

みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和7年7月発行 No303

〒907-0022

石垣市大川70 大川保育所2F

TEL(FAX 兼)0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中
ご家族の子育てを
応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」

「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。

たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。

育児講座

アロマスプレー作り



絵本の読み聞かせ



6月の誕生会



ベビーマッサージ



マタニティーカフェ

ママとお腹のBabyへの
絵本読み聞かせ♪



おおはまこども園であそぼう♪



7月の予定

- 4日(金) 絵本読み聞かせ 午前11:00
- 8日(火) 水あそび ※要申し込み 午前9:30
- 9日(水) 誕生会 ※要申し込み 午前10:45
- 14日(月) マタニティーカフェ 午前10:00
育児講座 ※要申し込み 午前10:30
「マタニティーヨガ」
- 15日(火) 水あそび ※要申し込み 午前9:30
- 17日(木) ベビーマッサージ 午前10:00
※要申し込み
- 22日(火) 保育コンシェルジュ来所 午前10:30
- 30日(水) こども園deあそぼう 午前9:30
- ☆11日(金)「親子ふれあい体操と講話」9:30 受付
吉濱剛先生による家庭教育支援研修です。
興味のある方はご参加下さい〈平真小体育館〉

*要申し込みの行事のご予約は、来所してお申し込み下さい。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～就学前の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)・・・午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ※妊婦さんも遊びに来てね。お待ちしております。	

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

絵本の読み聞かせ

7月4日(金)

午前 11:00～11:30

講師 川平栄子氏

費用 無料



誕生会

7月9日(水)

午前 10:45～11:30

*参加する7月生まれのお子さんは7日迄にお申し込み下さい。

費用(誕生カード代¥200)

定員 5組まで



ベビーマッサージ

7月17日(木)

午後 10:00～10:30

対象 12ヶ月までのお子さん

持ち物 バスタオル

講師 宮地春奈氏 費用 無料

定員 10組 ※要申し込み





育児講座「マタニティーヨガ」



～マタニティーヨガで身に付ける安産呼吸法～

日時 7月14日(月) 10:30～11:30

対象 妊婦さん(プレママ・経産婦)

講師 辻駒 晃子氏(Heart island yoga) 主宰

定員 10組 ※要申し込み

★来月8月18日のマタニティーカフェでは、「おくるみタッチケア」を予定しています。

★育児書やベビー用品の無料貸し出し、マタニティーやベビー服のリサイクルコーナーもあります。

「こども園deあそぼう！」

こども園で一緒にあそんでみませんか！

今月は へいしんこども園へ行きます♪

日時 7月30日(水) 9:30～10:30

場所 へいしんこども園

持ち物 飲み物 帽子

※現地集合、現地解散 雨天時中止

※駐車場は、オリブ保育園北側の駐車場をご利用ください



絵本・育児書を貸出しています！

- ★ 貸出簿への記入を忘れずにお願いします。
- ★ 絵本のタイトル・借りた日・返した日は必ず記入しましょう。(1人2冊まで)
- ★ 貸出期間は、2週間です。
- ★ みんなの借りる絵本です。大切に扱いましょう。



人間にとって最も大切な、自己肯定感をダイレクトに育てる言葉です。

身体測定をしています

いつでも身長と体重の計測が出来ます。
希望される方は、気軽に担当まで声をかけてくださいね。

水あそびします♪

7月8日(火)・7月15日(火)

時間：9:30～10:30

定員：両日とも各8組 ※要申し込み

※どちらの日でお申し込みください。

※タオル・水着・水遊び用パンツ

飲み物・着替えを持って来てね。



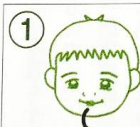
【 口腔機能と主な発達時期 】



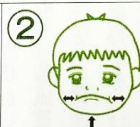
段階	0～4か月ごろ	5、6か月ごろ	7、8か月ごろ	9～11か月ごろ	12～18か月ごろ	～2歳6か月ごろ
	1	2	3	4	5	
	哺乳期	離乳初期	離乳中期	離乳後期	離乳完了期	幼児食開始
摂食機能						
口腔機能	哺乳	捕食機能獲得	押しつぶし機能獲得	すりつぶし機能獲得	咀嚼機能獲得	
歯の萌出	無歯期		前歯の萌出		第一乳臼歯萌出(D)	乳歯咬合完成
身体の発達	定額	座位可	座位の安定	つかまり立ち可	歩行安定	水分摂取安定

離乳食の支援について

～口腔機能からのアプローチ～



① 口を閉じて取り込みや飲み込みができるようになる。



② 舌と上あごで潰していくことができるようになる。



③ 歯ぐきで潰すことができるようになる。

出典：
表 著者作成
図 厚生労働省
「授乳・離乳の支援ガイド」改定に関する研究会
授乳・離乳の支援ガイド
2019年3月

