

子育て支援センターは  
妊娠中から育児中のご家族の  
子育てを応援します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、  
情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場  
です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐ  
ママになる方もお気軽にご利用ください。



♡こっこーま26周年♡



🎂5月のお誕生会🎂



宮地春奈氏によるベビーマッサージ



マタニティーカフェ



小児科医川満桐子氏による育児講座



川平栄子氏による絵本の読み聞かせ

## 6月の予定

- 11日(木) 絵本の読み聞かせ 午前11:00~
- 16日(火) おでかけこっこーま 午前10:30~  
いばるまこども園 **※現地集合**
- 17日(水) 育児講座『歯と口の健康講座』  
~講話・ブラッシング指導・歯科相談~  
午前10:30~ **※要申込み**
- 18日(木) マタニティーカフェ **※要申し込み**
- 19日(金) ベビーマッサージ 午前10:30~  
**※要申し込み**
- 23日(火) 慰霊の日(こっこーまお休みです)
- 24日(水) 保育コンシェルジュ相談 午前10:30~
- 25日(木) 誕生会 午前10:45~ **※要申し込み**  
(誕生日以外も支援センターを利用できます)
- 30日(火) ファミサポ説明会 午前10:30~  
(説明会後に利用登録できます)

## 子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに  
しましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合  
は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とび  
ひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結  
核膜炎・麻疹・インフルエンザなど)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各  
自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。
- 遊んだ後は各自で遊具の片づけをしましょう。
- 楽しく利用していただくために、他の方へのご配  
慮をお願いいたします。

## 利用案内

【午前の部】 月曜日~金曜日	9:00~12:00 <b>0~就学前の親子</b>
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00~16:00 <b>0~2歳児の親子のみ</b>
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等 のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)・・・午前10時~11時 ○相談事業……………午前10時~午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 <b>※妊婦さんも遊びに来てね。お待ちしております。</b>	

### 絵本の読み聞かせ

6月11日(木)

午前 11:00~11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



### 誕生会

6月25日(木)

午前10:45~11:15

\*参加する6月生まれの  
お子さんは22日までにお申し込  
み下さい。

費用: 誕生カード代¥200



### ベビーマッサージ

6月19日(金)

午後 10:30~11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏 費用: 無料

**※要申し込み**



## 歯と口の健康講座

～ 講話・ブラッシング指導・歯科相談 ～

日時：6月17日（水） 10：30～11：30

講師：沖縄県歯科衛生士会八重山支部歯科衛生士  
前盛 弥生氏  
※要申し込み

## 水あそびします♪

7月1日（水）・7月8日（水）

時間：9：30～10：00

※要申し込み

※どちらの日でお申し込みしてください。

※タオル・水着・水遊び用パンツ

飲み物・着替えを持って来てね。



## マタニティーカフェ

絵本の読み聞かせ



日時：6月18日（木） 11：00～

対象：妊婦さんとお腹の赤ちゃん

❖ 今月は、昨年度好評だったママとおなかの赤ちゃんへの絵本読み聞かせをします♪

❖ 子育て情報や育児用品無料レンタル・乳幼児リサイクル服等の紹介もあります♪

❖ 来月は、7月14日（月）  
栄養相談を予定しています。

❖ 参加される方はお電話で  
お問合せ下さい。

## ＊おでかけっこーま＊

～いばるまこども園支援ルーム～

新しくできた『いばるまこども園』と一緒に遊びましょう♡

日時 6月16日（火） 10：30～13：00

場所 いばるまこども園支援ルーム

持ち物 飲み物・帽子・お弁当・おやつ等

※現地集合・現地解散

## 汗疹（あせも）について

大量の汗に伴って、皮膚の表面から汗が正常に排泄できなくなることで引き起こされる発疹

原因)

・大量の汗とホコリなどによって汗管がつまり、皮膚の中に汗が溜まることで炎症を起こす。

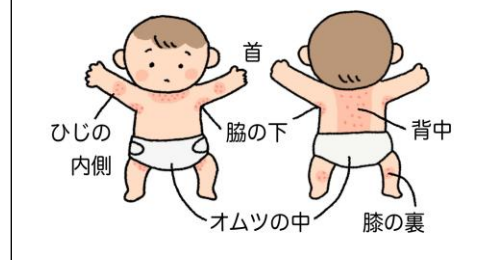
症状)

- ・痒みを伴う赤くて小さなぶつぶつ
- ・大量に汗をかいた部分でできる

治療)

- ・洗う、シャワーをこまめに浴びる、すぐ拭き取るなど肌をせいけつにする
- ・こまめに着替える。
- ・なるべく通気性、吸水性が良く肌触りの良い木綿などの衣服を着る。
- ・気温湿度の調整
- ・ワセリン軟膏やオイル、クリーム系の軟膏は×
- ・ローション系のサラリとしたものを使う

赤ちゃんの汗疹がしやすい場所



<参考資料：小児科医 川満桐子先生の講話より>

## 〈育児講座の感想〉

- 良質な脂質を摂ることが肌のバリアを高めることに繋がると初めて知りました。食生活も大切にしたいと思いました。
- 皮膚のしくみから赤ちゃんに起こりやすい病気・治療法が知れて勉強になりました。これから第1子が産まれるので、今日お話しが聞けてよかったです！
- 時代によって常識は変わるので、最近のお話しが聞けて良かったです。