石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和６年４月発行 No289
〒907-0022
石垣市大川 70　大川保育所２F
TEL(FAX 兼)0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中のご家族の
子育てを応援します。

子育てに不安や悩みはありませんか？
「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」
「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。
たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	９：００～１２：００ ０～５歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	１４：００～１６：００ ０～２歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。
〇園庭開放(保護者同伴)…午前１０時～１１時
〇相談事業…… 午前１０時～午後４時
〇休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日
※妊婦さんも遊びに来てね。お待ちしていま～す。

４月の行事予定

１日（月）　こっこーま開始
10日（水）絵本の読み聞かせ
午前 11：00
１８日（木）　誕生会
午前 10：30
１９日（金）ベビーマッサージ
午後２：30

子育て支援センター利用の心得

〇同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
〇お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。（水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザなど）
〇飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
〇室内での水分補給以外の食事はお控えください。
〇遊んだ後は各自で遊具の片づけをしましょう。
〇楽しく利用していただくために、他の方へのご配慮をお願いいたします。
〇利用の際は名札をつけましょう。

＊おねがい＊

＊令和６年度の利用者登録をお願いします。
継続利用の方も再登録が必要です。
＊来所時には、利用者受付簿に名前の記入をお願いします。
＊行事のご予約は、月初めより受付します。
来所してお申し込み下さい。

絵本の読み聞かせ

４月 10 日（水）
午前 11：00～11：30

講師: 川平栄子氏
費用：　無料

誕生会

４月 18 日（木）
午前 10：30～11：00
＊参加する４月生まれのお子さんは 15 日までにお申し込み下さい。５組まで。
費用：（色紙・写真代￥250）

ベビーマッサージ

４月 19 日（金）
午後２：30～３：00
対象：12 ヶ月までのお子さん。
持ち物：バスタオル
費用：無料

利用者の声

今、私の思う事

去年、引っ越しをしてきて、知り合いも誰もいない中、土地勘もなく過ごしていました。話す相手もいなくて息子と昼間過ごしていると、気が滅入ることもありました。

支援センターに出かけていくと、いつも先生方がすごく温かく迎えてくれたり、そこにいるお母さん方もみんな温かく受け入れてくれたり。みなさん話しやすくて雰囲気が良くて、私自身も楽しくて毎日行くのが楽しみになりました。

家にこもっていたら、経験できないことをたくさん経験することもでき、私も息子もお友だちもできて、すごくありがたいです。
ママ企画のサークル活動も、親子で参加でき毎月楽しいです。
これからも、毎日楽しく支援センターで過ごさせていただきたいと思います。

國井　優　（石垣市在）

活動の様子

ひなまつりフォトスポット

テラスあそび

サークル活動　Thanks♡PARTY　in武道場

支援センター担当紹介

- 玉木　麻衣子
- 具志堅　恵子

よろしくお願いします。

✿サークル活動について✿

♡お母さん達が中心になって楽しい活動を企画。情報交換や交流を深めながらワイワイガヤガヤと子育て仲間の輪を広げていきませんか！ お母さん達と相談をしながらサークル活動を進めていきたいと思います。気軽に担当まで声をかけてくださいね！

絵本の貸し出しを行っています。

好きな絵本を何度も借りて
絵本の世界をご家庭でも…♪

- 貸出簿への記入をお願いします。
- １人２冊です。貸出期間一週間。

おすすめ絵本♪

● 0さいから　くっついた

＊作　三浦太郎

＊出版社　こぐま社　880 円

ページをめくると…　くっついた！
そのくり返しが楽しい赤ちゃん絵本。
金魚、アヒル、ゾウ、サルが、思い思いのやり方で「くっついた」。
最後は、あかちゃんをはさんでお父さんお母さんも一緒に「くっついた」。
可愛くてあったかい気持ちになるあそべる絵本♡