



令和6年（2024年） 石垣市子どもセンターだより

☎907-0004

石垣市登野城 1357-1

TEL 0980-88-0111

FAX 0980-88-0112

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:40 折り紙・工作 三線クラブ	2 10:40 運動あそび	3 10:40 コアトレ ～産後ケア～	4 10:40 にこにこタイム	5 10:00 ヨガ教室 ダンスクラブ	6
7 休館日	8 10:40 折り紙・工作 三線クラブ	9 10:40 運動あそび 卓球クラブ	10 11:00 ママカフェ 	11 10:40 にこにこタイム	12 10:00 ヨガ教室 11:00 ベビーマ ッサージ※要申込 ダンスクラブ	13
14 休館日	15 休館日 (海の日)	16 10:40 運動あそび 卓球クラブ	17	18 11:00 お誕生日会 ※要申込	19 10:00 ヨガ教室 ダンスクラブ	20
21 休館日	22  夏休み スタート!	23	24 16:00 手話であそぼう	25 13:00～16:00 ドッジボールチャン ピオンズリーグ	26 13:30 人権フェスティバル	27
28 休館日	29	30	31	7/22～小学生の夏休みが始まります。 夏休み期間中は朝の会やクラブ活動がお休みに なります。ご協力よろしくをお願いします。		

【開館時間】午前 10:00～午後 6:00 (昼休憩 正午～午後 1:00 を除く)

※午後 5 時 45 分からはお片付け・掃除の時間です。



- 石垣市子どもセンター（児童館）は、0～18歳までのすべての子どもが利用することができます。
- お子さんを預かる施設ではないため、利用時の来館・退館時間はご家庭で十分に話し合ってください。
- 未就学児は保護者の同伴が必要です。



乳幼児親子向け活動のご紹介

おりがみ・工作

月曜日 午前 10:40～

大人も楽しめるおりがみや、
季節の工作などを楽しみましょう。

運動あそび

火曜日 午前 10:40～

トンネルくぐりやトランポ
リン、リズム遊びを通して、体を思
いっきり動かしましょう。

ママカフェ



第2水曜日 午前11:00～

子育てに関する悩みや不安、地域
の子育て支援に関することなどを
ゆんたくしながら共有しませんか？

☺にこにこタイム☺

木曜日 午前 10:40～

絵本の読み聞かせや、紙芝居、
手遊び、ペープサートなど親子で
一緒に楽しみましょう。

お誕生日会



第3木曜日 午前 11:00～

誕生日をみんなで祝いしましょ
う♪前週末までの申し込みが必要で
す。誕生日カード等の材料費 200 円
がかかります。※要申し込み

ヨガ教室



金曜日 午前 10:00～

初めての人でも気軽に参加で
きる、30 分の内容です。優しい
先生が教えてくれます。

平日は、10:30から朝の会をしています！

※クラブ活動日(月・火・金)の館内利用は17時以降クラブ活動が
優先となります。また、夏休み期間中の朝の活動はありません。

ベビーマッサージ

第2金曜日 午前 11:00～

歌いっぱいのおオイルマッサージ
を行います。各自バスタオルを持
参してください。※要申し込み

イベントのお知らせ

コアトレ～産後ケア～

7月3日(水) 10:40～



産後の身体を優しくケアしましょう！

- ・肉体的疲労感 ・精神的疲労感
- ・体力の低下 ・身体の痛み …など

産後のママ達のお悩みに寄り添った
コアトレーニングを体験してみませんか？
事前申し込みや参加費はございません。
ぜひ気軽にご参加ください♪

手話であそぼう

7月24日(水)16:00～



遊びながら手話を学ぼう！
実際に手話を話す方と交流して、
おしゃべりや楽しいレクをするよ♪
初めて手話を学ぶ人でも分かりやすく
楽しめる内容になっています。
大人も子どももぜひ遊びに来てね。



ママカフェ



7月10日(水) 11:00～

大人気のママカフェが復活しました!!
お茶をしながら、ゆっくりおしゃべり♪
育児に関するお悩みや情報を共有して、
ママみんなで楽しい時間を過ごしましょう！
※毎月第2水曜日を予定しています。

人権フェスティバル

7月26日(金) 13:30～



「人権って何だろう？」
人権擁護委員の方による楽しい遊びや
分かりやすい読み聞かせなどを通して
子どもたちと人権について考えます。



夏休み特別企画！

ドッジボール



チャンピオンズリーグ



ドッジボール好きな子集まれ～！
小学生ドッジボールのナンバー1を決めよう★

○対象：小学生

○日時：7月25日(木)13:00～16:00

○場所：石垣市総合体育館(サブアリーナ)

※ 現地集合現地解散です。

※ 水筒とタオルを忘れずに持って来てね♪

