

みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

# こっこーま

令和7年12月発行 No308

〒907-0022

石垣市大川 70 大川保育所 2F

TEL (FAX 兼) 0980-88-5219

子育て支援センターは  
妊娠中から育児中の  
ご家族の子育てを  
応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」

「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。

たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。

## 利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～就学前の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ♡妊婦さんもお待ちしています♡	

## 子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

## お知らせ

駐車場は、大川保育所1階にある6台のみになります。  
数に限りがありますのでご了承ください。

## 12月の予定



- 5日(金) 絵本の読み聞かせ 午前 11:00
- 9日(火) 誕生会 午前 10:45  
(誕生児以外もご参加可能です)
- 10日(水) コンシェルジュ相談 午前 10:30  
(入園等保育サービスに関する相談)
- 11日(木) 親子クリスマス会 午前 10:30
- 15日(月) マタニティーカフェ 午前 10:00  
(妊婦さん対象)
- 16日(火) ベビーマッサージ 午前 10:30  
※要申し込み
- 18日(木) サークル活動 午前 10:00  
※要申し込み
- 23日(火) 育児講座 午前 10:30  
※要申し込み

※サークル活動の時間は、一般利用はお休みに  
なります。

※ R7・12/27～R8・1/4 までお休みです

## ❀サークル活動❀

子育て中のママたちが主体となり、やってみたいことを企画し、みんなで楽しく交流しながら子育ての輪を広げていく活動です。  
12月もサークルが企画されています。  
詳しくは、こっこーまのサークル掲示板を見て下さいね♪

### 絵本の読み聞かせ

12月 5日(金)

午前 11:00～11:30

講師：川平栄子氏

費用：無料



### 誕生会

12月 9日(火)

午前 10:45～11:30

\*参加する12月生まれのお子さんは5日までに申し込み下さい。※5組まで  
費用：(色紙代¥200)



### ベビーマッサージ

12月16日(火)

午前 10:30～11:00

対象：12ヶ月までのお子さん  
持ち物：バスタオル  
講師：宮地春奈氏 費用：無料  
定員：10組 ※要申し込み





## 育児講座



親子で英語の絵本に触れ Xmas ソングを  
歌ってみませんか(^\_^)

日時：12月23日(火) 10:30~11:30

講師：宮城 典子 氏

定員：10組 ※要申し込み

費用：無料



## マタニティーカフェ



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで  
ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：12月15日(月) 10:00~12:00

対象：妊婦さん

❖ ママとお腹の赤ちゃんへ絵本読み聞かせ ♪

❖ 妊婦さん同士の情報交換タイム ♪

❖ 子育て情報や育児用品無料レンタル  
乳幼児リサイクル服等の紹介 ♪



「児童館&子育て支援センター企画」

## ～ 親子クリスマス会 ～

サンタと一緒に歌って踊って楽しい一時を♪

日時：12月11日(木) 10:30~11:30

場所：石垣市こどもセンター

※詳細はこっこーま掲示のポスターをご覧ください



### ❖ ベビーマッサージ ❖

### ❖ 絵本読み聞かせ ❖



### ❖ 育児講座 ❖

### ❖ マタニティーカフェ ❖



### ❖ 誕生会 ❖



### ❖ サークル活動 ❖



読むと優しい気持ちになれる本は？



「読み聞かせ」は、子どもだけでなくお母さんにも効果があります。家事や子育てだけでも毎日のはあという間に過ぎていきますが、たとえば、夜寝る前に、こんな本を読んでホッとしませんか？



『にこちゃん』

作：南 控 阿リス館

わが子が笑っていると、それだけで幸せな気分になるもの。あかちゃんのさまざまな笑い声と笑顔の表情が描かれています。

### 育児講座の感想

川満桐子氏(小児科医)

「発達をうながすわらべ歌」

- ・わらべ歌は私も小さい頃からなじみがありわかる事ばかりでした。こんなにも子どもに良い事が沢山あると知ってこれから沢山聞かせたいです。1時間があつという間でした。
- ・その子に合わせたわらべ歌や手遊びがある事を初めて知りました。子どもに接する時はゆっくりとしたリズムで話や動作をしたいと思いました。
- ・わらべ歌は知ってはいたもののリズムが思ったよりゆっくりでびっくりしました。ゆっくりの歌を寝る前に試してみたいです。
- ・わらべ歌を生活の中に取り入れてみたいと思いました。ゆっくり話しかける心掛けしたいです。
- ・普段は早口でスピード重視で生活していたので、ゆっくりゆったり子どもと接すると良い!!を聞いてハッ”としました。さっそく取り入れたいです。
- ・わらべ歌が子どもの発達に良い効果が沢山ある事が分かってこれから生活の中に取り入れたいと思いました。普段何気なく口にいしている「にんぎにんぎ」や「あんよが上手」もわらべ歌と知って心地良いリズムが子どもに伝わるんだと思いました。
- ・ゆったり心地よく過ごしました。娘もリラックスしていました。家でもゆったり心がけようと思います。