



令和8年(2026年) 石垣市新川児童館だより



〒907-0024

石垣市新川 2212-9

TEL 0980-87-7747

FAX 0980-87-7748

【開館時間 10:00~12:00 / 13:00~18:00】※17:45~お片付け・そうじです。

- 新川児童館は、0~18歳未満のすべての子どもが利用することができます。
- お子さんを預かる施設ではないため、利用時の来館・退館時間(帰る時間等)はご家庭で約束をした上でご利用ください。※未就学児は保護者の同伴が必要です。
- 来館の際は水筒を持参してください。お金を渡すのではなく、水筒を持たせましょう。
- 駐車場が満車の際は、他に停める場所はありません。徒歩か公共交通機関をご利用ください。



大切なおしらせ

☆12/28(日)~1/4(日)児童館は閉館しています。1/5(月)から開館します。

☆新川児童館駐車場が満車の場合は、他に停める場所はない為、石垣市子どもセンターをご利用ください。

絶対に空き地や団地内、路上駐車はお止めください。

☆緊急時以外は電話をお控えください。「児童館に来てますか?」の電話が多く困っています。必ず、朝約束事を決めてから一日の始まりをスタートしましょう。※お問い合わせは、なるべく10:00~12:00の間をお願いします。

1月19日(月)

無料です♥

場所：新川児童館

時間：10:30～

持ち物：バスタオル



ベビーマッサージ

0歳ちゃん向けのベビーマッサージです！
宮地はるな先生の「お歌がいっぱい リズム
でベビーマッサージ」初めての方でも、宮地
先生だから大丈夫！興味のある方は、職員ま
で声をおかけください！

1月22日(木)

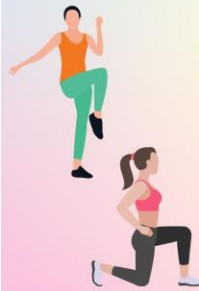
無料です♥

場所：新川児童館

時間：10:30～

※ 動きやすい服装で来てください

ママのための リフレッシュエクササイズ



気分の上がる音楽と、軽快なリズム。ダンス
が苦手な方でもできる、楽しいエクササイズで
す！優しいヤッコ先生が教えてくれます！興味
のある方は職員までお声かけください！

館長のひとこと

「愛着・生活・それから遊び」③

11月～12月は愛着と生活について説明してきましたが、最後は「遊び」についてです。

遊びとは、こども達が「やりたい」「できるようになりたい」という気持ちを原動力に身体・心・脳を総合的に訓練できる、唯一の主体的な行動です。また遊びの中では、「我慢する(自制心)」「相手に合わせる(協調性)」「やりたい遊びをとことん追求する(主体性)等の力を獲得することで、自分勝手な感情をコントロールできるようになります。遊びは感情や行動を調整する力を身につけるための、最も重要な学び場なんです。

しかし、この時期に遊びの中で獲得すべき力を十分に育めないと、「我慢ができず、感情が爆発すると止められない」「人とうまく関われず、孤立してしまう」「失敗や否定に極端に弱くなる」といった困難につながりやすくなります。

日々の遊びの中で、時にはお友達とケンカをしたり、仲間外れにされたり、チクられたり、陰口を言われたりと嫌な経験をすることもあるでしょう。これも大切な一つの経験です。

しかしそれ以上に、協力し合ったり、一緒に敵チームを倒したり、秘密の話をしたり、目が合うだけで大笑いしたりと、遊びの中でしか味わえない「喜び」や「楽しさ」「充実感」を経験することもできます。その一つひとつの、かけがえのない経験こそが、人として生きていくための「土台」を作っていくのです。だからこそ大人がそのことを正しく理解し、こどもの発達段階に合った営みを、日々の生活の中で意識的に用意していくことが大切です。

ですが、最近私達が心配していることがあります。それは石垣島でも、まったく遊べない子どもが増えているということです。こどもの一番の楽しみだったはずの遊びが、「めんどくさい」「ゲームの方が楽しい」「疲れる」など、遊びがゲームやスマホ等の娯楽に置き換えられてしまい、順調に発達できず、身体だけ成長している現状があります。

遊びが乏しいまま高学年～中学生になったこども達に、再び遊びの中で発達を促すのは至難の業です。大きくなってから「鬼ごっこ」や「おままごと」なんて恥ずかしくてできないですよね？ そうならない為にも、「こどもらしさ」を発揮できる時期に、成長できるタイミングを逃さず、しっかり同年代と遊べる環境を一緒に作っていきたいですね！

たくさんスキンシップを取り(愛着)、規則正しい生活や家事、道具の使い方を一緒に練習し(生活)、思いきり外でお友達と遊べる環境を整えてあげる。(遊び) そんな日常の積み重ねを、こども達の健やかな成長につなげ、幸せな人生を歩めるように今から一緒にサポートしていきましょう！



愛着



生活



あそび

