お金を渡すのではなく、水筒を持たせましょう。
- 駐車場が満車の際は、他に停める場所はありません。徒歩か公共交通機関をご利用ください。



舞台からの景色



大感動の舞台、とっても素敵でした



音楽クラブ&ダンスクラブ



最後の「にじ」は会場にいる沢山の  
子ども達が参加してくれました。



インタビュー

## 11月のおもいで



HOPEめし：おにぎり



なわとび練習中



かんばい挨拶



お疲れさん会



空中ポーズ



外でもげんばい



みんな絵本が大好き



中高生の時間：バレーボール

# 乳幼児イベントのおしらせ

12月8日(月)

無料です♥

場所:新川児童館  
時間:10:30~  
持ち物:バスタオル



## ベビーマッサージ

0歳ちゃん向けのベビーマッサージです！  
宮地はるな先生の「お歌がいっぱい リズムでベビーマッサージ」初めての方でも、宮地先生だから大丈夫！興味のある方は、職員まで声をかけてください！

【児童館＆子育て支援センター企画】

## 親子クリスマス

12/11(木)

時間:10:30スタート  
場所:石垣市子育てセンター

※「児童館」や「子育て支援センター」で作ったジャガジャガも持ってきて下さい。

参加する場合は申込をお願いします！

※キャンセルの連絡は不要です



12月16日(火)

無料です♥

場所:新川児童館  
時間:10:30~

※動きやすい服装で来てください

## ママのためのリフレッシュエクササイズ



気分の上がる音楽と、軽快なリズム。ダンスが苦手な方でもできる、楽しいエクササイズです！優しいヤッコ先生が教えてくれます！興味のある方は職員までお声かけください！

※「親子クリスマス会」がある為、12/11日(木)の午前中は新川児童館は閉館です。

## 「愛着・生活・それから遊び」②

館長のひとこと

よくこんな相談を受けます。「甘やかすとわがままになりますか?」「小さいうちから一人で生きていくように、突き放した方がいいですか?」その答えはどちらも逆効果です。今回は大切な3つのうちの「愛着」についてです。人は安心できる場所(=安全基地)があるからこそ、「やってみよう!」という意欲や挑戦する気持ちが生まれます。もし安全基地がないと自分を守る為→人に攻撃的、人に過剰な執着、人を過剰な拒絶…そんな反応が出てしまうこともあります。では、どうすればいいのでしょうか?

甘やかす(なんでもやってあげる)のではなく、甘えさせることが大切です。

たとえば…お友達とケンカをして泣いてしまったとき、ご飯を食べさせてほしいとせがんできたとき、お出かけ前に靴を履かせてほしくてぐずったとき、そんな「お父さんお母さんを求めてきた瞬間」。そういうときは突っぱねずに抱きしめたり、手伝ってあげてください。乳幼児期は、まだまだ甘えられる存在を必要としています。そこで拒否してしまうと、愛着が十分に育たず、冒頭でお話したような状態になる可能性があります。

重要なことは認めてあげる事です。普段からできたことも、できなかったことも認める事。そして「自分でやってみよう」とした瞬間を見逃さずサポートすること。

愛着は、戻ってきて安心。安心したら挑戦。

その繰り返しの中で愛着を形成し、健やかに発達していきます。でも中には、「自分の子どもだから」「自分もこう育てられたから」と強い口調で「うるさい」「早くしなさい」「わがまま言うなら帰るよ」と言ってしまうこともありますよね。でも、その時は少しだけ行動を変えて…

「もっと遊びたかったんだね」「これやりたかったんだね」と言いながら、ぎゅっと抱きしめてあげる・頭をなでると感情的にならずに、愛着を育めます。

本心じゃなくても、演技でもいいんです。行動だけでも変えれば不思議と、大人の感情も落ち着いていきます。そして1人の人間として尊重すること。

発達のペースに合わせて「大人も楽しく」関わること。

その姿勢が、子どもの心をしっかり支えてくれます。

無理はせず、少しづつ意識してみてください。子どもの成長を「一緒に楽しむ」くらいの気持ちでいいんです。その関わりが、何より安心できる安全基地になっていきますよ。

