

出張支援室

10月

金曜日

秋

スポーツ

かびら



10日

ママリセットピラティス
mom care service山崎美來



17日

ヨガ
MARIE(マリー)



31日

全身リフレッシュエクササイズ
RICO

会場
市立体育館

武道場

予約はいりません！

武道場利用時間 9時30分から12時

育児講座時間 10時30分から11時30分

動きやすい服装でお越しください！
ヨガマット・室内ジュース・水分補給など
必要な方は各自でご準備ください。



お問い合わせ

かびらこども園

88-2655

担当 細井

