



# まっまーま

子育て支援センターは妊娠中から育児中のご家族の子育てを応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」

「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。

たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。



☐絵本の読み聞かせ☐

♪ベビーマッサージ♪



育児講座『歯と口の健康講座』・6月生まれのお誕生日会

## 7月の予定

- 1日(水) 水あそび 午前9:30  
※6月末で定員に達しました
- 8日(水) 水あそび 午前9:30  
※6月末で定員に達しました
- 9日(木) 絵本の読み聞かせ 午前11:00
- 14日(火) 誕生会 ※要申し込み 午前10:45
- 15日(水) 育児講座※要申し込み 午前10:30
- 16日(木) マタニティカフェ 午前10:00  
※お問合せください
- 22日(水) 保育コンシェルジュ訪問 午前10:30
- 23日(木) ベビーマッサージ ※要申し込み 午前10:30

\*要申し込みの行事のご予約は、来所してお申し込み下さい。  
1日 10:00~受け付けします。

### 利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
<p>☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。</p> <p>○園庭開放(保護者同伴)・・・午前10時～11時</p> <p>○相談事業……………午前10時～午後4時</p> <p>○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日</p>	

### 子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに行きましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザなど)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。
- 楽しく利用していただくために、他の方へのご配慮をお願いいたします。

### 絵本の読み聞かせ

7月9日(木)

午前 11:00～11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



### 誕生会

7月14日(火)

午前 10:45～11:30

\*参加する7月生まれのお子さんは10日までに申し込み下さい。

費用: 色紙代¥200



### ベビーマッサージ

7月23日(木)

午後 10:30～

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏

費用: 無料

※要申し込み





## マタニティーカフェ



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで、  
ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：7月16日（木）10:00～12:00

講師：栄養士（石垣市職員）

対象：妊婦さん

❖ 7月は、**妊娠中・産後の栄養**について、  
栄養士さんからお話を聞いてみま  
せんか？知りたいことがあれば、どうぞ聞いて  
くださいね♡

❖ 子育て情報や育児用品無料レンタル、乳幼  
児リサイクル服等の紹介もあります。

❖ 参加される方はお電話でお問合せ下さい。

## ◇ 育児講座 ◇

### 「赤ちゃん」と英語であそぼう」

❖ 親子で遊びながら英語に触れてみませんか？

【日時】7月15日（水）10:30～11:30

【内容】親子で英語あそび

【講師】松原 知夏氏

（パームキッズイングリッシュスクール）

【参加費】無料

【申込方法】7月1日午前10時～

こっこーまにて申し込み

## ☆七夕製作☆

7月7日は七夕ですね。こっこーまでは七夕に  
ちなんで短冊作りをしています。親子で楽しん  
で製作してみてください。

※数に限りがあります。



### 育児講座「歯と口の健康講座」の感想より

- ・ こどもの歯の磨き方や母乳なのでいつ歯磨きすればいいか聞いて良かったです。
- ・ 歯磨きを嫌がるのでどうやっていこうか悩んでいたところでした。歯磨きが当たり前のことだと思えるように日々、頑張っていこうと思います。
- ・ 「子は親の姿をよく見ている。」という言葉にハッとし、これまで自分の歯磨きは後回しになっていたの、これからは娘に見せるという意味でも自分の歯を大切にしようと思いました。
- ・ 上の歯の磨き方は初めて知ったので磨く時にやってみたいと思いました。
- ・ 歯の事が分かって離乳食もすすめられそうです。

### 絵本・育児書を貸出しています！

- ❖ 貸出簿への記入を忘れずにお願いします。
- ❖ 絵本のタイトル・借りた日・返した日は必ず記入しましょう。（1人2冊まで）
- ❖ 貸出期間は、2週間です。
- ❖ みんなの借りる絵本です。大切に扱きましょう。

### おでかけこっこーま【にこにこ子育てルーム（いばるまこども園支援室）交流】～アンケートより一部抜粋～

- ・ 園庭でこども園の子ども達と一緒に遊んで楽しそうでした。シャワー室も充実しており、とてもすてきな施設だなと思いました。また機会がありましたら利用したいと思いました。
- ・ 遠いですが、お弁当持ってピクニック気分でもた来るのはいいなって思いました。来てみたいとわからないステキなところがたくさんあって、また来たいと思います！
- ・ 大型遊具や乳児用ブランコなども楽しそうに遊んでいました。ご飯も食べていいとの事なのでまた遊びに来たいと思います。
- ・ 遠いけど車で寝てくれるし良いかも。みんなで遠足気分でした。

