

かびら支援室 2026 出張支援室 育児講座



1月 9日・15日・23日・30日

総合体育館・武道場

9:00～13:00



かびら支援室は
休室です

9日(金)10:00-
＼身体を呼び起こそう！／
自主活動・自由遊び

武道場 予約はいりません

15日(木)10:00-
＼はらぺこママサークル／
キャンドル作り
場所 バンナ公園A棟
予約制・材料費600円

30日(金)10:00-
＼チームに分かれて試合だ！／
ソフトバレー

総合体育館・予約はいりません

からだのための
ヨリヨクするじかん

育児講座

23日(金)10:45-

講師

竹内大貴 竹内留三子

～不調改善の為のセルフケア～

武道場 (予約制)

参加ご希望の講座に関する詳細は
かびら支援室にてご確認
お申し込みください
0980-88-2655 (細井)