

みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和8年1月発行 No309

〒907-0022

石垣市大川 70 大川保育所 2F

TEL (FAX 兼) 0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを
応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」

「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用ください。

たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。



利用案内

【午前の部】

月曜日～金曜日

9:00 ～ 12:00

0～就学前の親子

【午後の部】

月曜日・水曜日・金曜日

14:00 ～ 16:00

0～2歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等

のため一般の利用はお休みです。

○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時

○相談事業……………午前10時～午後4時

○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

♡妊婦さんもお待ちしています♡

子育て支援センター利用の心得

○同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに
しましょう。

○お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、
ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・
おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・
麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)

○飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各
自持参しましょう。

○室内での水分補給以外の食事はお控えください。



今月の予定



5日(月) 支援センター利用開始

8日(木) ベビーマッサージ 午前10:30

※要申し込み

13日(火) コンシェルジュ相談 午前10:30

(入園等保育サービスに関する相談)

14日(水) サークル活動 午前10:00

※要申し込み

16日(金) 絵本読み聞かせ 午前11:00

19日(月) マタニティカフェ 午前10:00

(妊婦さん対象※要申し込み)

20日(火) 誕生会 午前10:45

29日(木) 育児講座 午前10:00

※要申し込み

※サークル活動中の一般利用はお休みになります。

身体測定しています

いつでも出来ます。

希望される方は気軽に

担当まで声をかけてください。



絵本の読み聞かせ

1月 16日(金)

午前 11:00～11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



誕生会

1月 20日(火)

午前 10:45～11:30

*参加する1月生まれのお
子さんは16日までに
お申し込み下さい。※3組まで
費用:(色紙・写真代¥200)



ベビーマッサージ

1月 8日(木)

午前 10:30～11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏

※要申し込み

費用: 無料





マタニティーカフェ



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで
ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：1月19日（月）10：00 ～ 12：00

対象：妊婦さん（※要申し込み）

- ❖ 今月は、好評だったママとおなかの赤ちゃんへの絵本読み聞かせをします♪
- ❖ 子育て情報や育児用品無料レンタル
乳幼児リサイクル服等の紹介もあります♪
- ❖ 参加される方はお電話でお問合せ下さい。

育児講座 「足つぼリンパ流し」

～ 毎日育児をがんばっているママたちへ
足つぼリンパ流しの癒しの時間へご招待 ～

講師：住川 由佳 氏
(石垣島リラクゼーションママの手)

日時：1月29日（木）

時間：10：00 ～ 12：00

定員：6組（一人 15 分程度）

※ 要申し込み

持ち物：フェイスタオル2枚 バスタオル1枚

＜ 注意事項 ＞

- ・クリームやオイルを塗って行きます。皮膚の弱い方やかぶれやすい方はご注意下さい。
- ・裾を上げやすく、ゆとりのあるズボンでお越しください。

駐車場に関するお知らせ

- ・ 駐車場は、大川保育所 1 階にある6台のみとなります。ご不便をおかけしますが、徒歩等でのご来園のご協力をお願いします。
- ※奥の駐車場は契約駐車場になりますので、行事等の際も駐車しないでください。
- ※1 階駐車場の縦列駐車は出来ません。

お ね が い

支援センターを多くの方に利用していただくため、午前か午後どちらかでの利用のご協力をお願いします。

絵本読み聞かせ♪



謹賀新年

誕生会



マタニティーカフェ



6施設合同

親子クリスマス会



サークル活動
Xmas 製作



育児講座

Ehon と Eigo で メリー Xmas



ベビーマッサージ



＜育児講座の感想＞

- ・ 英語を楽しみながら学べて、とてもいい機会になりました。家でも歌や音楽で気軽に英語に触れたいなと思いました。
- ・ ママをいっぱい元気づけてくれて嬉しかったです。もっと歌ったり、踊ったりしたかったです。
- ・ 優しい英語の歌をみんなで歌い、子どもとも楽しく過ごせて温かい良い時間でした。