

こっこーま

子育て支援センターは
 妊娠中から育児中のご家族の
 子育てを応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？
 「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」
 「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。
 たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。



こっこーま 24 周年♡みんなでお祝いしました♡



育児講座でタヒチアンダンス♪



あらかわこども園の園庭であそんだよ！



あらかわこども園 de あそぼう 5/23

利用案内	
【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ※妊婦さんも遊びに来てね。お待ちしております。	

6月の予定

- 5日(水) 絵本の読み聞かせ 午前 11:00
- 12日(水) 父の日プレゼント作り
※要申込み
- 14日(金) ベビーマッサージ 午後 2:30
※要申し込み
- 18日(火) 育児講座 午前 10:00
※要申し込み
- 20日(木) 誕生会 午前 10:30
- 26日(水) こども園 de あそぼう 午前 9:00

*要申し込みの行事のご予約は、月初めより受付します。来所してお申し込み下さい。

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに行きましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザなど)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。
- 遊んだ後は各自で遊具の片づけをしましょう。
- 楽しく利用していただくために、他の方へのご配慮をお願いいたします。


絵本の読み聞かせ

6月5日(水)
 午前 11:00～11:30
 講師: 川平栄子氏
 費用: 無料



誕生会

6月20日(木)
 午前 10:30～11:00
 *参加する6月生まれのお子さんは14日までに申し込み下さい。5組まで。
 費用:(色紙・写真代¥250)



ベビーマッサージ

6月14日(金)
 午後 2:30～3:00
 対象: 12ヶ月までのお子さん
 持ち物: バスタオル
 講師: 宮地春奈氏 費用: 無料
 定員: 10組 ※要申し込み



育児講座

小児科医によるおはなし会

知っておきたい「こどもの皮膚のしくみ」

～皮膚バリアと湿疹・アトピー～

日時 6月18日(火) 10:00～11:00

講師 小児科医 川満桐子氏(ぬちちぐすい診療所)

定員 8組 ※要申し込み 費用: 無料

「こども園deあそぼう！」

こども園で一緒にあそびませんか。

今月は、へいしんこども園へ行きます♪

日時 6月26日(水) 9:00～10:30

場所 へいしんこども園

駐車場 オリブ保育園隣の駐車場

持ち物 飲み物・帽子

※現地集合・現地解散 雨天時中止



おすすめ絵本♪

0さいから「ぴょーん」

*作 まつおか たつひで

*出版社 ポプラ社 858円

ページをめくるたびに、いろんな生き物が「ぴょーん」とはねる楽しい絵本です。飽きのこない面白さと、小さな絵本を開いたときのふしぎなダイナミックさ。子どもたちもいっしょに「ぴょーん」ととんでしまう、赤ちゃんから大人まで楽しめる一冊です。



～父の日プレゼント作り～

足型アートの可愛い Thanks カード

パパにプレゼントしませんか？

日にち: 6月12日(水)

定員: 午前 6組 / 午後 6組

材料費: ¥50 ※要申し込み



✿ 子育てのポイント 子育て悩み Q&A ✿



赤ちゃんのお口と歯のケア ～月齢別ワンポイントアドバイス～

★6月4日～6月10日は歯の衛生週間です。今月は赤ちゃんのお口と歯のケアについての月齢別ワンポイントアドバイスを掲載します。

6ヶ月くらいまで 仕上げ磨きの準備のスタート

まだ歯が生えていなくても、首が座ったら仕上げ磨きの準備として、タッチケアを始めましょう。赤ちゃんをママやパパのひざの上に寝かせて、体・顔・唇の順にタッチしてから、清潔な指を口の中に入れてみましょう。口の中は敏感なのでさわられることに慣れるためと、寝かせた状態で仕上げ磨きするときにはいやがらないようにするための練習です。大人の顔が普段見ている顔と逆になり、のぞきこむので怖い顔に見えがちです。声かけしたり、歌ったりしながらとびっきりの笑顔で楽しく始めてみてください。



10ヶ月くらいまで いよいよ歯ブラシの登場です

前歯が生え始めたら、指にガーゼをまいて前歯をぬぐってあげましょう。前歯が上下4本生えたら、いよいよ歯ブラシの登場です。歯ブラシはペングリップで持ち、力を抜いてこちょこちょと小さざみに動かします。前歯の上のすじ(上唇小帯)をブラシでこすると痛いので、仕上げ磨きが嫌いになってしまうこともあります。上唇小帯をブラシを持つ反対側の手の人差し指でやさしく押さえて、保護しながらみがきましょう。仕上げ磨きをしたあとはたくさんハグしてほめてください。

お誕生日くらいまで こども用歯ブラシの登場です

歯ブラシに興味をもち、自分で歯ブラシを持ちたがる子も出てきます。仕上げ磨きとは別に「子ども用歯ブラシ」を用意しましょう。最初は歯ブラシを噛んで毛先が開いてしまうと思いますが、赤ちゃんは噛むことで力加減を試しています。おおらかに見守ってあげましょう。そして事故防止のために、歯ブラシを持っているときには歩かせない、歯ブラシを短めに持たせるなど留意します。ママやパパが赤ちゃんから目を離さず危険から守ることも重要です。

