



みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和8年3月発行 No3 1 1

〒907-0022

石垣市大川70 大川保育所 2F

TEL (FAX 兼) 0980-88-5219



子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを
応援します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～就学前の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
<p>☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。</p> <p>○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時</p> <p>○相談事業……………午前10時～午後4時</p> <p>○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日</p> <p>♡妊婦さんもお待ちしています♡</p>	

3月の予定

- 3日(火) 保育コンシェルジュ相談 午前10:30
- 5日(木) 公園 de あそぼう 午前 9:30
- 6日(金) 絵本の読み聞かせ 午前11:00
- 9日(月) 育児講座 午前10:30
(マタニティーカフェ)
※要申し込み
- 11日(水) 誕生会 午前10:45
- 19日(木) ベビーマッサージ 午前10:30
※要申し込み

※30日(月)・31日(火)

新年度準備期間の為、支援センターはお休みになります。(相談受付可)



お知らせ

- いつもご利用いただきありがとうございます。支援センターを多く方にご利用いただくため、午前か午後どちらかでのご利用のご協力をお願いします。
- 育児講座等、行事の申し込みは月初めよりこっこーまにて受付を行います。
受付は、午前10時から開始します。
- 駐車場は、大川保育所1階にある6台のみとなります。ご了承ください。



子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

絵本の読み聞かせ

3月 6日(金)

午前 11:00～11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



誕生会

3月 11日(水)

午前 10:45～11:30

*参加する3月生まれのお子さんは6日までにお申し込み下さい。※3組まで
費用:(誕生カード代¥200)



ベビーマッサージ

3月 19日(木)

午前 10:30～11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏

費用: 無料

※要申し込み





育児講座・マタニティーカフェ



「おくるみタッチケア」

おなかの中にいた体勢を、おくるみで包み再現することで、赤ちゃんが安心して眠りやすくなるタッチケアを体験してみませんか♡

日時：3月 9日（月）10:30～11:30

講師：日高 鈴佳氏（RTA 認定講師）

対象：妊婦さん

持ち物：大きめのバスタオル 2 枚

定員：6 組 ※要申し込み（お問合せ下さい。）

✿ 支援センターでは、育児書やベビー用品の無料貸し出し、マタニティーやベビー服のリサイクルコーナーもあります。

公園 de あそぼう

春の自然を感じながら
みんなで一緒にあそびましょう♪

日時：3月 5日（木）9：30～11：30

場所：舟蔵公園（現地集合・解散）

持ち物：・飲み物・虫除け・紫外線対策など

※ お弁当・おやつは自由です。

※ 雨天の場合は中止になります。



3 施設合同企画「ハッピーマルシェ」

＊ 参加者の感想 ＊

- ・色んなブースがあり、親子で一緒に楽しむ日頃の疲れをリフレッシュできました。ありがとうございました。
- ・大自然の中での絵本読み聞かせ、お茶会最高でした。



利用者の声 今、私の思う事

私は極度の人見知りです。初めてお電話で問い合わせをした時は、誰とも離せず孤立したらどうしようと緊張していました。ですが電話口での「待ってますね」という優しい言葉と笑顔の出迎えに安心したのを覚えています。先生方は、子どもだけでなく保護者の様子も本当によく見てくれており、一人ぼつんとしていると必ずすぐ側に来てくれて声をかけてくれて、輪に混ぜてくれるので、グループが出来がちな場でも孤独を感じることはありませんでした。また、育児講座等で栄養士さんや保育コンシェルジュさんと繋いでくれたり、日々の悩みに解決の道筋を付けて頂いたのも心強かったです。

娘は、沢山のおもちゃに目を輝かせあそびはじめたら私の所に戻ってこないタイプですが、先生たちが優しく目を光らせてくれているので、安心して自由に遊ばせる事ができ、その間に私も他の方とお喋りしてリフレッシュすることが出来ていて、親も子も各々の時間を尊重してもらえていると感じています。

この一年で、私たち親子のなくてはならない大切な場所になりました。いつもすてきな空間、居場所を提供して下さいありがとうございます。

これからもよろしくをお願いします。

與儀実可子

利用者の声 今、私の思う事

2年前、子育てに少し慣れてきた頃に息子を連れて初めてこっこーまに行きました。人見知りや後追いが激しくなってきた息子に、お家や家族以外の他の世界にも触れて欲しいという思いから緊張しながらもドアを開けたのを覚えています。入室して真っすぐに目に入った先生の笑顔に一瞬で緊張が解け、のんびり穏やかに過ごしている何組か親子の姿に居心地の良さを感じ取れました。実際私も、みなさんと同じ空間でリラックスするのに時間はかかりませんでした。息子は始めこそ場所見知りをしていましたが、直ぐになれおもちゃを見つけて行動範囲を広げていきました。あっという間に息子にとっても私にとっても安心できる居場所になりました。次男もこっこーまが大好きで、連れて行くとすぐに先生に抱っこをねだって可愛がってもらっています。久しぶりに会う先生やママさんとは、「大きくなったね～」「こんなことができるようになったよ」「すごいね～」と、子どもの成長を喜び合うことで子育てを支えてもらっているような感覚でいます。本当にありがたいことです。子育てに孤独を感じずにやってこられたのも、こっこーまのママさんたちや先生たちのおかげと言っても過言ではありません。

そんな私も職場復帰を控え、あと何回こっこーまに通えるのだろうかと寂しい気持ちでいます。子育ての悩みや不安をいつも和らげてくれたこっこーまには感謝しかありません。みんな大好きなこっこーまが、いつまでも誰にとっても優しく温かい居場所であることを願っています。

島仲 貴和

