

地域子育て支援室
かびら

10
2025

Homely
家みたいなこころよさ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 出張支援室	11
12	13	14	15	16	17 出張支援室	18
19	20	21	22	23	24 育児講座	25
26	27	28	29	30	31 出張支援室	

出張支援室で育児講座を開催！！

(武道場貸し切り時間 9:00～12:00)

石垣市運動公園・武道場(予約はいりません)

育児講座の時間 10:30～11:30

- 10日 マムリセットピラティス
講師 mom care service 山崎 美来
- 17日 ヨガ 講師 鈴木 まりこ
- 31日 全身リフレッシュエクササイズ
講師 ルブラノ里依子

支援室利用時間

(月・水・木)

園庭開放 9:00～12:00

支援室 9:00～14:00

24日 3施設(こっこーま・みるくる・かびら)合同育児講座

演題 家庭での5歳までのスマホ・ゲームの使い方と乳幼児に与える影響とは

講師 高宮城 修

会場 福祉センター2階・視聴覚室 時間14:00～16:00(受付13:30)

※詳細はお問合せください

かびらこども園 88-2655