



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和8年2月発行 No310

〒907-0022

石垣市大川70 大川保育所2F

TEL(FAX兼)0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを
応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と会える場」「親子であそべる場」

「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。

たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～就学前の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。
○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時
○相談事業……………午前10時～午後4時
○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰靈の日
♡妊婦さんもお待ちしています♡

お知らせ

- 育児講座等、行事の申し込みは月初めよりこっこーまにて受付を行います。
受付は、午前10時から開始します。
- 駐車場は、大川保育所1階にある6台のみとなります。ご不便をおかけしますが、徒歩等でのご来所のご協力をお願いします。
※奥の駐車場は契約駐車場になりますので、行事等の際も駐車しないでください。
※1階駐車場の縦列駐車は出来ません。

2月の予定

3日(火)	サークル活動 ※要申し込み	午前 10:00
6日(金)	絵本読み聞かせ	午前 11:00
9日(月)	育児講座 ※要申し込み	午前 10:30
13日(金)	3施設合同企画 ※要申し込み	午前 10:00
16日(月)	マタニティーカフェ (妊婦さん対象)	午前 10:00
18日(水)	誕生会	午前 10:45
19日(木)	ベビーマッサージ ※要申し込み	午前 10:30
25日(水)	コンシェルジュ相談	午前 10:30

※サークル活動中の一般利用はお休みになります。

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

絵本の読み聞かせ

2月 6日(金)
午前 11:00～11:30
講師：川平栄子氏
費用：無料



誕生会

2月 18日(水)
午前 10:45～11:30
*参加する2月生まれのお子さんは13日までにお申し込み下さい。※3組まで
費用：(誕生カード代￥200)



ベビーマッサージ

2月 19日(木)
午前 10:30～11:00
対象：12ヶ月までの赤ちゃん
持ち物：バスタオル
講師：宮地春奈氏 費用：無料
※要申し込み





マタニティーカフェ



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで、ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：2月16日（月）10:00～12:00

講師：石垣市職員（栄養士）

対象：妊婦さん

- ✿ 2月は、妊娠中・産後の栄養について、栄養士さんからのおはなしを聞いてみませんか？知りたいことがあれば、どうぞ聞いてくださいね♡
- ✿ 子育て情報や育児用品無料レンタル、乳幼児リサイクル服等の紹介もあります。
- ✿ 参加される方はお電話でお問合せ下さい。

育児講座 「抱っこでエクササイズ」

寝かしつけに！

夜泣き軽減に！

ママのリフレッシュやダイエットに!!

日時：2月9日（月）10:30～11:30

講師：宮地 春奈 氏

定員：6組 ※要申し込み

費用：無料

- ✿ 抱っこ紐をお持ちください。両手が使えるタイプがお勧めです。
- ✿ 動きやすい格好でお越しくださいね。
- ✿ ママの飲み物も忘れずにお持ちください。

こっこーま・みるくる・かびら支援室 3施設合同企画

「ハッピーマルシェ」～1年間ありがとう～

お茶・前髪カット・ハンドクリーム作り
リサイクル・製作・絵本コーナーもあるよ♪

日時：2月13日(金)10:00～12:00

場所：バナナ公園南口 管理棟A棟

材料・参加費：500円

※ 参加申し込み期間 2/2(月)～2/5(金)

♡ 育児用品・こども服・絵本・おもちゃなど、まだ使える不要な物がある方は、持ってきて下さいね。

♡ 詳しくは職員までお尋ねください。

みんなで子育て

苦しいときや
泣きたいときに
黙って話を聴いてくれる人や
だいじょうぶよと
手をつないでくれる人がいたら
新しい勇気がわいてきます。
元気になって笑顔になります。



身体測定しています

いつでも出来ますので、希望される方は
気軽に担当まで声をかけてくださいね。



絵本読み聞かせ



誕生日会

ベビーマッサージ

ママサークル
パフェパーティー

