



みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和8年1月発行 No309

〒907-0022

石垣市大川 70 大川保育所 2F

TEL(FAX 兼)0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを
応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」
「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。
たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。



利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～就学前の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰靈の日 ♡妊婦さんもお待ちしています♡	

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに
しましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、
ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・
おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・
麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各
自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

今月の予定

- | | |
|--------|---|
| 5日（月） | 支援センター利用開始 |
| 8日（木） | ベビーマッサージ 午前 10:30
※要申し込み |
| 13日（火） | コンシェルジュ相談 午前 10:30
(入園等保育サービスに関する相談) |
| 14日（水） | サークル活動 午前 10:00
※要申し込み |
| 16日（金） | 絵本読み聞かせ 午前 11:00 |
| 19日（月） | マタニティーカフェ 午前 10:00
(妊婦さん対象※要申し込み) |
| 20日（火） | 誕生会 午前 10:45 |
| 29日（木） | 育児講座 午前 10:00
※要申し込み |

※サークル活動中の一般利用はお休みになります。

身体測定しています

いつでも出来ます。

希望される方は気軽に
担当まで声をかけてくださいね。



絵本の読み聞かせ

1月 16日（金）

午前 11:00～11:30

講師：川平栄子氏



費用：無料

誕生会

1月 20日（火）

午前 10:45～11:30

*参加する1月生まれの
お子さんは16日までに
お申し込み下さい。※3組まで
費用：(色紙・写真代￥200)



ベビーマッサージ

1月 8日（木）

午前 10:30～11:00

対象：12ヶ月までの赤ちゃん

持ち物：バスタオル

講師：宮地春奈氏 費用：無料



※要申し込み



マタニティーカフェ



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで
ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：1月19日（月）10:00～12:00

対象：妊婦さん（※要申し込み）

- ✿ 今月は、好評だったママとおなかの赤ちゃんへの絵本読み聞かせをします♪
- ✿ 子育て情報や育児用品無料レンタル
乳幼児リサイクル服等の紹介もあります♪
- ✿ 参加される方はお電話でお問合せ下さい。

駐車場に関するお知らせ

- ・駐車場は、大川保育所1階にある6台のみとなります。ご不便をおかけしますが、徒歩等でのご来園のご協力をお願いします。
- ※奥の駐車場は契約駐車場になりますので、行事等の際も駐車しないでください。
- ※1階駐車場の縦列駐車は出来ません。

絵本読み聞かせ♪



マタニティーカフェ

おねがい

支援センターを多くの方に利用していただくため、午前か午後どちらかでの利用のご協力をお願いします。

サークル活動 Xmas製作



6施設合同 親子クリスマス会



ベビーマッサージ



育児講座 EhonとEigoでメリーXmas



〈育児講座の感想〉

- ・英語を楽しみながら学べて、とてもいい機会になりました。家でも歌や音楽で気軽に英語に触れたいなと思いました。
- ・ママをいっぱい元気づけてくれて嬉しかったです。もっと歌ったり、踊ったりしたかったです。
- ・優しい英語の歌をみんなで歌い、子どもとも楽しく過ごせて温かい良い時間でした。

育児講座 「足つぼリンパ流し」

～毎日育児をがんばっているママたちへ

足つぼリンパ流しの癒しの時間へご招待～

講師：住川 由佳 氏

（石垣島リラクゼーションままの手）

日時：1月29日（木）

時間：10:00～12:00

定員：6組（一人15分程度）

※ 要申し込み

持ち物：フェイスタオル2枚 バスタオル1枚

＜注意事項＞

- ・クリームやオイルを塗って行います。皮膚の弱い方やかぶれやすい方はご注意下さい。
- ・裾を上げやすく、ゆとりのあるズボンでお越しください。