

11月

令和5年度（2023年）

石垣市子どもセンターだより

☎907-0004

石垣市登野城 1357-1

TEL 0980-88-0111

FAX 0980-88-0112

季節は秋になり日中も過ごしやすい日が続いています。気温が下がり始める季節の変わり目には手洗い、睡眠、食事、この3原則を守って体調管理に十分気を付けましょう！

本格的な寒さがやってくる前に、子どもセンターでも外遊び等で元気いっぱい体を動かし体力をつけていきましょう♪

開館時間 午前 10:00～午後 6:00（昼休憩 正午～午後 1:00 を除く）

石垣市子どもセンター（児童館）は、0～18歳までのすべての子どもが利用することができます。

※未就学児は保護者同伴となります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 10:40 にこにこタイム	3 休館日 (文化の日)	4 勤労感謝の日 プレゼント製作
5 休館日	6 10:40 折り紙・工作	7 10:40 運動あそび	8 11:00 ゆんたく会	9 10:40 にこにこタイム	10 10:00 ヨガ教室 11:00 ベビーマッサージ ※要申し込み ダンスクラブ	11 16:00 サッカー対決
12 休館日	13 10:40 折り紙・工作 三線クラブ	14 10:40 3B体操 ※要申し込み 卓球クラブ	15	16 10:40 お誕生会 ※要申し込み	17 10:00 ヨガ教室 ダンスクラブ	18 12:00 子ども食堂 14:00 スポーツ大会
19 休館日	20 10:40 折り紙・工作 三線クラブ	21 10:40 運動あそび 卓球クラブ	22 11:00 ゆんたく会 16:00 勤労感謝のイベント	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 10:00 ヨガ教室 ダンスクラブ	25
26 休館日	27 10:40 折り紙・工作 三線クラブ	28 10:40 運動あそび 卓球クラブ	29 英語レッスン	30 10:30 親子ピクニック		

★子ども食堂について★



子ども食堂では登録申請をしている18歳未満の子どもを対象にカレーライスを提供します。食べられる量のお弁当箱、スプーンの持参にご協力をお願いします！



～子どもセンターからのお願い～

- ①インフルエンザが流行しています。風邪症状をはじめ体調がすぐれない時の子どもセンター利用はお控えください。
- ②小学生のクラブ活動中は室内での遊びが制限されます。クラブ活動日の17時からはお外で遊ぶようご協力をお願いします。
- ③子どもセンターでの忘れ物が増えています。持ち物にはしっかり名前を書くようにしましょう。忘れ物コーナーにご自身やお子様の持ち物がないか今一度ご確認をお願いします。

移動図書館

「こっかあらし」

11月は…1日

本を借りたい人は貸出カードを忘れず持ってきてね！



カードを持っていない人は新規登録もできます(新規登録には住所を確認できるものが必要です)

乳幼児親子向け行事のご紹介 (9月から再スタートです！)

ベビーマッサージ

原則第2金曜日 午前11:00~

歌いっぱいのおオイルマッサージを行います。各自バスタオルを持参してください。※要申し込み

火曜日 運動あそび

午前10:40~

トンネルくぐりや平均台、リズム遊びを通して、体を思いっきり動かしていきましょう。



月曜日 おりがみ・工作

午前10:40~

大人も楽しめるおりがみや、季節の工作などを楽しみます♪

木曜日☺にこにこタイム

午前10:40~

遊びに来ているみんなで集まり、手遊びや読み聞かせ、歌をうたったりします。



金曜日 ヨガ教室

午前10:00~10:30

初めての人でも気軽に参加できる、30分の内容です。優しい先生が教えてくれます。



3B体操

原則第2火曜日 午前10:40~

ボール・バル・バルターを使用し歌にあわせて親子で楽しく体を動かします。※要申し込み

お誕生日会



原則第3木曜日 午前10:45~

お子様の大事な誕生日をみんなで祝いましょう♪前週までの申し込みが必要です。誕生日カード等の材料費200円がかかります。※要申し込み

平日は、10:30から朝の会をしています！

(おはようの歌・お返事の練習など)

小学生のクラブ活動日(月・火・金)の館内利用は17時以降クラブ活動が優先となります。ご協力をお願いいたします。

水曜日(月2回) ゆんたく会 午前11:00~

NEW

11月から月2回、乳幼児の保護者向けにゆんたく会をスタートします！11月は8日と22日です。子育てに関するお悩みや不安、地域の子育て支援に関することなどを他の保護者と共有しましょう♪気軽に情報交換を行うコミュニティの場としてご活用ください。

秋のスポーツ大会

11/18 (土) 14:00~

小中学生対象

運動が好きな子集まれ~！
お外で体を動かして、個人戦から団体戦まで様々な種目のチャンピオンを決めます！

・大縄跳び ・ホッピング
・ソフトボール投げ ・障害物リレー など

得意な種目にチャレンジしてみよう♪

親子ピクニック

11/30 (木) 10:30~

乳幼児親子対象

子どもセンターのお外(芝生広場)で秋を探しながらピクニックをしましょう！

・朝の会 ・親子自己紹介 ・手遊び
・リズムダンス ・お弁当会 など

お弁当を持参できる方は最後にみんなで一緒にお昼ご飯を食べましょう(^▽^)/