

子育て支援センターは
妊娠中から育児中のご家族の
子育てを応援します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、
情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場
です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐ
ママになる方もお気軽にご利用ください。



♡こっこーま 25 周年♡



🍰5 月のお誕生会🍰



🌿こいのぼり掲揚🌿



宮地春奈氏によるベビーマッサージ



マタニティーカフェでお抹茶体験🍵



川平栄子氏による絵本の読み聞かせ



小児科医川満桐子氏による育児講座

6月の予定

- 6 日（金） 絵本の読み聞かせ 午前 11:00
- 12 日（木） こども園 de あそぼう 午前 9:30
※要申し込み
- 16 日（月） マタニティーカフェ 午前 10:00
※要申し込み
- 17 日（火） 育児講座 午前 10:00
※要申し込み
- 19 日（木） ベビーマッサージ 午前 10:00
※要申し込み
- 24 日（火） 保育コンシェルジュ来所 午前 10:30
- 25 日（水） 誕生会 午前 10:45
※要申し込み

* 要申し込みの行事のご予約は、月初めより
受付します。来所してお申し込み下さい。

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに
しましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合
は、ご利用を控えて頂きます。（水ぼうそう・とび
ひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結
膜炎・麻疹・インフルエンザなど）
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各
自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。
- 遊んだ後は各自で遊具の片づけをしましょう。
- 楽しく利用していただくために、他の方へのご配
慮をお願いいたします。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～就学前の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等
のため一般の利用はお休みです。

○園庭開放(保護者同伴)・・・午前10時～11時

○相談事業…………… 午前10時～午後4時

○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

※妊婦さんも遊びに来てね。お待ちしております。

絵本の読み聞かせ

6月6日（金）

午前 11:00～11:30

講師：川平栄子氏

費用： 無料



誕 生 会

6月25日（水）

午前 10:45～11:15

*参加する6月生まれの
お子さんは20日までにお申し込
み下さい。5組まで。

費用：（誕生カード代¥200）



ベビーマッサージ

6月19日（木）

午後 10:00～10:30

対象：12ヶ月までのお子さん

持ち物：バスタオル

講師：宮地春奈氏

定員： 10組

費用：無料

※要申し込み





マタニティーカフェ



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで
ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：6月16日（月）10:00～12:00

対象：妊婦さん

- ☆ 今月は、昨年度好評だったママとおなかの赤ちゃんへの絵本読み聞かせをします♪
- ☆ 子育て情報や育児用品無料レンタル
乳幼児リサイクル服等の紹介もあります♪
- ☆ 来月は、7月14日（月）
マタニティーヨガを予定しています。

利用者支援員(保育コンシェルジュ)がきます★

☆6月24日（火）10:30～12:00 に保育コンシェルジュが来所し、保育サービスに関する相談を受け付けます。ご相談がある方はご利用ください。

「こども園deあそぼう！」

こども園で一緒にあそんでみませんか。

今月は、おおはまこども園へ行きます♪

日時 6月12日（木）9:30～10:30

場所 おおはまこども園

駐車場 大浜公民館前広場

持ち物 飲み物・帽子

※現地集合・現地解散



雨天時中止

育児講座

虫よけ

アロマスプレー作り

～ 生活に役立つアロマの話 ～

日時 6月17日（火）10:00～12:00

講師 小田綾子氏（国際アロマセラピー学院講師）

定員 10組 ※要申し込み 費用：700円



☆子育ちのポイント

子育て悩みQ&A



～ 赤ちゃんのお口と歯のケア ～

★6月4日～6月10日は歯の衛生週間です。
今月も赤ちゃんのお口と歯のケアについての
ワンポイントアドバイスを掲載します。

唾液の役割 唾液の効果は次の通りです

- ①溶けた歯の表面の酸を唾液が中和して洗い流し、もとに戻す(再石灰化)。
- ②食べかすや歯垢を洗い流す。
- ③酸性に傾いた口の中を中性に戻す。離乳食の形態にもよりますが、カミカミ期(後期)以降は柔らかいものばかりでなく、奥歯(生える前は歯肉)でしっかりかんで食べられるもの(やわらかく煮たニンジンなど)も用意しましょう。噛むことで唾液の分泌が活発になり、歯が虫歯になるのを防ぎます。

夜間授乳について

寝ているあいだは唾液に分泌が減り、口の中は虫歯になりやすい環境になります。哺乳びんで甘いものを飲むのは、コップやストローから飲むのと比べて糖分が長時間、歯に触れていることになります。寝かしつけに哺乳びんでミルクや甘い飲み物を与えている、長時間おっぱいをくわえさせている、などの習慣は、虫歯になりやすいので要注意です。虫歯予防のためには、離乳食が完了したら遅くとも1歳～1歳半くらいまでに、夜間授乳や哺乳瓶の使用を卒業できるといいですね。

仕上げ磨きのコツは？

虫歯予防に大切なのは、歯に汚れを残さないということ。そのためにも、「仕上げ磨き」(大人が子どもに行う歯磨き)は重要です。コツは、上小口帯(前歯の上のすじ)を保護しながら磨くことと、いっぺんに全部の歯を完璧にみがこうと思わないこと。小さい子が何分もじっとしてられるわけがありません。みがき始める順番を上下左右で変え、1～2日ですべての歯をきれいにできればいいや、くらいの気持ちでみがいていけばよいですね。じっとしていられたら「上手にできたね」とたくさんほめてあげてくださいね。

むしばにしないために大切なこと



大人の唾液が赤ちゃんの口に入らないようにする



食事と食事(おやつを含む)の感覚をなるべく2～3時間あける