



こっこーま

子育て支援センターは
妊娠中から育児中のご家族の
子育てを応援します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、
情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場
です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる
方もお気軽にご利用ください。



父の日
プレゼント作り



天気のいい日はテラスあそび♪



育児講座
小児科医による
皮膚についての
おはなし会



7月の予定

- 3日(水) 水あそび※要申し込み 午前9:30
- 8日(月) 身体測定 ※希望者
- 10日(水) 水あそび※要申し込み 午前9:30
- 11日(木) 3施設合同育児講座 午前10:00
※要申し込み
- 17日(水) こども園deあそぼう 午前9:00
- 18日(木) 誕生会 午前10:45
- 19日(金) ベビーマッサージ 午後2:30
※要申し込み
- 24日(水) 絵本の読み聞かせ 午前11:00
- 25日(木) 育児講座※要申し込み 午前10:00

*要申し込みの行事のご予約は、来所してお申し込み下さい。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。

○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時

○相談事業……………午前10時～午後4時

○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザなど)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。
- 楽しく利用していただくために、他の方へのご配慮をお願いいたします。

絵本の読み聞かせ

7月24日(水)

午前 11:00～11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



誕生会

7月18日(木)

午前 10:45～11:30

*参加する7月生まれのお子さんは12日までにお申し込み下さい。5組まで。

費用:(色紙・写真代¥250)



ベビーマッサージ

7月19日(金)

午後 2:30～3:00

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏

定員: 10組

費用: 無料

※要申し込み



＊ 参加者の感想 ＊

- ・子どもがよくかかる病気について、詳しく医師から教えてもらう機会は、あまりないのでとても貴重な時間で勉強になりました。
- ・子どもが喘息や目の周りのかゆみがでてきており、何でかな？と感じていましたが、医師からの説明や資料で理由がわかり、不安が一つ減り良かったです。

利用者の声
私の憩いの場

2020年のコ
ロナ下で初の妊
娠・出産・子育て

がスタート。夫は養豚農家のため休みはなく日中はほぼ不在。人と出会わない生活に耐え切れず、娘が生後8か月でやっと外出する勇気が湧き、意を決してこっこーまに行ったのを今でも覚えています。

来所しても親子は私たちという日がほとんどでしたが、先生たちがいつも変わらない笑顔で優しく迎えて下さいました。娘をあそばせに行くというよりも、私が、先生に会いたい話したいという一心だったかもしれません。それほど、わたしにとってこっこーまは憩いの場となりました。

通所歴は今年で3年目。私も娘もお友だちがたくさんでき、娘は最年長者になりました。ここ最近はこちらへの感謝と恩返しの意味を込めてママたちが楽しめるサークル活動の企画運営をしています。今年度中はまだ家庭保育をする予定なので、あと一年間親子共々お世話になります。

川満 小夜里 (石垣市在)

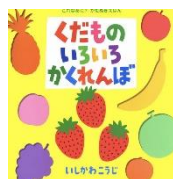
おすすめ絵本♪

0さいから

「くだものいろいろかくれんぼ」

＊作 いしかわ こうじ

＊出版社 ポプラ社 880円



カラフルな色と、大きくてかわいい型抜きをめくるといろいろなくだものたちが出てくる楽しい絵本♪ ページの厚さや、本の大きさが小さな手にもピッタリ。ハードブックで、持ち運びにも便利な絵本です。

水あそびします♪

7月3日(水)・7月10日(水)

時間：9：30～10：30

定員：両日とも各8組 要申し込み

※どちらの日でお申し込みください。

※タオル・水着・着替えを
持って来てね。



3 施設合同育児講座

(こっこーま・かびら・みるくる)

やっこ先生のかんたんフィットネス

日時：7月11日(木) 10：00～11：30

場所：石垣市総合体育館 武道場

講師：磯田 やす子氏

(フィットネスインストラクター)

持ち物：シューズ・タオル・水分

定員 15組 要申し込み(締め切り8日)

育 児 講 座 「産後コアトレ」

日時 7月25日(金) 10：00～11：00

場所 支援センターこっこーま

講師 山崎 美来氏(佐々木整骨院)

定員 10組 ※要申し込み

「こども園deあそぼう！」

こども園で一緒にあそんでみませんか！

今月は おおはまこども園へ行きます♪

日時 7月17日(水) 9:00～10：30

場所 おおはまこども園

持ち物 飲み物・帽子

※現地集合・現地解散 雨天時中止

※駐車場は、大浜公民館前の駐車場を
ご利用ください

