

みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

# こっこーま

令和8年4月発行 No3 1 2

〒907-0022

石垣市大川70 大川保育所 2F

TEL(FAX 兼)0980-88-5219

子育て支援センターは  
妊娠中から育児中の  
ご家族の子育てを  
応援します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください。

## 利用案内

|  |                           |
|--|---------------------------|
| 【午前の部】<br>月曜日～金曜日  | 9:00～12:00<br>0～就学前の親子    |
| 【午後の部】<br>月曜日・水曜日・金曜日  | 14:00～16:00<br>0～2歳児の親子のみ |
| <p>☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。</p> <p>○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時</p> <p>○相談事業……………午前10時～午後4時</p> <p>○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日</p> <p>♡妊婦さんもお待ちしています♡</p> |                           |

## 4月の予定

- 14日(火) 絵本の読み聞かせ 午前10:30
- 16日(木) 誕生会 午前10:45
- 21日(火) 保育コンシェルジュ相談 午前10:30
- 23日(木) ベビーマッサージ 午前10:30  
※要申し込み
- 27日(月) マタニティーカフェ 午前10:00



## 子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに行いましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

## お知らせ

- ・令和8年度の利用登録をお願いします。継続利用の方も登録が必要です。
- ・育児講座等、行事の申し込みは月初めよりこっこーまにて受付を行います。  
受付は、午前10時から開始します。
- ・駐車場は、大川保育所1階にある6台のみとなります。ご了承ください。
- ・支援センターを多く方にご利用いただくため、午前か午後どちらかでのご利用のご協力をお願いします。



### 絵本の読み聞かせ

4月 14日(火)

午前 11:00～11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



### 誕生会

4月 16日(木)

午前 10:45～11:30

\*参加する4月生まれのお子さんは13日までに申し込み下さい。※3組まで  
費用:(誕生カード代¥200)



### ベビーマッサージ

4月 23日(木)

午前 10:30～11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏

費用: 無料

※要申し込み



こっこーまでは、育児書や絵本の貸し出し、育児用品の無料レンタルコーナーもあります。

また、「あげます・くださいコーナー」は、ベビー服やベビー用品、マタニティーの服等もあります。気に入ったものがあればご自由にどうぞ♡



## みんなで子育て

苦しいときや  
泣きたいときに  
黙って話を聞いてくれる人や  
だいじょうぶよと  
手をつないでくれる人がいたら  
新しい勇気がわいてきます。  
元気になって笑顔になります。



### 絵本の読み聞かせ



手あそびや親子  
ふれあいあそび  
もある楽しい絵  
本タイム♡

ケーキでお祝い  
♡うたったり  
おゆうぎしたり、  
みんなで楽しい  
誕生会♡

### 誕生会



### マタニティーカフェ



毎月、妊娠出産・  
子育てに関する  
内容を妊婦さん  
同士一緒に体験  
できる企画♡

マッサージと、  
様々な楽器の音  
色や春奈先生の  
ステキな歌声に  
包まれる優しい  
時間♡

### ベビーマッサージ



## マタニティーカフェ



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで  
ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：4月 27日(月) 10:00~12:00

対象：妊婦さん

- ❖ 今月は、妊婦さん同士で赤ちゃんへのおもちゃ作りを楽しんでみませんか♪
- ❖ ゆっくりお茶をしながらの情報交換タイムもあります。気軽にお問い合わせくださいね。

身体測定しています。

いつでも出来ます。希望される方は気軽に  
職員まで声をかけてくださいね。



### 3月育児講座 「おくるみタッチケア」

#### ❖ 参加者の感想 ❖

- 上の子の時、なかなか寝てくれず困ったので今日の講座を受けて不安が少しなくなりました。
- 眠りにくい子も落ち着かせ、ママとbabyのコミュニケーションタイムとして、とっても大切な時間になると思うので、生まれたら上の子と一緒にやってあげたいです、
- 初めて知る情報が多くてためになりました。夫にも教えて二人でできるようにしたいです。



利用者の声  
支援センターを  
利用して

1月から3ヶ月間、11カ月の娘と二人お世話になりました。自宅では、常に抱っこの娘に対し、どう接したらいいものかと戸惑う日々でした。その中で、こっこーまでの交流は大きな支えでした。自分がいることで嫌な思いをさせないだろうかと気になっていましたが、そんな素振りは微塵もなく接していただいて本当に感謝しています。

娘との日々が楽しく思えたのは、この場所があったからです。娘の愛おしさと成長の喜びを噛みしめた貴重な日々を糧に、4月からも仕事と育児を全力で楽しみたいと思います。

久保田 悠人