

# 10月 令和5年度（2023年） 石垣市子どもセンターだより

☎907-0004  
石垣市登野城 1357-1  
TEL 0980-88-0111  
FAX 0980-88-0112

夏が終わり朝晩はすっかり過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ強い日差しが照り付ける暑い日が続いています。感染症が流行する時期でもありますので、体調管理をしっかりとって元気にすごしましょう！

子どもセンターでの忘れ物が増えています。持ち物にはしっかり名前を書くようにしましょう。以前に書いた名前がうっかり消えてしまっていないかの確認もお願いします😊

**開館時間 午前 10:00～午後 6:00**（昼休憩 正午～午後 1:00 を除く）

石垣市子どもセンターは、0～18歳までのすべての子どもが利用することができます。

※未就学児は保護者の同伴が必要です※

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 10:40 折り紙・工作	3 10:40 運動あそび	4 英語レッスン	5 10:40 にこにこタイム	6 10:00 ヨガ教室 ダンスクラブ	7 12:00 子ども食堂
8 休館日	9 休館日 (スポーツの日)	10 10:40 3B体操 ※要申し込み 卓球クラブ	11	12 10:40 にこにこタイム ★親子 de 手話★	13 10:00 ヨガ教室 11:00 ベビーマッサージ ※要申し込み	14
15 休館日	16 10:40 折り紙・工作 三線クラブ	17 10:45 育児講座 ～産後のセルフケア～ 卓球クラブ	18	19 10:40 お誕生日会 ※要申し込み	20 10:00 ヨガ教室 ダンスクラブ	21 12:00 子ども食堂
22 休館日	23 10:40 折り紙・工作 三線クラブ	24 10:40 運動あそび 卓球クラブ	25	26 10:30 親子レク	27 10:00 ヨガ教室 ダンスクラブ	28 🎃ハロウィンイベント 13:00～15:00 大がっ市
29 休館日	30 10:40 折り紙・工作 三線クラブ	31 🎃ハロウィンイベント	<p>★こども食堂について★ こども食堂では登録申請をしている18歳未満の子どもを対象にカレーライスを提供します。<b>食べられる量のお弁当箱、スプーン</b>の持参にご協力をお願いします！</p> 			

## ★親子 de 手話★

10月12日(木)10:40～

「親子で楽しめる手話」をたのしく学びましょう！親子でコミュニケーションをとれる手話や手話ソングにチャレンジします。

講師:伊良部 緋呂梨さん

## 育児講座 ～産後のお身体チェック～

10月17日(火)10:45～

長時間の抱っこや授乳などで固まった肩や腰、自身の努力だけでは解消できないかも！？まずは状態把握！からのセルフケア！

講師:明井 泰士さん  
(さくら鍼灸接骨院院長)

## 移動図書館 「こっかあら号」

4日/18日

本を借りたい人は貸出カードを忘れず持ってきてね！



カードを持っていない人は新規登録もできます(新規登録には住所を確認できるものが必要です)

# 乳幼児親子向け行事のご紹介(一部時間変更しています)



## ベビーマッサージ

原則第2金曜日 午前11:00~

歌いっぱいのおオイルマッサージを行います。各自バスタオルを持参してください。※要申し込み

## 火曜日 運動あそび

午前10:40~

トンネルくぐりや平均台、リズム遊びを通して、体を思いっきり動かしていきましょう。



## 月曜日 おりがみ・工作

午前10:40~

大人も楽しめるおりがみや、季節の工作などを楽しみます♪

## 木曜日☺にこにこタイム

午前10:40~

遊びに来ているみんなで集まり、手遊びや読み聞かせ、歌をうたったりします。



## 金曜日 ヨガ教室

午前10:00~10:30

初めての人でも気軽に参加できる、30分の内容です。優しい先生が教えてくれます。



## 3B体操

原則第2火曜日 午前10:40~

ボール・バル・バルターを使用し歌にあわせて親子で楽しく体を動かします。※要申し込み

## お誕生日会



原則第3木曜日 午前10:40~

お子様の大事な誕生日をみんなで祝いましょう♪前週までの申し込みが必要です。誕生日カード等の材料費200円がかかります。※要申し込み

平日は10:30からあさの会をしています  
(おはようの歌・ごあいさつ・おへんじの練習)

小学生のクラブ活動日(月・火・金)の館内利用は17時以降  
クラブ活動が優先となります。ご協力をお願いいたします。

## 10月26日(木) 10:30~ 親子レク

未就学児を対象に親子レク(ミニ運動会)をおこないます！  
動きやすい服装でお集まりください。

プログラム(予定)

- ①たいそう
- ②ハイハイレース
- ③玉入れ
- ④記念撮影…他

参加賞としてメダルやお菓子をプレゼントします♪



## 10月28日(土)/31日(火) ハロウィンイベント

10月31日はハロウィン! とびっきりの仮装をして、お菓子をもらいこいこう!



◆10月28日(土)15:00~

15:00 出発式

15:15 徒歩で近隣施設を訪問!

あの合言葉でお菓子がもらえるよ♪

◆10月31日(火)10:30~

10:30 おはなし「ハロウィンってなあに?」

11:00 福祉センター探検へ出発!

あの合言葉でお菓子がもらえるよ♪

※徒歩で福祉センター内の施設を訪問します

インフルエンザが流行しています。風邪症状をはじめ体調がすぐれない時の子どもセンター利用はお控えください。ご協力をお願いいたします。