

～子どもセンターご利用案内～

【開館時間 10:00～18:00(昼休憩 正午～13:00を除く)】

※クラブ活動日(月・火)の館内利用は17時以降クラブ活動が優先となります。



- 石垣市子どもセンター(児童館)は、0～18歳未満のすべての子どもが利用することができます。
- お子さんを預かる施設ではないため、利用時の来館・退館時間をご家庭で十分に話し合ってください。※未就学児は保護者の同伴が必要です。
- 来館の際は水筒と帽子の持参にご協力よろしくお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:40 折り紙・工作	3 10:40 運動あそび	4	5 10:40 にこにこタイム	6 10:00 ヨガ教室	7
8 休館日	9 10:40 折り紙・工作 三線舞踊クラブ	10 10:40 運動あそび 卓球クラブ	11 11:00 ママカフェ 	12 10:40 にこにこタイム	13 10:00 ヨガ教室	14
15 休館日	16 育児講座 「虫歯予防」 三線舞踊クラブ	17 10:40 運動あそび 卓球クラブ	18	19 10:30 お誕生日会 ※要申込	20 10:00 ヨガ教室	21
22 休館日	23 休館日 (慰霊の日)	24 10:40 運動あそび 卓球クラブ	25	26 10:40 にこにこタイム	27 10:00 ヨガ教室	28
29 休館日	30 10:40 折り紙・工作 三線舞踊クラブ	毎週金曜日 10:30～ 「保育コンサルジュ」の方が来て保育所・こども園の情報を教えにきてくれます！遊ぶついでに、気軽に聞きに来てくださいね😊				

乳幼児親子向け活動のご紹介

おりがみ・工作

月曜日 午前10:40～

大人も楽しめるおりがみや、季節の工作などを楽しみましょう。

運動あそび 

火曜日 午前10:40～

トンネルやトランポリンを使って楽しく体を動かしましょう。0歳児の遊びも用意しています。

ママカフェ 

第2水曜日 午前11:00～

子育てに関する悩みや不安、地域の子育て支援に関することなどゆんたくしながら共有しませんか？

☺にこにこタイム☺ 

木曜日 午前10:40～

絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊び、ペープサートなど親子で一緒に楽しみましょう。

お誕生日会 

第3木曜日 午前11:00～

誕生日をみんなでお祝いしましょう♪申し込みが必要です。当日でも大丈夫ですよ！※要申し込み

ヨガ教室 

金曜日 午前10:00～

初めての人でも気軽に参加できる、30分の内容です。優しい先生が教えてくれます。

平日は、10:30から朝の会をしています！(おはようの歌・お返事の練習など)

0



卓球クラブ



モルック

5月のおもいで



ヨガ



ママカフェ



こどもの日イベント



館長のひとこと

便利な世の中で大人が教えてあげられること

ある日、心理士の先生にゲームについて質問したら、「ゲームや YouTube はさせていいんですよ。大人も一緒にやることで子どもとの距離も縮まります。子どもに寄り添いましょう。」と言われました。それでいいんですかね〜？と保護者から相談がありました。間違っていないですが、ここで心理士の先生が話していることは、**ゲーム依存、引きこもり傾向になってしまった子への一つの手段**であり、すべての子どもに当てはまるわけではないので、鵜呑みにしてしまうのは危険です。また、娯楽(ゲームや YouTube)の危険性は、**刺激までの過程が短く、すぐ強い刺激を得られる媒体**というところ。その、**手軽に得られてしまう娯楽の刺激を先に経験してしまうと、それ以外に興味を持てなくなり、なかなか抜け出すことが出来ません。放課後に友達と外遊びがイヤで、ゲームや動画だけで満足！というのも、そのためです。**そうならない為にも、我々大人の役割は、「**娯楽以外の楽しさを伝え、難儀をしたあとの達成感や幸福感を分かち合い、共に経験すること。娯楽以外の選択肢を増やすこと。**」なんです。そうすれば、「今日何しようかな〜？〇〇くんと遊ぼうかな？勉強しようかな？公園に行ってみようかな？それとも児童館？」と自分で考えて選択できる人間に成長していくと思います。娯楽はたまにだから良いんです。難儀する良さを、みんな(大人全員)と一緒に教えていきたいですね。