

みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和7年11月発行 No307

〒907-0022

石垣市大川70 大川保育所 2F

TEL(FAX 兼) 0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを
応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」

「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用ください。

たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～就学前の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援・育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ※妊婦さんもお待ちしています♡	



7日(金) 絵本のよみ聞かせ 午前11:00

10日(月) 保育コンシェルジュ相談 午前10:30
(入園等保育サービスに関する相談)

12日(水) 育児講座 午後2:30
※要申し込み

13日(木) ベビーマッサージ 午前10:30
※要申し込み

17日(月) マタニティーカフェ 午前10:00
(妊婦さんのみ)

18日(火) こども園 de 遊ぼう 午前9:30
※要申し込み

19日(水) 誕生会 午前10:45
(誕生児以外も参加可能です)

26日(水) サークル活動 午前10:00

お知らせ

駐車場は、大川保育所1階にある6台のみになります。数に限りがありますのでご了承ください。



サークル活動



子育て中のママ達が主体でやってみたいことを企画し、みんなで楽しく交流しながら子育ての輪を広げていく活動です。

11月もサークル活動が企画されています。
詳しくはこっこーまの掲示板を見てくださいね

子育て支援センター利用の心得

○同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。

○お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)

○飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。

○室内での水分補給以外の食事はお控えください。

○※要申し込みの日は申し込みされた方のみのご利用になります。

絵本の読み聞かせ

11月7日(金)

午前11:00～11:30

講師：川平栄子氏

費用：無料



誕生会

11月19日(水)

午前10:45～11:30

*参加する11月生まれのお子さんは14日までにお申し込み下さい。※5組まで
費用：(カード代¥200)



ベビーマッサージ

11月13日(木)

午前10:30～11:00

対象：12ヶ月までのお子さん

持ち物：バスタオル

講師：宮地春奈氏 費用：無料

定員：10組 ※要申し込み



マタニティーカフェ

おなかの赤ちゃんへおもちゃの
プレゼントを作ってみませんか♡

日時：11月17日（月）10：00～11：30

対象：妊婦さん

- ☆美味しい飲み物とおしゃべりでゆっくりタイム
- ☆子育て情報や育児用品無料レンタル、乳幼児のリサイクル服等の紹介もあります♪
- ☆来月は12月15日（月）「ママとお腹の赤ちゃんへ絵本のよみ聞かせ」を予定しています(♡´∩´♡)
- ☆こっこーま利用は妊婦さんのみとなります。



出前支援「こども園de あそぼう！」

こども園ってどんなところかな？

こども園で一緒にあそんでみませんか♪

日時 11月18日（火）9:30～10:30

場所 あらかわこども園（駐車場あり）

持ち物 飲み物 ※現地集合・現地解散

※雨天時は中止です



育児講座

小児科医の

「発達をうながすわらべうた」

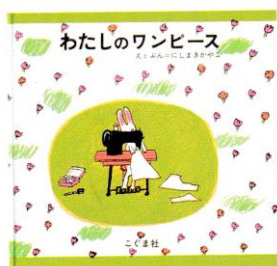
日時 11月12日（水）14：30～15：30

講師 小児科医 川満桐子氏（ぬちぐすい診療所）

定員 10組 ※要申し込み 費用：無料

☆親子2代で楽しんでいる絵本は？☆

絵本選びの目安のひとつは、ロングセラーであること。
お母さんが子どものころに読んでいた……いえいえ、
おばあちゃんも読んでいた絵本なら間違いありません！



『わたしのワンピース』

作：にしまたかやこ こぐま社
空から落ちてきた白い
布で、うさぎさんがワ
ンピースを作ります。
お花畑を通ると花柄に、
雨がふると水玉になる
不思議なワンピース。

☆サークル活動☆

ヨガでリフレッシュ

☆マタニティーカフェ☆

☆誕生会☆

☆3 施設合同育児講座の感想☆

～家庭での5歳までのスマホ・ゲームの

使い方と乳幼児に与える影響～

- ・自分のスマホの使い方や子どもへの影響について、改めてはっとさせられました。全てダメということではなく使い方やタイミングを考えたり、それ以上に子どもとの関わり方について考えるきっかけになりました。
- ・いっぱい笑って、子どもとたくさんコミュニケーションを取ろうと思いました。寝る前は、スマホではなく本を読もうと思いました。家庭でのルールを考えていこうと思います。
- ・子どもの脳に影響がこんなにもあると知りました。五感を使った遊びをたくさんさせたいと思いました。

