

みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和7年10月発行 No306
〒907-0022
石垣市大川70 大川保育所2F
TEL(FAX兼)0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中
ご家族の子育てを
応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」
「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。
たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～就学前の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
<p>☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。</p> <p>○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時</p> <p>○相談事業……………午前10時～午後4時</p> <p>○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日</p> <p>※妊婦さんもお待ちしています♡</p>	

お知らせ

支援センターの駐車場は、大川保育所1階にあります。
数に限りがありますのでご了承ください。



サークル活動

子育て中のママ達が主体の、やってみたいことを企画し、みんなで楽しく交流しながら子育ての輪を広げていく活動です。

10月はサークル活動が企画されています。
詳しくはこっこーまの掲示板を見てくださいね♡



10月の予定



- 6日(月) コンシェルジュ相談 午前10:30
- 9日(木) 誕生会 午前10:45
(誕生児以外も参加可能です)
- 17日(金) 絵本の読み聞かせ 午前11:00
- 20日(月) マタニティーカフェ 午前10:00
(妊婦さんのみ)
- 21日(火) サークル活動 午後2:00
- 22日(水) こども園deあそぼう 午前9:30
- 23日(木) ベビーマッサージ 午前10:30
※要申し込み
- 24日(金) 三施設合同育児講座 午後2:00
※要申し込み
- 28日(火) 育児講座 午前10:30
※要申し込み
- 30日(木) サークル活動 午後2:00

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

絵本の読み聞かせ

10月17日(金)

午前 11:00～11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



誕生会

10月9日(木)

午前 10:45～11:30

*参加する10月生まれのお子さんは8日までにお申し込み下さい。※5組まで
費用:(カード代¥200)



ベビーマッサージ

10月23日(木)

午前 10:30～11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏 費用: 無料
定員: 10組 ※要申し込み



三施設合同育児講座

家庭での5歳までのスマホ・ゲームの使い方！
乳幼児に与える影響とは!?

日時：10月24日（金）14:00～16:00

受付：13:30

場所：福祉センター2F 視聴覚室

講師：高宮城 修氏

（子どもスマホ スマイル協議会 八重山地区代表）

定員：20組 ※要申し込み

育児講座

～ 手作りの手袋シアターを作り

お子さんと遊んでみませんか？～

日時：10月28日（火）10:30～11:30

講師：川平 栄子氏

（かびら文庫・主宰 沖縄地域児童文庫連絡協議会・会長）

定員：10組

※要申し込み

費用：100円



「こども園deあそぼう！」

こども園と一緒にあそんでみませんか！
今月は、へいしんこども園へ行きます♪

日時 10月22日（水）9:30～10:30

場所 へいしんこども園

駐車場 オリブ保育園北東側駐車場

持ち物 飲み物・帽子

※現地集合・現地解散 雨天時中止



マタニティーカフェ

～ 美味しい飲み物とおしゃべりで

先輩ママとゆっくりタイムを過ごしましょう～

日時 10月20日（月）10:00～12:00

対象 妊婦さん

❖ 子育て情報や育児用品無料レンタル乳幼児
リサイクル服等の紹介もあります♪

❖ 来月は11月17日（月）

「baby 玩具作り」を予定しています。

❖ こっこーま利用は妊婦さん
のみとなります



育児講座「シークワサー-発酵シロップ作り」

❖ 参加者の感想 ❖

- 発酵について知るきっかけになりました。食育、健康のためにも続けたいです。
- 簡単に作ることができ続けられそうと思った。自分の体の菌が子に繋がると聞き面白かった。
- 発酵食品作りはレベルが高いと思っていましたがシロップ作りは簡単で家でも作りたい。砂糖摂取による影響の話も聞け良かった。
- 今年は、家のグアバとライチが豊作なので作ってみたい。来年は子供と一緒に作って飲みたい。
- 発酵に興味があったのに難しそう・・・と挑戦できずにいました。簡単に出来てよかったです。
- なかなか家ではやらないので楽しかった。
- 他のフルーツでも作ってみたいと思いました。
- シークワサー-発酵シロップのソーダ割りがおいしかった。

❖ 絵本読み聞かせ ❖ ❖ シークワサー-発酵シロップ作り ❖



❖ マタニティーカフェ ❖

❖ ベビーマッサージ ❖



❖ お誕生会 ❖

